

AGENDA SESIONES UHU CONTIGO, UNIVERSIDAD COMPASIVA.

AGENDA PRESENCIAL UHU CONTIGO1 DE ABRIL AL 5 DE ABRIL 2024					
Hora ESP	L 01/04/2024	M 02/04/2024	X 03/04/2024	J 04/04/2024	V 05/04/2024
8:00	Sesión 1.	Sesión 2.	Sesiones 3. Formativas.		
9:00	Traslado a Huelva.	09.00 a 11.00 Reunión con Grupo Voluntariado S.2.1. Plan de Voluntariado. Acciones			
9:30					
10:00	10.30 a 11.00		10.00 a 11.00	10.00 a 11.00	10.00 a 11.00
10:30	Llegada. Recepción		Espacio de agenda. Ejecución de acciones. Materiales.	Espacio de agenda. Ejecución de acciones. Materiales.	Espacio de agenda. Ejecución de acciones. Materiales.
11:00	11.00 a 13.00 Reunión con el Compassion Board S.1.1. Estado de proyecto	11.00 a 11.30 Café	11.00 a 11.30 Café	11.00 a 11.30 Café	11.00 a 11.30 Café
11:30		11.30 a 13.00 Reunión con el Compassion Board S.2.2. Diseño y Plan de actuación UHU SEN+FORM	11.30 a 14.00 Sesión formativa AULA UHU CONTIGO UD. 1 CUIDADOS (Cont.)	11.30 a 14.00 Sesión formativa AULA UHU CONTIGO UD. 2 COMPASIÓN (Cont.)	11.30 a 14.00 Sesión formativa AULA UHU CONTIGO UD. 3 COMUNIDAD (Cont.)
12:00					
12:30					
13:00	13.00 a 15.00 Reunión con el Compassion Board S.1.2. Resultados encuestas	13.00 a 15.00 Sesión abierta profesores y alumnos S.2.3. Presentación resultados encuesta UHU. Hacia donde va la Universidad Compasiva.			
13:30					
14:00			14.00 a 15.00 Almuerzo	14.00 a 15.00 Almuerzo	14.00 a 15.00 Almuerzo
14:30					
15:00	15.00 a 16.00 Almuerzo	15.00 a 16.00 Almuerzo			
15:30					
16:00	16.30 a 18.30 Sesión abierta con los alumnos (Presencial y Virtual)	16.00 a 19.00 Sesión formativa AULA UHU CONTIGO UD. 1 CUIDADOS	15.00 a 18.30 Sesión formativa AULA UHU CONTIGO UD. 2 COMPASIÓN	15.00 a 18.30 Sesión formativa AULA UHU CONTIGO UD. 3 COMUNIDAD	16.30 a 19.00 Actividad abierta en la Universidad. (Death Café. Arbol Agradecimientos. Consejos para cuidar...)
16:30	S.1.3. Generación de Ideas SEN + FORM				
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					19.00 a 20.00 Reunión con el Compassion Board
19:00					Cierre

DÍA 1. REUNIONES DE COORDINACIÓN DE PROYECTO. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS Y DE GENERACION DE IDEAS.

LUNES 1 DE ABRIL DE 2024

S.1.1 REUNIÓN COORDINACIÓN PROYECTO UHU CONTIGO, UNIVERSIDAD COMPASIVA.

Convocados: Miembros del Compassion Board.

Orden del día Sesión 1.1.

09.00 a 10.30. Desplazamiento.

10.30 a 11.00. Llegada. Recepción.

11.00 a 13.00h. Presentación por parte de FNH del estado de proyecto Universidad Compasiva.

- Agenda de la semana.
- Presentación del proyecto. Estado actual, avances y próximos hitos.
- Como vamos en el Aula UHU Contigo.

S.1.2. PRESENTACIÓN DE ENCUESTAS. ANÁLISIS INTERNO.

Convocados: Miembros del Compassion Board + Aula UHU Contigo.

Orden del día Sesión 1.2.

13.00 a 15.00h. Presentación por parte de FNH de los resultados de las encuestas.

- Presentación de resultados.
- Ronda de análisis e interpretación de resultados.

15.00 a 16.00 Almuerzo.

S.1.3. GENERACIÓN DE IDEAS DE SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN.

Convocados: Sesión abierta con alumnos (presencial y virtual) + Compassion Board + Aula UHU Contigo.

Orden del día Sesión 1.3.

16.30 a 18.30.

- Presentación por parte de FNH de acciones de sensibilización y formación a desarrollar en la Universidad.
- Mensaje de alumna embajadora de la compasión de la Universidad de CORPAS Contigo, Universidad Compasiva de Bogotá, Colombia.
- Ronda de generación de ideas por parte de los alumnos de la Universidad de Huelva.
- Asignación de ideas a embajadores de la compasión.

DÍA 2. VOLUNTARIADO, PLANIFICACIÓN DE ACCIONES, JORNADA ABIERTA UHU, INICIO DE LA FORMACIÓN TRIPLE C.

