

Fecha del CVA

21/09/2020

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Fernando Rodríguez Artalejo		
DNI	50693206X	Edad	60
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Scopus Author ID	7005228364	
	Código ORCID	0000-0001-9317-5755	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Autónoma de Madrid		
Dpto. / Centro	Medicina Preventiva y Salud Pública / Facultad de Medicina		
Dirección			
Teléfono	914975444	Correo electrónico	fernando.artalejo@uam.es
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	2000
Espec. cód. UNESCO	320000 - Ciencias Médicas		
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor en Medicina	Universidad Autónoma de Madrid	1986
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad Autónoma de Madrid	1983

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- **H index:** Hasta el 15 de septiembre de 2020, ha publicado 535 artículos en revistas científicas incluidas en Pubmed, con 24.184 citaciones de otros autores, y un promedio de 41,3 citaciones por artículo. **Según la ISI Web of Knowledge, tiene un "índice H" de 69.** En total, el 46% de sus artículos se han publicado en revistas del primer decil de factor de impacto de su área.

- **Número total de artículos publicados en revistas de primer cuartil (Q1): 310**

En el apartado C.1 se han seleccionado **20 artículos como autor senior que son representativos de su trabajo en los temas relacionados con este proyecto:** patrones de consumo de alcohol y otros comportamientos relativos a la salud relacionados con el envejecimiento saludable, dolor crónico, y servicios sociales/sanitarios en personas mayores.

- **Altmetrics & ALMetrics (Author Level Metrics):** Publicaciones en redes sociales: 204 de 432, Porcentaje:47.22%. Score Altmetrics 6064,47. Impacto medio 6064,47/432=14,038.

Además:

- **5 sexenios de investigación** (el último conseguido en diciembre de 2015) y **1 sexenio de transferencia** (desde 1 de enero de 2020).

- **15 tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años** (todas ellas en la Universidad Autónoma de Madrid)

- **Participación en Comités Científicos:**

1. Miembro del Consejo Español de Drogodependencias y otras Adicciones. 2016-2019
2. Miembro del European Advisory Committee on Health Research (EACHR), World Health Organization, Copenhagen. 2012-2017.

3. Presidente del Panel de Expertos de la EU Advantage Joint Action on Prevention of Frailty. 2017.
4. Miembro del Panel for Strategic Evaluation of research projects on Healthy Ageing. Swedish Research Council. Estocolmo, 2018.
5. Presidente del Observatorio de la Nutrición y Estudio de la Obesidad. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. 2019.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Fernando Rodríguez Artalejo es Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad Autónoma de Madrid, donde dirige el Grupo de Epidemiología Cardiovascular, Nutricional y del Envejecimiento. Ha investigado la historia natural de la enfermedad cardiovascular, la fragilidad y la discapacidad, y sus determinantes conductuales, como el consumo de alcohol, la dieta y la actividad física. Su trabajo ha sido citado en muchas guías clínicas y documentos de salud pública internacionales de hipertensión, dieta, alcohol y manejo de la fragilidad.

Es el IP de dos cohortes de adultos mayores en España, que han generado más de 150 artículos en los últimos 5 años en revistas de alto factor de impacto:

a) Cohorte de ancianos UAM. Cohorte poblacional de personas de ≥ 60 años reclutadas en 2000 y seguidas hasta 2019. Esta cohorte ha producido importante información sobre el estado de salud y sus determinantes en la población adulta mayor, incluyendo el efecto perjudicial de un bajo nivel socioeconómico, poca actividad física y la obesidad sobre la capacidad funcional y la mortalidad (Am J Prev Med 2011;40:39-46; Diabetes Care 2012 35:2503-9). También ha mostrado asociación entre una duración del sueño tanto corta como larga y mayor riesgo de caídas, peor calidad de vida y mayor mortalidad (J Am Geriatr Soc 2009;57:663-8; Sleep 2009;32:1059-68; J Sleep Res 2011;20:21-7; J Am Geriatr Soc 2010;58:1870-7). Esta cohorte ha permitido también investigar el impacto de la dieta y los comportamientos sedentarios sobre la calidad de vida y la longevidad (Med Sci Sports Exerc 2013;45:1501-7; BMC Med 2013 Feb 22;11:47; Mayo Clin Proc 2017;92:376-82; J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2018;73:240-7; Am J Prev Med 2018;54:419-22).

