

### CONTENIDOS

- Del grupo al equipo: cómo pasar de un conjunto de individualidades al sentimiento de grupo.
- Herramientas para facilitar la integración de los jugadores y su cohesión.
- Comunicación en el equipo: del entrenador al jugador y viceversa. La importancia de establecer una bases sólidas.
- ¿Qué liderazgo debe tener un entrenador para conseguir un buen vestuario?
- Preparación mental para la competición.

### OBJETIVOS

- Reconocer las diferentes fases por las que evoluciona un grupo, aplicando herramientas para convertirlo en un grupo eficiente y cohesionado.
- Conocer las diferentes vías y formas de comunicación existentes.
- Elegir el liderazgo más apropiado para cada situación y tipo de jugador.
- Aplicar diferentes herramientas que favorecen la cohesión grupal.
- Conocer algunas herramientas de psicología deportiva que un entrenador puede aplicar para preparar a sus jugadores mentalmente para el partido.

### SECRETARIA DE LA JORNADA

- Teléfono de contacto:
  - ☐ José Manuel Chacón: 959 21 97 65
  - ☐ Joaquín Rasco: 697 275 649

### PONENTES

- Juan Antonio González Camacho. Profesor Educación Física y Entrenador Nacional de Fútbol.
- Zoraida Rodríguez. Ex-Psicóloga Recreativo de Huelva, Córdoba y Granada.

### FECHA Y LUGAR CELEBRACIÓN

- 1 de Diciembre.
- Salón de Actos Facultad de Derecho. Universidad de Huelva.

### INSCRIPCIÓN

- Plazo de inscripción: Hasta 28/11/2014.
- El asistente deberá de cumplimentar el formulario de inscripción que se encuentra disponible en el Servicio de Actividades Deportivas (Pabellón Príncipe de Asturias) o en el enlace <http://www.uhu.es/deporte/II-jornada-futbol-uhu.htm>
- Una vez cumplimentado, deberán entregarlo en el SAD junto con copia del resguardo de pago o ingreso en la cuenta.
- El asistente recibirá un certificado de asistencia y/o aprovechamiento.

### FORMA DE PAGO

- Cuotas:
  - 5€ comunidad universitaria.
  - 10€ otros.
- El pago se realizará mediante una transferencia o ingreso en la cuenta bancaria siguiente: ES74 0049 1009 3028 10001042 o bien, en el terminal de pago mega plus situado en la recepción del pabellón de deportes "Príncipe de Asturias."

## ORGANISMOS COLABORADORES



## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

### DATOS DEL PARTICIPANTE

- NOMBRE:
- APELLIDO:
- DNI:
- TELLÉFONO / MOVIL:
- CORREO ELECTRONICO:
- PERTENEZCO COMUNIDAD UNIVERSITARIA: SI  NO

### SOLICITUD, LUGAR Y FIRMA

Que reuniendo los datos en fecha de plazo para la "II Jornada de Fútbol en la Uhu", SOLICITO tenga por admitida la presente inscripción.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
Firma del solicitante



uhu.es

## II JORNADA DE FÚTBOL EN LA UHU

Herramientas  
de Psicología Deportiva  
para Entrenadores

Campus de "El Carmen"  
 1 de diciembre de 2014 - 16:30 horas  
 Salón de Actos Facultad de Derecho

Inscripciones:  
 Comunidad Universitaria: 5€  
 Otros participantes: 10 €

www.uhu.es/deporte

Colaboran:

