

# Guía de actuación contra el acoso sexual en lectura fácil



Universidad  
de Huelva



# Índice

- › Qué es el acoso ..... Página 05
- › Tipos de acoso ..... Página 08
- › A quién protege esta guía ..... Página 17
- › Dónde y con quién tengo que hablar ..... Página 19
- › Confidencialidad ..... Página 25
- › Más información ..... Página 28

› **Edición:**

Igualdad y Atención a la Diversidad  
de la Universidad de Huelva.

› **Contenido:**

Comisión Contra el Acoso Sexual  
de la Universidad de Huelva.

› **Coordinación:**

Cinta Martos Sánchez  
Inmaculada Expósito Cívico.

› **Diseño y maquetación:**

Diseño con perspectiva

[www.disenosconperspectiva.com](http://www.disenosconperspectiva.com)

› **Financiación:**

Ministerio de la Presidencia

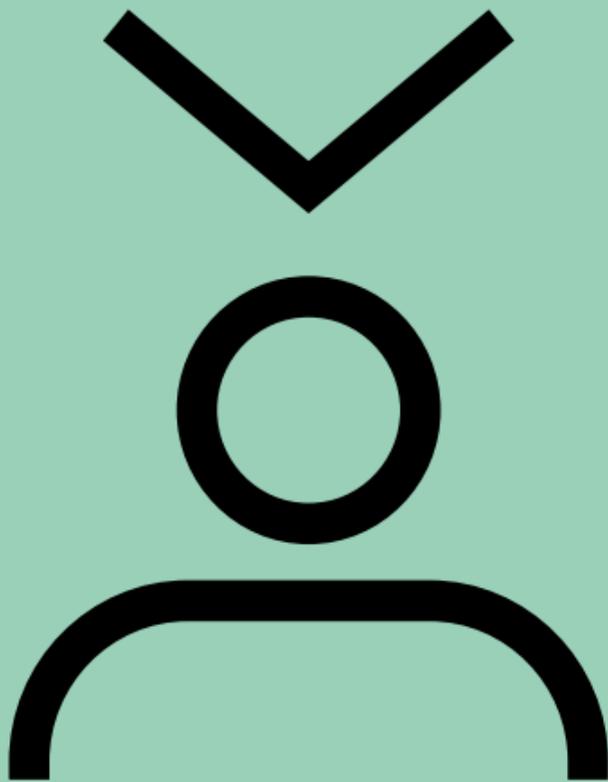
Relaciones con las Cortes e Igualdad

Pacto de Estado contra la Violencia de Género.



**Violencia de género** o machista  
es la violencia contra las mujeres.

**¿Qué es  
el acoso?**



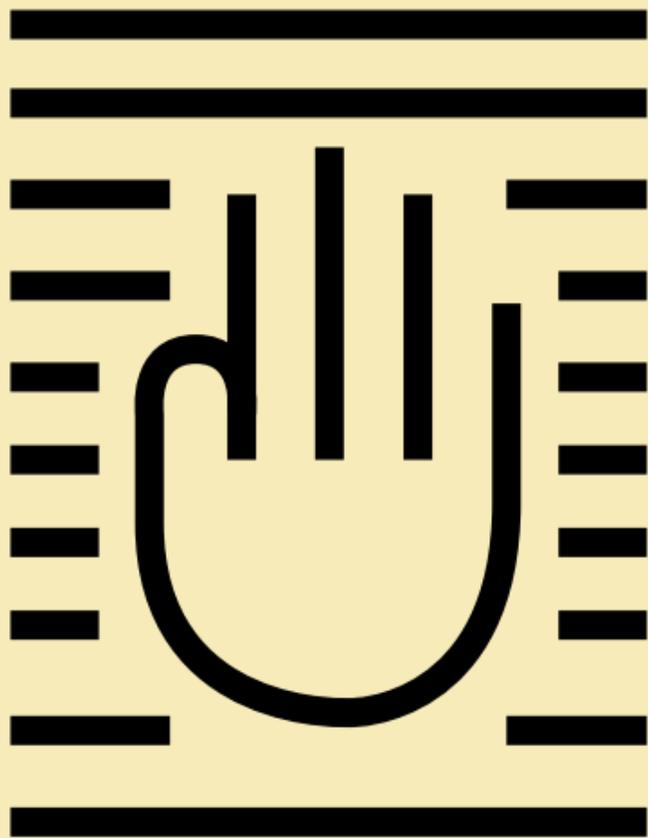
El acoso es perseguir y molestar a una persona o grupo de personas con la intención de causarle daño, ofenderle o burlarse.

