

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA 18/19

2º cuatrimestre

GIMNASIO (11/02/2019 - 14/06/19)

Actividad	Horario	Precio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<ul style="list-style-type: none"> Musculación TRX G.A.P. Abdominales (ABD) Ponte fit Fit ball Desafío 	11:00-21:00	40 €/cuatr.					
	11:00-19:00						

ESCUELAS DEPORTIVAS

Actividad	Horario	Precio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Soo Bahk Do	19:30-21:00	Gratuito					
Hockey sala	17:00-19:00	Gratuito					
Bádminton	19:30-21:00	15 €					
Escuela Deportiva Verano	09:00-14:00	A determinar	Del 24/06 al 24/07 del 2019				
Golf	A determinar	5€/clase	A determinar				

TALLERES DEPORTIVOS

Actividad	Horario	Precio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pádel	13:30-15:00	45 €					
Bailes Latinos	18:00-19:00	20 €			4/03 al 07/05/19		
Taekwondo	17:00-18:00	Gratuito				4 al 27 de marzo	
	18:30-19:30						
Tiro con Arco	A determinar	Gratuito	15, 16 y 17 de marzo				

MUJER Y DEPORTE

Actividad	Horario	Precio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Circuito 30'	11:30-12:00	Gratuito					
V Encuentro Mujer y Deporte: balonmano	10:00-14:00	Gratuito	Sábado, 9 de marzo				
Defensa Personal	10:00-14:00	Gratuito	Sábado, 2 de marzo				

MEDIO NATURAL

Actividad	Fecha	Precio
Rutas en Kayak "P.N. Marismas del Odiel"	Abril/mayo	10 €
Yoga en la Playa	6 de abril	8 €
Senderismo: Sierra de Huelva	Marzo	A determinar

CURSOS DE FORMACIÓN

Actividad	Fecha	Precio
Socorrismo Acuático, Primeros Auxilios y D.E.S.A.	Del 25 de marzo al 12 de abril	350 €
Iniciación a la Marcha Nórdica	17 de marzo	10 €

EVENTOS

Actividad	Fecha	Precio
Torneo Clausura Escuela Hockey Sala	Mayo	Gratuito
Liga Local Orientación (Campus El Carmen)	Marzo	A determinar