



LA MEJOR VERSIÓN DE TI: TRABAJO EN VALORES

Descubre todas tus cualidades y capacidades personales y llévalas a su máximo nivel. Aprende de ti qué es lo te llevará al éxito descubriendo y potenciando **TUS VALORES PERSONALES.**

A large, intricate LEGO Serious Play construction on a dark wooden table. It features various minifigures, including Superman and Supergirl, and a complex arrangement of colorful bricks, beams, and connectors. A red beam is prominently featured on the right side. The construction is set against a dark background.

Lego Serious Play®

FRANCISCO JOSE LOPEZ
COACH. EXPTO EN COMUNICACIÓN
EXPTO. INTELIGENCIA EMOCIONAL
FACILITADOR LEGO SERIOUS PLAY®





¿Quieres aumentar tu seguridad y confianza y sentirte más valorad@ frente al grupo?
¿Conocer aquello que te hace distint@, mejor, únic@? ¿Quieres descubrir, desde el **autoconocimiento** todas tus cualidades, fortalezas y actitudes que te llevarán al éxito?

Potencia al máximo tus cualidades personales y profesionales como la:

Comunicación, motivación, trabajo en equipo, gestión emocional, empatía, seguridad, autoestima, toma de decisiones, resolución de conflictos, etc...

Programa:

1.- EL DESCUBRIMIENTO DE LAS CUALIDADES PERSONALES:

- Autoconocimiento y Comunicación: ¿Quién, qué y por qué somos lo que somos?
- Identidad interna - identidad externa.
- La Creatividad y la imaginación: Innovación y diferenciación a nivel personal.
- Gestión personal: Autoestima, seguridad, emociones, empatía
- Descubrir y potenciar los valores personales.
- Gestión de los cambios.

2.- TRABAJO PERSONAL DESDE LA EXPERIENCIA:

- Práctica frente a teoría: “Hacer” frente a “Pensar”.
- Definir Metas y Objetivos personales.
- Misión. Visión y valores. El camino a recorrer.



Lego Serious Play®

Es un método testado para encontrar soluciones creativas y potenciar el desarrollo de personas y equipos basado en:

- **El conocimiento que tienen tus manos**, conectadas con entre el 70% y 80% de las células cerebrales. A través de esas conexiones mente-manos podemos ampliar las limitaciones de la memoria de trabajo de nuestro cerebro y estimular nuestra capacidad para imaginar, describir y comprender y recordar
- **Que “Sabemos mucho más de lo que creemos saber”**. Vivimos en un mundo que no es lineal ni predecible. Sólo articulando lo que sabemos y lo que podemos imaginar, podremos trabajar de manera intencional para cambiar el mundo como nos gustaría.
- **Que podemos Nivelar el campo de Juego:** Todos tenemos algo único y valioso que podemos aportar en un intercambio de ideas, decisiones y resultados. El método libera y posibilita ideas y la imaginación por parte de las personas y equipos de trabajo, mejorando las formas tradicionales de trabajar en equipo.
- **Lograr una Toma de decisiones Eficiente:** En solo unas jornadas el equipo podrá tener una dirección clara y compartida, alineada con el proyecto u acción establecida. Trae a la superficie elementos emocionales que forman parte de la toma de decisiones.



¿Para qué necesitamos una estrategia personal basada en la práctica?

- Para tener claro hacia dónde nos dirigimos. Saber cuál es nuestro camino.
- Para coordinar y enfocar nuestros esfuerzos.
- Para gestionar la **frustración** y hacer las cosas mejor.
- Para crear **Sinergias** y conexiones con los demás.
- Para actuar con un claro propósito, definiendo **metas** y **objetivos**.
- Para proyectarme y alcanzar mi éxito personal y profesional.
- Para ser mucho más que un “*puesto de trabajo*”.



AUDERE
Coaching

Potenciar el liderazgo y la creatividad individual, para aportar valor a los demás, a tu organización y tu entorno:

- *Mejorar la comunicación a través de la escucha activa y la observación..*
- *Desarrollar y comparte ideas, traza planes y estrategias.*
- *Identifica tus puntos débiles y haz de ellos tus máximas fortalezas .*
- *Refuerza tu identidad individual frente al grupo así como tu sentimiento de pertenencia.*
- *Aporta al grupo más de lo que jamás habías imaginado.*

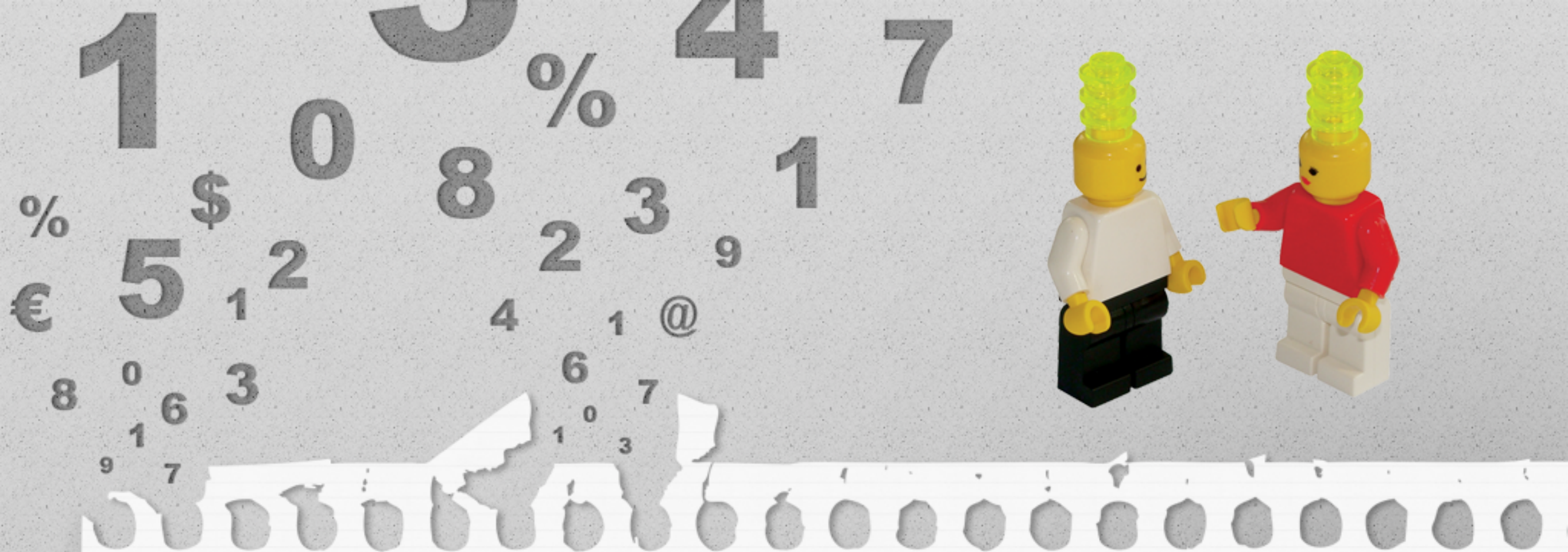


AUDERE
Coaching



Todo a través del Juego, y de una manera lúdica, vivencial, gráfica, motivadora, dinámica y muy didáctica, donde el aprendizaje a través de las metáforas y las historias es profundo, sustancial y duradero.

Es obtener la máxima rentabilidad en conocimientos adquiridos frente al tiempo de formación limitado.



FACILITADOR METODO LEGO SERIOUS PLAY®
COACH. EXPTO EN COMUNICACIÓN
EXPTO. INTELIGENCIA EMOCIONAL



AUDERE
Coaching