



Universidad de Huelva

Vicerrectorado de Internacionalización y
Compromiso Global

Movilidad de Prácticas Erasmus+ en Educación Superior.

El programa Erasmus + apoya los periodos de prácticas en el extranjero para los estudiantes actualmente matriculados en instituciones de educación superior, así como para los recién graduados dentro del año posterior a la graduación, siempre que la solicitud se realice mientras aún están inscritos en una institución.

Al realizar prácticas en el extranjero con Erasmus+, potencias tus habilidades comunicativas, lingüísticas, interculturales y digitales. Además, obtendrás experiencia práctica que hará que tu perfil sea muy atractivo para futuros empleadores.

¿Dónde puedes ir si solicitas las prácticas a través de la UHU?

Puedes realizar prácticas en cualquier organización de un país del programa Erasmus + o en Reino Unido (a excepción de las instituciones, organismos y agencias de la UE).

¿Cuánto tiempo puedo ir?

Tu periodo de estudios en el extranjero puede durar de 2 a 12 meses por ciclo de estudios. Dependerá de tus intereses y de los meses que te queden disponibles (si es que ya has hecho alguna otra movilidad Erasmus+ en el mismo ciclo en el que solicitas las prácticas).

No estás limitado a participar en el programa una sola vez: Puedes beneficiarte de un intercambio en el extranjero varias veces hasta completar un máximo de 12 meses por nivel de estudio. La movilidad Erasmus + también puede tener lugar en cada nivel de tus estudios (licenciatura, maestría, doctorado o equivalentes), lo que agrega nuevos beneficios en cada paso de tu viaje de educación superior.

Términos y condiciones.

1. Debes ser un estudiante matriculado en la Universidad de Huelva.
2. Tu período de prácticas debe ser relevante para tus estudios, desarrollo personal y, siempre que sea posible, integrado en tu programa de estudios.



Universidad de Huelva

Vicerrectorado de Internacionalización y
Compromiso Global

Erasmus + ofrece a las universidades y otras instituciones de educación superior la oportunidad de enviar a los recién graduados al extranjero en un período de prácticas, en el plazo de un año después de la graduación. ¡Esto también es posible en nuestra universidad!

Cómo encontrar una institución de acogida de las prácticas.

El portal de prácticas <https://erasmusintern.org/>, desarrollado por la red de estudiantes Erasmus, puede ayudarte a encontrar prácticas Erasmus+, incluidas las prácticas de oportunidades digitales.

Comunícate con nuestra oficina internacional. Contacta con:

- Grace McClintic
- drinter05@sc.uhu.es
- 959 21 82 21
- Edif. Juan Agustín de Mora (junto al comedor universitario).

Asegúrate de conocer tus derechos cuando realices prácticas en el extranjero. La Carta del Estudiante Erasmus te informará adecuadamente sobre tus derechos y obligaciones, para garantizar el éxito de tu movilidad:

<https://www.uhu.es/internacionalizacion/erasmus/movilidad-estudiantes/movilidad-para-practicas>

Herramientas online: la búsqueda de destino

- <https://erasmusintern.org/>
- https://ec.europa.eu/eures/public/jobseekers_es
- <https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/encontrar-trabajo/empleo-europa/practicas.html>
- <http://www.eurodesk.eu>.
- https://youth.europa.eu/home_es
- <https://recruitingerasmus.com/>
- <https://www.euraxess.es/spain/jobs-funding>
- <https://leonet.joeplus.org/en/offers/>
- <http://www.eurobrussels.com/> (Belgium)



Universidad de Huelva

Vicerrectorado de Internacionalización y
Compromiso Global

- <http://praxis-network.org/>
- <http://www.spanishchamber.co.uk/es> (UK)
- <http://www.dialogo.es/es/practicasybecas/> (France)
- <http://www.kapstages.com/index.php?mode=ES> (France)
- <http://www.iagora.com/>
- <https://www.idealists.org/es/pasantias?q=&searchMode=true>
- <http://www.europages.com/>
- <https://www.goinglobal.com/>
- <http://www.praktikum-service.de/> (Germany)
- <https://www.stepstone.com/>
- <https://www.theinterngroup.com/>
- <https://www.placementslovakia.com/> (Slovakia)

Una primera impresión: la carta de presentación

Los alumnos pueden realizar un periodo de formación práctica en una empresa, instituto de investigación, un laboratorio, una organización, una universidad, o cualquier otro lugar de trabajo pertinente en el extranjero.

Para empezar a buscar destinos, necesitarás contactar con instituciones de destino, incluyendo una carta de presentación. En la carta, no olvides poner claramente que tu candidatura es para hacer una movilidad de *Erasmus Traineeships*. Además de tu carta de presentación, necesitas incluir un curriculum vitae (no más de 2 páginas). Si te interesa hacer el periodo de prácticas en una Institución de Educación Superior (una universidad) deberías poner en contacto con la Oficina de Relaciones Internacionales de la misma universidad, o buscar la facultad/área de interés, y contactar directamente con el/la coordinador/a.

