



ACTIVIDADES

actividades dirigidas



Actividad	Días	Horario	Precio
Aerobic	L/M/J	21:00 - 21:50 h	30 €/ bimestre
Musculación + cardio	L/X/J	11:00 - 11:50 h	
G.A.P.	L/M/J	21:00 - 21:50 h	30/03/12
Bailes latinos	M/J	20:00 - 21:15 h	09/04/12
Yoga	L/X	20:00 - 21:15 h	
Musculación	L-V	9:30 - 21:30	15/06/12

- El SAD no pondrá ninguna actividad en marcha hasta no conseguir un mínimo de 15 personas.
- Durante la celebración de las jornadas de Puertas Abiertas las actividades dirigidas serán suspendidas.

mujer y deporte



Máster Class Bailes Latinos - Aerobic	28 de marzo
Jornada de Pilates en la Playa	19 de mayo

cursos de formación

Entrenador Voleibol Nivel I	febrero - marzo
Monitor Balonmano	marzo
Monitor Actividad Física para Mayores	online

actividades puntuales

Nocturna por Huelva	junio
Escuela Deportiva de Verano	25 de junio al 31 de julio

unicleta



Actividad	Periodo	Aval	Precio cuatrimestre
Préstamo de Bicicletas	21/02/2012 al 15/06/2012	50 €	20 €

actividades medio natural

Ruta Senderismo - El Berrocal	18 de febrero
Ruta a caballo por Doñana	10 de marzo
Descenso en Kayak Río Odiel	24 de marzo
Visita a P.N. de Grazalema	30 de marzo al 1 de abril
Ruta de Senderismo - Aracena	21 de abril
Kayak Marismas del Odiel	28 de abril
Culturalza - Cortegana	5 de mayo

actividades medio acuático

Cursos de Vela Mazagón	Mayo - Junio
------------------------	--------------

escuelas deportivas

Budo Taijitsu	L/J	20:00 - 21:15 h
Capoeira	X	20:00 - 21:15 h
Soo Bank Do	V	20:00 - 21:30 h
Taekwondo	M/J	19:00 a 20:00 h
Rugby	M	20:30 - 22:30 h
	J	22:00 - 23:00 h
Tenis de Mesa	L/J	16:30 - 18:00 h
Inclusport	L	18:30 - 19:30 h
Esguima	X	19:30 h
Tirco con Arco	M/X	16:30 h
Pádel	L a J	17:00 - 21:00 h
	V	11:30 - 13:30 h
Tenis	M/J	18:30 a 21:30 h

Gratis

30 € / mes

promoción deportiva

Uniliada	noviembre - mayo
XV Milla UHU	20 de abril
V Open Ajedrez	21 de abril
Fiesta del Deporte UHU - Intersport	10 de mayo
Torneo Ibérico de Universidades	19 de mayo



c. d. uhu

Equipo ciclista BTT enero - diciembre



COMPETICIONES

competiciones internas

XV Trofeo Universidad de Huelva Liga Campus de "La Rábida"	noviembre - abril
Liga PDI/PAS de Tenis y Pádel	
Uniliada Universitaria	12 al 23 de marzo
Maratón de Fútbol Sala	23 y 24 de marzo
Torneo Primavera Pádel	abril - mayo

competiciones externas

Campeonatos de Andalucía Univeritarios	noviembre - marzo
Campeonatos de España Univeritarios	abril - mayo

CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA Y ESPAÑA UNIVERSITARIOS

La participación de la Universidad de Huelva dependerá:

- De las mínimas exigidas por el Comité Organizador.
- En deportes de equipo de la clasificación previa.

SIGUENOS EN
www.uhu.es/deporte y en