MARTES 2 DE ABRIL DE 2024

S.2.1 REUNIÓN CON GRUPO DE VOLUNTARIADO.

Convocados: Miembros del Grupo de Voluntariado.

Orden del día Sesión 2.1.

09.00 a 11.00. Reunión con el grupo de voluntariado de la Universidad.

- Presentaciones.
- Planificación del diseño y ejecución del plan de voluntariado.
- Próximos pasos.

S.2.2. PLAN DE ACTUACIÓN DE LAS ACCIONES DE LA UHU CONTIGO.

Convocados: Miembros del Compassion Board.

Orden del día Sesión 2.2.

11.00 a 11.30. Café.

11.30 a 13.00h. Plan de actuación de las acciones de Sensibilización y formación.

- Iniciativas presentadas.
- Criterios para la selección de acciones.
- Acciones seleccionadas.

S.2.3. JORNADA UHU CONTIGO. HACIA DONDE VA LA UNIVERSIDAD COMPASIVA.

Convocados: Sesión abierta con alumnos + profesores + Compassion Board + Aula UHU Contigo.

Orden del día Sesión 2.3.

13.00 a 15.00.

- Hacia donde va la Universidad Compasiva y qué estamos dispuestos a transformar en la Universidad. Desde dentro hacia fuera y de fuera hacia dentro. Miembro del Compassion Board.
- Presentación de los Resultados de las Encuestas de UHU CONTIGO. FNH.

15.00 a 16.00. Almuerzo.

SESION FORMACION 1. UNIDAD 1.1 CUIDADOS.

Convocados: Profesores y alumnos del Aula UHU Contigo.

16.00 A 19.00.

- Bienvenida y objetivos del curso presencial del Triple C: Cuidados, Compasión y Comunidad.
- Introducción a las necesidades de las personas con enfermedad avanzada, dependencia, discapacidad y al final de la vida.
- ¿Qué necesidades tenemos?. ¿Qué aspectos valoramos como familiares?
- Definición de los Cuidados Paliativos. Resultados de las encuestas.



DÍA 3. SEGUIMIENTO Y SESIONES DE FORMACIÓN.

MIÉRCOLES 3 DE ABRIL DE 2024

10.00 a 11.00. Espacio de agenda. Ejecución de acciones. Materiales.

11.00 a 11.30. Café.

SESION FORMACION 1. UNIDAD 1.2 CUIDADOS.

11.30 a 14.00.

Convocados: Profesores y alumnos del Aula UHU Contigo.

- Aspectos valorados, tareas y funciones de los cuidadores. Comunicación.
- Cuidar a una persona implica. Consejos de cuidadora.
- ¿Cómo somos cuando cuidamos?. Los 5 sentidos. Los principios de la atención.

14.00 a 15.00. Almuerzo.

SESION FORMACION 1. UNIDAD 2.1 COMPASIÓN.

15.00 a 18.30.

Convocados: Profesores y alumnos del Aula UHU Contigo.

- Cómo les ha hecho sentir.
- Que es la compasión?.
- Beneficios de la compasión.
- Resultados de las encuestas de compasión. Interpretaciones.

DÍA 4. SESIONES DE FORMACIÓN.

JUEVES 4 DE ABRIL DE 2024

10.00 a 11.00. Espacio de agenda. Ejecución de acciones. Materiales.

11.00 a 11.30. Café.

SESION FORMACION 2. UNIDAD 2.2 COMPASIÓN.

11.30 a 14.00.

Convocados: Profesores y alumnos del Aula UHU Contigo.

- 10 Consejos de Compasión.
- Actividades de Compasión en la Universidad.

14.00 a 15.00. Almuerzo.

SESION FORMACION 3. UNIDAD 3.1. COMUNIDAD.

Convocados: Profesores del Aula UHU Contigo.

15.00 a 18.30h.

- Comunidades Compasivas. Marco teórico.
- Modelo de desarrollo de Comunidades Compasivas.
- Actuaciones comunitarias y de participación en la Universidad.



DÍA 5. SESIONES DE FORMACIÓN.

VIERNES 5 DE ABRIL DE 2024

10.00 a 11.00. Espacio de agenda. Ejecución de acciones. Materiales.

11.00 a 11.30. Café.

SESION FORMACION 3. UNIDAD 3.2 COMUNIDAD.

11.30 a 14.00.

Convocados: Profesores y alumnos del Aula UHU Contigo.

- Procesos de Intervención Comunitaria.

14.00 a 15.00. Almuerzo.

16.30 a 19.00.

ACTIVIDAD ABIERTA EN LA UNIVERSIDAD.

Convocados: Miembros del Compassion Board + Profesores y alumnos del Aula UHU Contigo + Profesionales + Alumnos + Representantes de alumnos o de voluntariado.

Serie de Actividades para fomentar el triple C en la Universidad.

- A qué le tenemos miedo?.
- Empatía y Compasión.
- Death Café.
- Almificarse.

19.00 a 20.00. Próximos pasos, conclusiones y cierre.