b) Cohorte Seniors-ENRICA. Cohorte poblacional de personas de ≥ 60 años reclutadas en 2008-2010 y seguidas hasta 2017. Evalúa el impacto de la dieta y el consumo de alcohol sobre la calidad de vida, la obesidad y la fragilidad, y examina la influencia de algunos factores psicosociales sobre la fragilidad y la discapacidad. Por ejemplo, ha mostrado que una mayor adherencia a la dieta mediterránea (DM) se asocia a menor riesgo de fragilidad. Ya que la fragilidad es el principal predictor de discapacidad, nuestros resultados sugieren que la DM y algunos componentes característicos (frutas y verduras, vitamina B), podrían servir para controlar la carga de discapacidad asociada al envejecimiento poblacional (J Am Med Dir Assoc 2014;15:899-903; BMC Med 2015;13:11; Am J Clin Nutr 2016;104:132-42; J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2018;73:333-9; Clin Nutr 2018;37:1271-8). En cambio, los azúcares añadidos y la carne procesada se asocian con mayor riesgo de fragilidad (Am J Clin Nutr 2018;107:772-9; BMC Med 2018 Apr 5;16:50). También esta cohorte ha mostrado el papel nocivo del sedentarismo sobre la fragilidad (Int J Behav Nutr Phys Act 2017;14:54) y ha demostrado desigualdades sociales de la fragilidad y las limitaciones funcionales en ancianos (J Epidemiol Community Health 2016;70:354-60). En 2014 se estableció una segunda cohorte de mayores de 65 años de Madrid (Seniors-ENRICA-2) para compensar las muertes y pérdidas de seguimiento de la primera cohorte. En 2018 hubo una segunda ola de recogida de datos y está prevista otra ola más en 2021.

El Dr. Rodríguez Artalejo ha colaborado con la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas en la Evaluación de las Estrategias Nacionales Sobre Drogas 2000-2008 y 2009-2016.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

- 1 **Artículo científico.** Ortolá, R.; García-Esquinas, E.; López-García, E.; et al. (6/6). 2019. Alcohol consumption and all-cause mortality in older adults in Spain: an analysis accounting for the main methodological issues. *Addiction*. 114:59-68. IMPACT FACTOR: 6.85 (Decile 1). PMID: 30063272. ISSN 1360-0443.
- 2 **Artículo científico.** Soler Vila H.; Ortolá, R.; García Esquinas, E.; et al. (5/5). 2019. Changes in Alcohol Consumption and Associated Variables among Older Adults in Spain: A population-based cohort study. *Sci Rep* 2019;9:10401. IMPACT FACTOR: 3.998 (Quartile 1). PMDI: 31320663. ISSN 2045-2322.
- 3 **Artículo científico.** Ortolá R; García-Esquinas E; Soler-Vila H; et al. (6/6). 2019. Changes in health status predict changes in alcohol consumption in older adults: the Seniors-ENRICA cohort. *J Epidemiol Community Health*. 2019;73:123-129. IMPACT FACTOR: 3.342 (Quartile 1). PMDI: 30377248. ISSN 0143-005X.
- 4 **Artículo científico.** García Esquinas, E.; Rodríguez Sánchez, I.; Ortolá, R.; et al. (8/8). 2019. Gender Differences in Pain Risk in Old Age: Magnitude and Contributors. *Mayo Clinic Proc* ;94:1707-1717. IMPACT FACTOR: 7.091 (Decile 1). PMID: 31486377. ISSN 0025-6196.
- 5 **Artículo científico.** García-Esquinas E; Ortolá R; Galán I; et al. (6/6). 2018. Moderate alcohol drinking is not associated with risk of depression in older adults. *Sci Rep*. 2018;8(1):11512. IMPACT FACTOR: 3.998 (Quartile 1). PMDI: 31320663. ISSN 2045-2322.
- 6 **Artículo científico.** León-Muñoz LM; Guallar-Castillón P; García-Esquinas E; et al. (5/5). 2017. Alcohol drinking patterns and risk of functional limitations in two cohorts of older adults. *Clin Nutr*. 2017;36:831-838. IMPACT FACTOR: 5.496 (Quartile 1). PMDI: 27256558. ISSN 0261-5614.
- 7 **Artículo científico.** Ortolá R; Garcia Esquinas E; Galan I; et al. (7/7). 2017. Patterns of alcohol consumption and risk of falls in older adults: a prospective cohort study. *Osteoporos Int*. 2017;28:3143-3152. IMPACT FACTOR: 3.856 (Quartile 1). PMDI: 28725986. ISSN 0937-941X.
- 8 **Artículo científico.** Ortolá R; Garcia-Esquinas, Esther; Leon-Munoz, Luz M; et al. (7/7). 2016. Patterns of Alcohol Consumption and Risk of Frailty in Community-dwelling Older Adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2016;71:251-258. IMPACT FACTOR: 5.957 (Quartile 1). PMDI: 26297937. ISSN 1079-5006.
- 9 **Artículo científico.** Ortolá R; Garcia-Esquinas, Esther; Galan, Inaki; et al. (4/4). 2016. Patterns of alcohol consumption and health-related quality of life in older adults. *Drug Alcohol Depend*. 2016;159:166-173. IMPACT FACTOR: 3.222 (Quartile 1). PMDI: 26748410. ISSN 0376-8716.
- 10 **Artículo científico.** Leon-Munoz LM; Galan I; Donado-Campos J; et al. 2015. Patterns of Alcohol Consumption in the Older Population of Spain, 2008-2010. *J Acad Nutr Diet*. 2015;115:213-224.
- 11 **Artículo científico.** Galan I; Valencia-Martin JL; Guallar-Castillon P; et al. 2014. Alcohol drinking patterns and biomarkers of coronary risk in the Spanish population. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2014;24:189-197.
- 12 **Artículo científico.** Soler-Vila H; Galan I; Valencia-Martin J; et al. 2014. Binge Drinking in Spain, 2008-2010. *Alcohol Clin Exp Res*. 2014;38:810-819.
- 13 **Artículo científico.** Leon-Munoz LM; Galan, I.; Valencia-Martin, J. L.; et al. 2014. Is a specific drinking pattern a consistent feature of the Mediterranean diet in Spain in the XXI century? *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2014;24:1074-1081.
- 14 **Artículo científico.** Soler-Vila H; Galan I; Donado-Campos J; et al. 2014. Three-year changes in drinking patterns in Spain: A prospective population-based cohort study. *Drug Alcohol Depend*. 2014;140:123-129.
- 15 **Artículo científico.** Valencia-Martin JL; Galan I; Guallar-Castillon P; et al. 2013. Alcohol drinking patterns and health-related quality of life reported in the Spanish adult population. *Prev Med*. 2013;57:703-707.
- 16 **Artículo científico.** Martínez-Gómez D; Guallar-Castillon, Pilar; Leon-Munoz, Luz M.; et al. 2013. Combined impact of traditional and non-traditional health behaviors on mortality: a national prospective cohort study in Spanish older adults. *BMC Med*. 2013 Feb 22;11:47.

- 17 **Artículo científico.** Valencia-Martin JL. 2011. The Association Between Alcohol Consumption Patterns and Adherence to Food Consumption Guidelines Alcohol Clin Exp Res. 2011;35:2075-81.
- 18 **Artículo científico.** Oliveira A. 2010. Alcohol Intake and Systemic Markers of Inflammation-Shape of the Association According to Sex and Body Mass Index Alcohol Alcohol. 2010;45:119-25.2.
- 19 **Artículo científico.** Valencia-Martin JL. 2009. Alcohol and Self-Rated Health in a Mediterranean Country: The Role of Average Volume, Drinking Pattern, and Alcohol Dependence. Alcohol Clin Exp Res. 2009;33:240-246.
- 20 **Artículo científico.** Rodriguez-Artalejo F. 2008. The joint association of average volume of alcohol and binge drinking with hazardous driving behaviour and traffic crashes. Addiction. 2008;103:749-57.

C.2. Proyectos

- 1 Dietary patterns and chronic low back pain in older adults: the role of chronic inflammation, physical morbidity and mental health PI19/319. Instituto de Salud Carlos III. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2020-31/12/2022.
- 2 SALivAry bioMarkers of mediterranean Diet associated with long-tERM protection against type 2 diabetes mellitus (Salamander project), ERA-HDL 564. Fernando Rodríguez Artalejo. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2017-31/12/2020.
- 3 El impacto de los patrones alimentarios y el sedentarismo en la acumulación de déficits de salud y la resiliencia física en las personas mayores. PI16/00609. Instituto de Salud Carlos III. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2017-31/12/2019.
- 4 Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies (ATHLOS). Expediente H2020-PHC-2014. Proposal N°: 635316-2. Unión Europea. Fernando Rodríguez Artalejo. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/05/2015-30/04/2019.
- 5 Impacto de los principales patrones de consumo de bebidas alcohólicas sobre la salud de los adultos mayores en España. Plan Nacional sobre Drogas, Expte. 02/2014. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Fernando Rodríguez Artalejo. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2015-31/07/2018.
- 6 Utility of omic-based biomarkers in characterizing older individuals at risk for frailty, its progression to disability and general consequences to health and well-being - The FRAILOMIC Initiative. FP7-HEALTH-2012 (Proposal No: 305483-2). Unión Europea, H2020. Fernando Rodríguez Artalejo. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2013-31/12/2017.
- 7 Binge drinking en la población adulta de España magnitud e impacto sobre el estado de salud. Expte.:2010/006 Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Fernando Rodríguez Artalejo. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2011-31/12/2013.

C.3. Contratos

C.4. Patentes