

Universidad de Extremadura

Programa de doctorado interuniversitario: La investigación en la enseñanza y el aprendizaje de las ciencias experimentales, sociales, matemáticas y de la actividad física y deportiva

Doctorando/a: Felipe Augusto Reyes Oyola

Título: Adiposidad, condición física, niveles de actividad física, autoconcepto físico y calidad de vida relacionada con la salud en estudiantes de educación básica secundaria y media de la zona centro y sur oriente del departamento del Tolima (Colombia)

Director: Antonio Antúnez Medina

Fecha de lectura: 6 noviembre 2020

Tribunal:

Manuel Vizueté Carrizosa

María José Mateos Carreras

Francisco Javier Giménez Fuentes-Guerra

Calificación: Sobresaliente CUM LAUDE

Resumen (entre 400 y 500 palabras)

La adolescencia constituye una fase vital de transición en el ciclo evolutivo, puesto que no sólo se dan cambios globales a nivel biológico, sino que también surgen variaciones en la independencia social y económica, desarrollo de la identidad, aptitudes sociales de comportamiento, razonamiento intelectual, entre otras. A pesar de ser la adolescencia una etapa brillante y de mayores avances en el ser humano, es un período de grandes riesgos en el que el contexto social, familiar y cultural, puede generar determinada influencia.

En este sentido, con el avance de los sistemas de comunicación y los recursos tecnológicos, los adolescentes de las diferentes sociedades se han orientado más en asumir conductas sedentarias que, ligadas a hábitos no saludables, se convierten en importantes factores que abren las puertas a diferentes enfermedades.

Con base a lo anterior, el propósito del presente estudio se centró en analizar los niveles de adiposidad, condición física, actividad física, autoconcepto físico y la calidad de vida relacionada con la salud en escolares colombianos educación básica secundaria y media de la zona centro y sur oriente del Departamento del Tolima. También, se determinó el estado nutricional y los niveles de actividad física de la población objeto de estudio; se hallaron relaciones y se compararon las variables estudiadas en función del sexo y la edad, y finalmente, se confrontaron los resultados obtenidos con otras investigaciones a nivel mundial.

Se tomaron datos sociodemográficos (edad, sexo y nivel educativo) y se emplearon instrumentos de medición como la Batería FUPRECOL-Health and Fitness (componente morfológico y condición física), el Cuestionario de Actividad Física para niños (PAQ-C) y el Cuestionario de Actividad Física para Adolescentes (PAQ-A), el Cuestionario de Autoconcepto Físico (versión en español) y Cuestionario SF12 sobre el estado de salud (versión corta), en una muestra de 1.081 escolares de los 10 a 20 años, pertenecientes a 23 instituciones educativas de 18 municipios de la zona centro y sur oriente del Departamento del Tolima.

Los resultados evidencian que la mayoría de los escolares fueron clasificados en un índice de masa corporal normal y niveles de actividad física moderados y altos. Por su parte, los niveles de obesidad fueron significativamente mayores en las femeninas que en los varones, mientras que los escolares masculinos mostraron mejores resultados en todos los componentes de la condición física, excepto en la flexibilidad y la capacidad aeróbica. Esto mismo se presentó en las dimensiones del autoconcepto físico y la calidad de vida relacionada por la salud.

Finalmente, se hallaron relaciones positivas medias entre el índice de masa corporal y los demás componentes morfológicos, y relación positiva muy débil con la fuerza de prensión manual y la velocidad/agilidad. Por su parte, el porcentaje de grasa reflejó una relación inversa con el salto horizontal y vertical y la dimensión de apariencia del autoconcepto físico tuvo una relación positiva muy débil con el índice de masa corporal.

Palabras clave: Adiposidad, actividad física, autoconcepto físico, condición física, calidad de vida relacionada con la salud, escolares.

Abstract

The adolescence constitutes a vital transitional phase in the evolution cycle, as there are not only global changes at a biological level, but there are also alterations regarding social and economic independence, identity, social behavior and intellectual reasoning, among others. Despite being the adolescence a profound stage and one in which there is greater development for the human being, this becomes a period of huge risks that is influenced by the family and the social and cultural context.

In this regard, due to the development of the communication systems and the technological resources, adolescents from different societies have tended to engage in sedentary behavior which linked to unhealthy habits, turn into factors that lead to an array of illnesses.

Based on the aforementioned, the purpose of this study was the analysis of the levels of adiposity, physical condition (PC), physical activity, the TSCS (Tennessee Self Concept Scale) and the quality of life in terms of health of Colombian high school children in the center and south east of the department of Tolima. The nutritional condition and the levels of physical activity of the population was also determined in this study. The relationship between variables was established and compared in relation to sex and age. Finally, the results obtained were contrasted with findings in other research studies at world level.

Socio demographic data, such as age, sex and educational level was collected. Assessment instruments like FUPRECOL-Health and fitness battery (morphologic component and PC) as well as the questionnaires to estimate physical activity in adolescents (PAQ-A), physical self-concept (Spanish version) and the questionnaire SF12 to assess the multidimensional health related quality of life(short version), were used. The implementation was conducted in a sample of 1.081 secondary school children aged between 10 and 20 who belonged to 23 educational institutions located in the center and south east zone of Tolima department in Colombia.

The results show that most of the students were classified in a normal body mass index as well as moderate and high levels of physical activity. On the other hand, the levels of obesity were significantly much higher in the female than the male population, while the male students exhibited better results in all the components of the physical condition, except for flexibility and anaerobic capacity. Same results were evidenced in the dimensions of the physical self-concept and the health related quality of life.

To conclude, the study suggests a medium positive relation between the corporal mass index and the other morphological components. Also, a weak positive relation between the handgrip strength and the speed and agility was determined. The percentage of fat demonstrated an inverse correlation between the horizontal jump and the vertical one. As for, the dimension of appearance of the physical self-concept, there was a positive weak correlation with the body mass index.

Key words: Adiposity, Physical activity, Physical self-concept, Physical condition, Quality of life regarding health, Schoolchildren.