Puedes utilizar los siguientes enlaces para ayudar con la elaboración de tu carta:

<https://europa.eu/europass/es> o <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/cover-letter-editor?lang=es>

Recuerda que la carta es la primera impresión de ti, entonces, habrá que redactarla con cuidado y comprobar la ortografía y cambiar cualquier dato genérico (es recomendable personalizar las cartas de presentación y no mandar la misma a todos los destinos, ya que no es difícil percibir



una carta que podría haber sido enviado a una docena de destinos). Además, deberías redactar la carta en el idioma del país que deseas ir.

Importante: decidir en qué país europeo te gustaría realizar la movilidad para afinar la búsqueda.

¡Aprende el idioma local! Online Language Support (OLS)

¡Aprende a pedir un helado en italiano, firma un contrato de alquiler en danés o busca compañeros de piso en alemán! Para aprovechar al máximo tu tiempo en el extranjero, verifica tu nivel de idioma con una breve evaluación y recibe cursos de idiomas en línea gratuitos. El apoyo lingüístico en línea de Erasmus + (OLS) se diseñó específicamente para que capacites y mejores tus habilidades lingüísticas incluso antes de tu partida, para que estés mejor preparado para tu estancia en el extranjero.

Para comenzar, realiza la breve evaluación en línea tan pronto como seas seleccionado para determinar tu nivel en el idioma, así como las áreas que puedes querer mejorar. Una vez que hayas completado la evaluación, podrás descargar un resumen de tus resultados, incluida tu puntuación general.

<https://academy.europa.eu/local/euacademy/pages/course/community-overview.php?title=learn-language-basics-with-online-language-support>

Una vez completada, la evaluación te da acceso a cursos de idiomas en línea gratuitos, que puedes disfrutar antes y durante tu estancia en el extranjero. Cuanto antes completes la evaluación, antes podrás acceder al curso, unirte a las sesiones de tutoría interactiva y participar en cursos en línea en vivo.

Al final de tu movilidad, podrás evaluar tu progreso y recibir un certificado que podrías mostrar a futuros empleadores.

El OLS está disponible en 22 idiomas, entonces, ¿a qué estás esperando?

¿Recibiré reconocimiento?

Hay tres escenarios diferentes para el reconocimiento después de un período de prácticas:

1. Prácticas integradas en tu plan de estudios (convalidación por las prácticas de tu titulación/ ECTS).



2. Prácticas voluntarias (no obligatorias para la titulación).
3. Prácticas para recién titulados.

En el caso de prácticas integradas en el plan de estudios (contando para el título), tu período de movilidad debe ser reconocido por tu institución de origen y completamente incorporado como parte de tus estudios. Para que eso suceda, debes tener en cuenta lo siguiente:

1. Antes de tu período de prácticas, tú, tu institución de origen y la de acogida, debéis negociar y firmar un Acuerdo de aprendizaje para las prácticas. Este documento establece los derechos y responsabilidades de las distintas partes, un programa detallado del período de prácticas, información sobre seguros y cómo se reconocerá tu período de prácticas una vez finalizado con éxito.

2. Debes leer la Carta del Estudiante Erasmus que explica tus derechos y obligaciones con respecto a tu período en el extranjero.

3. Tras finalizar tu periodo de prácticas, la organización de acogida debe firmarte un Certificado de estancia de prácticas, generalmente dentro de las cinco semanas posteriores a la finalización satisfactoria del período de prácticas.

4. Tu institución de origen debe reconocer sus prácticas en el extranjero, de acuerdo con los compromisos pactados en el acuerdo de aprendizaje, sin más requisitos.

5. Si tu institución se encuentra en un país del programa, la información contenida en el Certificado de prácticas también debe incluirse en el Suplemento al diploma.

Si es un graduado reciente, aún puedes obtener el reconocimiento de tu periodo de prácticas. En este caso, las prácticas no se incorporarán como parte de tus estudios, pero se recomienda que las registres en tu Documento de Movilidad Europass.

¿Qué pasa con el apoyo financiero?

Es posible que recibas una beca Erasmus + como contribución a tus gastos de viaje y estancia. La subvención varía según las diferencias del coste de vida entre tu país y el país de destino, el número de estudiantes que solicitan una subvención, la distancia entre los países y la disponibilidad de otras becas.



Universidad de Huelva

Vicerrectorado de Internacionalización y
Compromiso Global

Si recibes una subvención, debes firmar el convenio de subvención que especifica la duración de tu estancia en el extranjero, la cantidad que se te concede y otros derechos y obligaciones.

Si deseas obtener más información sobre las subvenciones, consulta primero con nuestra oficina internacional. Ten en cuenta que los estudiantes con menos oportunidades debido a sus circunstancias económicas o personales (como las responsabilidades de los padres o del cuidado), con una discapacidad o una condición física, mental o relacionada con la salud tienen la opción de solicitar apoyo financiero adicional después de haber sido seleccionados para un período en el extranjero.

Cómo solicitar la beca de prácticas Erasmus+ en la UHU.

El proceso de selección en la Universidad de Huelva es un proceso justo y transparente. Una vez abierta la convocatoria, las solicitudes se presentarán a través de la plataforma UMOVE:

<https://umove.ual.es/mobilityUHU/web/campusUHU.seam>

El documento "Cómo completar mi solicitud" os será de mucha utilidad ya que os explica paso a paso cómo solicitar la beca.

De todas formas, si tenéis alguna duda, ya sabéis cómo localizarnos.

Estaremos encantados de atenderos.

¡Un saludo!