Universidad de Huelva | DEPORTES
CURSO 20/21

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA
2° CUATRIMESTRE

GIMNASIO

ACTIVIDADES	HORARIO	PRECIO	L	M	X	J	V
Musculación	11:00 a 18:00	Por bonos	●	●	●	●	●
Salud y condición física							

TALLERES DEPORTIVOS

ACTIVIDADES	HORARIO	PRECIO	L	M	X	J	V
T.R.X	11:00 18:00	20€	●		●	●	
G.A.P	12:00 19:00		●		●	●	
Pádel	13:30 - 15:00 13:30 - 15:00	45€	●	●	●	●	

MEDIO NATURAL

ACTIVIDADES	FECHA	PRECIO
Rutas a Caballo	10 abril / 15 mayo	25 €
Ruta en kayak "P.N Marismas del Odiel"	18 de abril / 23 de mayo / 6 de junio / 4 de julio	10€
Yoga en la playa	10 abril	8€

ACTIVIDADES ONLINE (A través del canal Youtube: Deportes UHU)

ACTIVIDADES	FECHA / HORARIOS
Bailes Latinos	Dos sesiones semanales
Yoga-Pilates	

COMPETICIONES

COMPETICIONES	FECHA	FECHA INSCRIPCIÓN
Trofeo UHU	noviembre-mayo	tenis, pádel, bádminton, tenis de mesa
Baloncesto 1x1 sin contacto	12 al 16 de abril	8 de febrero al 25 de marzo
Torneo puerta a puerta con los pies	19 al 23 de abril	8 de febrero al 25 de marzo
XXIV milla UHU	10 al 16 de mayo	26 de abril al 7 de mayo
II Torneo de ajedrez online	abril-mayo	15 al 31 de marzo

MUJER Y DEPORTE

ACTIVIDADES	FECHA
VI Encuentro mujer y deporte - Tenis	8 al 10 de marzo
Taller online mujer y cuidados del suelo pélvico	19 de marzo