Las personas acosadoras piensan que tienen motivos para acosar. Los motivos pueden ser la religión, el color de la piel o la discapacidad.

Otros motivos para acosar pueden ser la **orientación sexual**, las ideas o ser una persona mayor.

La **orientación sexual** es la atracción que sentimos hacia otras personas. Por ejemplo, la homosexualidad es un ejemplo de orientación sexual.

# Tipos de acoso



## **Acoso sexual:**

El motivo por el que alguien acosa a una persona define el tipo de acoso. Cuando alguien acosa a otra persona por motivos sexuales es acoso sexual.

Que te toquen aunque tú no quieras, que opinen sobre tu cuerpo o el chantaje son algunos ejemplos de acoso sexual.

## Acoso por razón de sexo:

Cuando alguien acosa a otra persona por su sexo o su género es acoso sexista o por razón de sexo.

El acoso sexista o por razón de sexo es diferente al acoso sexual.

A veces no tiene una intención sexual y su intención es **menospreciar**.



**Menospreciar** a una persona es quitarle valor.

Reírse del cuerpo de una persona  
o considerarla menos inteligente  
por ser una mujer  
son dos ejemplos de acoso sexista.

El acoso sexual y el acoso sexista  
se consideran **discriminación**.



**Discriminar** es excluir a una persona o grupo.

# Discriminación por razón de sexo:

La discriminación por razón de sexo es excluir a alguien por su sexo o su género. Despedir a una mujer por estar embarazada es un ejemplo de **discriminación sexista**.

Obligar a alguien a cumplir una exigencia para lograr un ascenso también es sexista. Por ejemplo, cumplir una exigencia sexual.



**Sexista** es lo mismo que por razón de sexo.

# Ciberacoso:

Cuando alguien acosa a otra persona a través de las tecnologías o Internet es ciberacoso o acoso virtual.

Difundir mentiras, publicar fotos íntimas o recibir amenazas en las redes sociales son algunos ejemplos de ciberacoso.



El ciberacoso también se llama **cyberbullying**.

# Acoso por orientación sexual:

Cuando alguien acosa a otra persona por ser homosexual o ser bisexual es acoso por **orientación sexual**.

La **orientación sexual** es la atracción que sentimos hacia otras personas. La asexualidad o la heterosexualidad también son orientaciones sexuales.

Cuando alguien acosa a otra persona por ser un hombre o una mujer trans es **acoso por identidad de género**.

La **identidad de género** es el género con el que cada persona se **identifica** independientemente del sexo o del género que le asignaron al nacer.

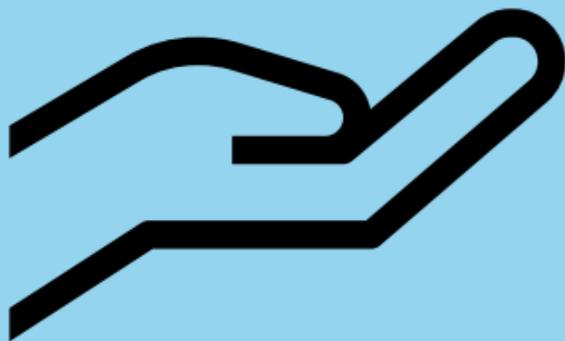


**Género** son ideas y tópicos que buscan explicar qué es un hombre o una mujer.

Identificarse con el género mujer es tener una identidad de género con órganos sexuales femeninos y con órganos sexuales masculinos.

Dirigirse a una mujer transexual con un nombre distinto al que quiere o excluirla de espacios para mujeres es acoso por identidad de género.

