

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	13
CAPÍTULO I. COMUNIDAD PRIMITIVA .....	23
1. Canciones de Trabajo .....	25
1.1. Cazador coge tu arco .....	25
1.2. Canción de remeros .....	26
CAPÍTULO II. EDAD ANTIGUA.....	27
1. Civilizaciones Antiguas Orientales.....	29
1.1. Vishnu nace como Rama y sus hermanos .....	29
1.2. David y Goliat: El lanzamiento de la honda .....	30
2. Juegos Homéricos y otros .....	34
2.1. Juegos en honor de Patroclo .....	34
2.2. Juegos Feacios en honor a Ulises.....	43
2.3. Ciudad en paz .....	49
2.4. Sobre los Juegos Píticos .....	50
2.5. Un certamen competitivo en Trapezunte .....	53
3. Hombres-atletas .....	54
3.1. El combate entre Ámico y Polideuces .....	54
3.2. Teseo .....	57
3.3. Heracles .....	61
4. Atletas olímpicos .....	67
4.1. Olímpica Primera.....	67
4.2. Olímpica Séptima .....	70
4.3. Olímpica Octava.....	72
4.4. Olímpica Decimosegunda .....	74
4.5. Olímpica Decimocuarta.....	74
4.6. A Automedes de Fliunte.....	75
4.7. A la estatua de un atleta.....	76
4.8. Para la estatua de un atleta.....	77
4.9. Para la imagen de un atleta .....	77
4.10. La muerte de Orestes en la carrera de carros .....	77
4.11. Sobre los atletas.....	80
5. Educación .....	80
5.1. Diálogos sobre la educación a través de la música y la gimnasia .....	80
5.2. La educación a través de la gimnasia.....	86
5.3. El beneficio de los ejercicios físicos para los jóvenes .....	90

6. Otras Actividades Físicas .....	91
6.1. De la equitación .....	91
6.2. De la caza.....	94
7. Historia.....	98
7.1. La batalla de Maratón .....	98
8. Roma .....	103
8.1. Los Juegos en homenaje a Anquises.....	103
8.2. Odas a los atletas.....	115
8.3. Epigramas sobre los Juegos de Flora.....	117
8.4. Sobre el amor de nuestro cuerpo .....	120
8.5. De los deportes físicos .....	123
8.6. El diálogo de la vejez .....	125
8.7. De la cinegética y la caza de las pájaros.....	126
8.8. Sátiras .....	128
 CAPÍTULO III. EDAD MEDIA.....	129
1. Origen de la palabra “Deporte” .....	131
1.1. A “Deportar”.....	131
2. Educación .....	132
2.1. De la educación del caballero feudal.....	132
2.2. Sobre el oficio de caballero .....	134
3. De torneos o el ejercicio de las armas.....	136
3.1. Una lid caballeresca .....	136
3.2. De cómo Gunter ganó a Brunilda .....	142
3.3. Un torneo en Inglaterra.....	153
4. Ajedrez y otras actividades físicas medievales .....	166
4.1. El origen e invención del ajedrez .....	166
4.2. De ajedrez, dados e tablas.....	167
4.3. De la caza de las aves .....	169
4.4. Con la pelota jugaremos.....	171
4.5. Cántica serrana.....	173
 CAPÍTULO IV. EDAD MODERNA.....	177
1. Culturas precolombinas.....	179
1.1. Sobre el juego de pelota en La Española .....	179
1.2. Monarquía indiana.....	179
1.3. De los Juegos en que el señor se recreaba.....	182
1.4. Juegos.....	183
1.5. Popol Vuh .....	183
1.6. Ufanos los araucanos de las victorias habidas, ordenan unas fiestas generales donde concurrieron	

diversas gentes así extranjeras como naturales, entre los cuales hubo grandes pruebas y diferencias .....	191
2. Miguel de Cervantes y el deporte.....	203
2.1. Los Juegos .....	203
3. De otras actividades físicas.....	207
3.1. Un concurso olímpico .....	207
3.2. Del camino de Alcalá para Segovia, y lo que me sucedió en él hasta Rejas, donde dormí aquella noche.....	211
3.3. Oda pindárica a Don Ignacio Bernascone, famoso floretista.....	215
4. De humanistas y pedagogos .....	217
4.1. El ejercicio y sus provechos.....	217
4.2. El cortesano ha de ser diestro en el ejercicio de las armas.....	218
4.3. Los juegos de Gargantúa .....	221
4.4. Utopía.....	229
4.5. La ciudad del sol .....	230
4.6. Ensayos pedagógicos sobre los ejercicios y los juegos.....	232
4.7. Qué es gimnástica y cuántas son sus especies .....	234
4.8. Fundamentos de la prolongación de la vida.....	237
4.9. Sobre educación, salud, natación, esgrima y equitación .....	241
4.10. Emilio o de la educación .....	244
BIBLIOGRAFÍA .....	249