

GIMNASIO

ACTIVIDADES	HORARIO	PRECIO	L	M	X	J	V
Musculación	11:00-21:00 11:00-19:00	15 € / 20 usos	●	●	●	●	●

TALLERES DEPORTIVOS

ACTIVIDADES	HORARIO	PRECIO	L	M	X	J	V	
Baile flamenco	19:00-20:00	30 €		●		●		
Yoga	18:00-19:00	35 €	●		●			
Taller parkour	17:00-20:00	15 €			●			
Meditación zen	19:45-21:00	Gratuito		●				
Tiro con arco	A determinar	Gratuito	Fin de semana					
Salud y condición física	11:00-21:00	Gratuito	●	●	●	●	●	

ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDADES	HORARIO	PRECIO	L	M	X	J	V
Bádminton	19:30-21:00	20 € / mes	●		●		
Hockey	17:00-18:30	Gratuito			●		
Defensa personal	20:00-21:00	Gratuito	●		●		●
Voleibol f. (iniciación)	17:00-18:00	15 € / mes		●		●	
Voleibol f. (avanzado)	18:00-19:00	15 € / mes		●		●	
Baloncesto femenino	17:30-18:30	Gratuito	●				
Flag football	11:00-12:30	Gratuito					●

MEDIO NATURAL

ACTIVIDADES	FECHA	PRECIO
Rutas de senderismo	9 de marzo y 13 de abril	8 €
Rutas en kayak "P.N. Marismas del Odiel"	7 de abril, 5 de mayo y 23 de junio	10 €
Paddle surf	junio	A determinar

MUJER Y DEPORTE

ACTIVIDAD	FECHA	PRECIO
Ruta en Kayak día de la mujer	8 marzo	10 €
Suelo pélvico	A determinar	Gratuito
Defensa personal para mujeres	2 marzo	Gratuito

CURSOS DE FORMACIÓN

ACTIVIDADES	FECHA	PRECIO
Curso iniciación al Parkour	18 marzo a 2 mayo	35 €
Curso iniciación a la marcha nórdica	8 mayo	Gratuito
Curso de monitores de bádminton Shuttle Time	15, 16 y 17 marzo	A determinar

COMPETICIONES

COMPETICIONES	FECHA	FECHA DE INSCRIPCIÓN
XXVII Trofeo UHU	noviembre-mayo	cerrada
Campeonatos de Andalucía Universitarios	19 a 21 marzo	por convocatorias
XV Abierto de Ajedrez	20 abril	por definir
XXVII Milla UHU	18 abril	1 a 18 abril
Milla Virtual UHU	6 a 12 mayo	6 a 12 mayo
Campeonatos de España Universitarios	abril-junio	por convocatorias
Student Cup	26 abril	por definir