**A quién protege esta guía.  
Dónde tienes que ir  
y con quién hablar  
si eres víctima de acoso.**



## Esta guía protege a:

- › todo el **alumnado**, incluido el alumnado en prácticas;
- › **docentes** y personal de investigación;
- › personal de **administración**;
- › personal de **servicios**, por ejemplo, enfermería o informática;
- › personas **colaboradoras** en proyectos.

# **Si alguien te acosa, sigue estos pasos y cuéntanos qué sucede**

Solicita oficialmente a la universidad que su Unidad de Igualdad intervenga en la situación de acoso para ayudarte.

La **Unidad de Igualdad** es responsable de lograr una **igualdad real** y efectiva entre hombres y mujeres.

Para solicitar su ayuda o intervención, tendrás que presentar una solicitud que puedes descargar aquí: [solicitud](#).



**Igualdad real** es tener iguales derechos, oportunidades y no sufrir discriminación.

## Importante

Sólo podrán presentar la solicitud las víctimas o sus representantes, como una abogada o un familiar.

También podrán presentar la solicitud cualquier persona de la universidad que tenga información sobre la situación y la propia Unidad de Igualdad de la **UHU**.



La **UHU** es la Universidad de Huelva.

Cuando hayas rellenado la solicitud, envíasela a la Unidad de Igualdad. Puedes enviarla de 4 formas distintas.



### **En persona**

Puedes entregar la solicitud en un sobre a la atención de la Unidad de Igualdad en la Secretaría General de la universidad que está en calle Dr. Cantero Cuadrado, 6.



## Por correo electrónico

Puedes enviar la solicitud en un correo a **[direccion.igualdad@uhu.es](mailto:direccion.igualdad@uhu.es)** con el asunto **Solicitud de intervención**.



## Contarlo directamente

Puedes acudir y contárselo directamente al equipo de la Unidad de Igualdad de la UHU.

La Unidad de la Igualdad de la Universidad está dentro del Campus de El Carmen, en el edificio llamado Juan Agustín de Mora.



### Por teléfono

Por último, puedes contactar con la Dirección de Igualdad y Atención a la Diversidad llamando al número de teléfono **959 219 420**.

**Confidencialidad**



La Unidad de Igualdad de la universidad siempre protegerá tus datos personales, lo que tú le cuentes y su actuación. Sólo accederán las personas autorizadas.

Además, en la Unidad de Igualdad protegen la **confidencialidad** de tu denuncia, porque le asignan un código con números a tus datos y a los de la persona acosadora.



**Confidencialidad** es no compartir información con ninguna persona.

Por ejemplo, la Unidad se referirá a la persona **presuntamente** acosadora con el código numérico PA-UHU-20-01.

Así, nadie podrá reconocer su identidad y se mantendrá en total **confidencialidad**.

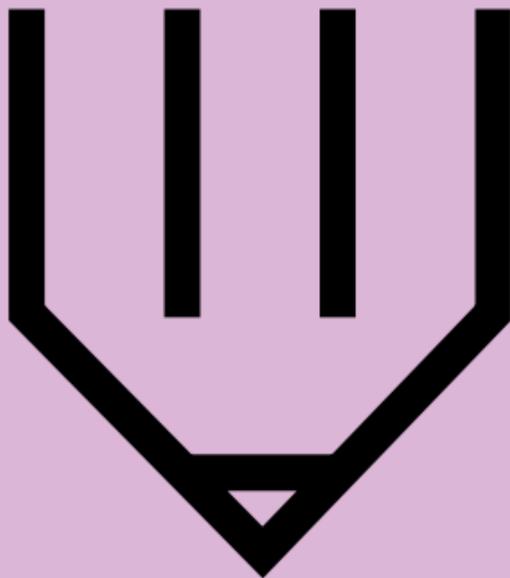


Se dice **presuntamente** mientras se investiga si una persona es culpable o no.

Si necesitas más información  
o tienes dudas sobre esta guía,  
llama al teléfono **959 219 420**.

También puedes enviar un correo  
a **[direccion.igualdad@uhu.es](mailto:direccion.igualdad@uhu.es)**  
o ir al Edificio Juan Agustín de Mora  
en el Campus El Carmen de la UHU.

# Guía de actuación contra el acoso sexual adaptada a lectura fácil



Universidad  
de Huelva



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD