

RESUMEN DE LA TESIS DOCTORAL

DATOS DEL/ DE LA DOCTORANDO/A:

Apellidos y nombre: ALCARAZ RODRÍGUEZ, VIRGINIRA

DATOS DE LA TESIS DOCTORAL:

Título: LA ACCESIBILIDAD EN CARRERAS POR MONTAÑA CON PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL VISUAL.

Programa Oficial de Doctorado al que se adscribe: INVESTIGACIÓN EN LA ENSEÑANZA Y EL APRENDIZAJE DE LAS CIENCIAS EXPERIMENTALES, SOCIALES, MATEMÁTICAS Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA.

Resumen en **castellano** que será usado para la base de datos del Ministerio TESEO (**máx. 4000 caracteres**)

La inclusión en la actividad física y el deporte con personas con Diversidad Funcional Visual, es una realidad cada vez más palpable gracias a las diferentes iniciativas tanto públicas como privadas. Esta creciente incorporación de personas con Diversidad Funcional Visual no exime del hecho que existen multitud de barreras e impedimentos económicos, organizativos y personales y de otra índole que limitan la participación en las actividades físicas y más concretamente en las Carreras por Montaña.

El objeto de este proyecto de investigación fue la clarificación de las diferentes barreras y limitaciones encontradas en la incorporación y realización de Carreras por Montaña por personas con Diversidad Funcional Visual, creando una base para la eliminación de barreras.

El desarrollo de la investigación se centró en el análisis de las barreras presentes en la práctica deportiva y en las Carreras por Montaña, para las personas con Diversidad Funcional Visual. Este análisis se realizó desde una triple perspectiva: la de corredores y corredoras con Diversidad Funcional Visual, guías o deportistas de apoyo y personas expertas en la temática.

Entre los participantes estuvieron los corredores con Diversidad Funcional Visual, fueron un total de 26 sujetos (19 hombres y 7 mujeres) los 29 y 58 años; los guías que participaron en el estudio fueron un total de 23 guías (18 hombres y 5 mujeres), con edades comprendidas entre los 24 y 66 años y por último cuatro expertos de diversidad entidades relacionadas con la organización, gestión y las carreras accesibles.

Entre los resultados obtenidos cabe destacar la falta de formación de técnicos y responsables de la organización de carreras por montaña en el área de atención a la diversidad. Así mismo se encontraron multitud de aspectos informativos y de difusión que hacían este tipo de eventos inaccesibles si no hubiese ayuda externa de guías, amigos y familia.

Los resultados obtenidos a lo largo de todo el proceso de análisis documental y de las aportaciones de la población de estudio, ha llevado a una serie de conclusiones y posibilidades de inclusión del colectivo con Diversidad Funcional Visual en las Carreras por Montaña. Las conclusiones nos llevan a una serie de líneas de trabajo recomendadas a entidades públicas y privadas responsables de la organización de este tipo de pruebas en medio natural y la elaboración de una guía de buenas prácticas y decálogo de inclusión en el deporte en Andalucía. Así como una serie de líneas de investigación futuras que proporcione nuevas posibilidades de inclusión dentro de las actividades de medio natural de las personas con Diversidad Funcional.

Resumen en **inglés** que será usado para la base de datos del Ministerio TESEO (**máx. 4000 caracteres**)

The inclusion in physical activity and sports of people with Visual Functional Diversity, is an increasingly tangible reality thanks to different public and private initiatives. This growing incorporation of people with Visual Functional Diversity does not exempt from the fact that there are many barriers and economic, organizational, personal and other impediments that limit participation in physical activities and more specifically in Mountain Careers.

The purpose of this research project was to clarify the different barriers and limitations found in the incorporation and realization of Mountain Careers by people with Visual Functional Diversity, creating a basis for the elimination of barriers.

The development of the research focused on the analysis of the barriers present in sports practice and in Mountain Racing, for people with Visual Functional Diversity. This analysis was carried out from a triple perspective: that of runners and runners with Visual Functional Diversity, guides or support athletes and experts in the subject.

The process was developed with an initial bibliographic search and through semi-structured interviews with the agents involved and experts selected for their relationship with the field of Mountain Careers. Among the participants were the runners with Visual Functional Diversity, were a total of 26 subjects (19 men and 7 women) the 29 and 58 years; The guides who participated in the study were a total of 23 guides (18 men and 5 women), with ages between 24 and 66 years and finally four experts from various entities related to organization, management and accessible careers.

Among the results obtained, it is worth noting the lack of training of technicians and those responsible for the organization of mountain races in the area of attention to diversity. Likewise, a multitude of informative and dissemination aspects were found that made this type of events inaccessible if there were no external help from guides, friends and family.

The results obtained throughout the process of documentary analysis and the contributions of the study population, has led to a series of conclusions and possibilities for inclusion of the collective with Visual Functional Diversity in Mountain Careers. The conclusions lead us to a series of recommended work lines to public and private entities responsible for the organization of this type of tests in natural environment and the development of a guide of good practices and decalogue of inclusion in sport in Andalusia. As well as a series of future research lines that provide new possibilities for inclusion within the natural environment activities of people with Functional Diversity.