

Modelo CVA. MÁXIMO 4 PÁGINAS
Parte A. DATOS PERSONALES

		Fecha del CVA		15-06-2022	
Nombre y apellidos		Ángela Sierra Robles			
DNI/NIE/pasaporte		Edad		53	
Núm. identificación del investigador		Researcher ID		H-8590-2015	
		Código Orcid		0000-0001-8681-8724	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Huelva				
Dpto./Centro	Didácticas Integradas Facultad de Educación, Psicología y Ciencias del Deporte				
Dirección	Avda. Tres de Marzo s/n 20171 Huelva				
Teléfono	959219268	Correo electrónico	sierras@uhu.es		
Categoría profesional	Profesora Titular de Universidad		fecha inicio	13-02-2020	
Espec. cód. UNESCO	5899				
Palabras clave	ejercicio físico, condición física, salud, obesidad, imagen corporal, fibromialgia, envejecimiento				

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Granada	1992
Doctora	Universidad de Granada	2000

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

1. Producción científica reconocida con un sexenio de investigación: 2005-2015; y cuatro tramos autonómicos de evaluación de la actividad docente, investigadora y de gestión.
2. Investigadora del Grupo "Educación, Motricidad e Investigación Onubense" E-motion (HUM 643) desde 1999. Miembro de El Centro de Investigación en Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social (COIDESO).
3. Participación en 5 proyectos I+D+i y en 7 contratos 68:83.
4. Dirección de 2 tesis doctorales.
5. Publicación de artículos en revistas indexadas con altos estándares de calidad: *Sustainability, Clinical Rheumatology, Psychology of Sport and Exercise, BMC Musculoskeletal Disorders, Revista de Psicología del Deporte, etc...*

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

A. Sierra es Profesora Titular de Actividad Física y Salud de la Universidad de Huelva. Tiene una trayectoria docente e investigadora consolidada y ha realizado estancias de investigación en Viena, La Habana y Nantes.

Desde su primera etapa profesional sus publicaciones se centran en la valoración de la condición física, el compromiso fisiológico y la obesidad en edad escolar. En 2000 recibe el premio profesional del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física de Andalucía y en 2001 la Mención de Honor del bloque temático de Ciencias Biomédicas de los "XII Premios a la investigación deportiva" del Instituto Andaluz del Deporte por sus trabajos relacionados con *el Compromiso Fisiológico del alumnado de Educación Primaria en la clase de Educación Física*.

Esta primera línea de investigación se amplía a partir de 2010, orientándose hacia el estudio de *la imagen corporal, la insatisfacción corporal y las actitudes hacia la obesidad* tanto en niños como en adolescentes españoles y portugueses. Estos trabajos se complementan con proyectos de innovación docentes aplicados a población universitaria.

Con posterioridad a esta línea de investigación se unió una segunda a partir de 2012, a raíz de su participación en 3 proyectos de I+D+i sucesivos, todos ellos dedicados al estudio de la *actividad física en mujeres con fibromialgia*. El objetivo de estos trabajos es conocer los efectos del ejercicio físico sobre el grado de dolor, la salud y la calidad de vida. Además de publicaciones en revistas internacionales con altos estándares de calidad, ha participado como ponente y es asesora de este colectivo en la provincia de Huelva.

Actualmente su investigación se centra en el envejecimiento activo, valorando el papel de ejercicio físico en la calidad de vida de las personas mayores. Desde julio de 2017 es Vicerrectora de Estudiantes de la Universidad de Huelva.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

- Arrayás-Grajera MJ, Tornero-Quiñones I, Gavilán-Carrera B, Luque-Reca O, Peñacobapuerto C, Sierra-Robles Á, Carbonell-Baeza A, Estévez-López F. Fibromyalgia: Evidence for Deficits in Positive Psychology Resources. A Case-Control Study from the Al-Ándalus Project. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Nov 16;18(22):12021. doi: 10.3390/ijerph182212021. PMID: 34831775; PMCID: PMC8618469.

- Barrera-Domínguez FJ, Carmona-Gómez A, Tornero-Quiñones I, Sáez-Padilla J, Sierra-Robles Á, Molina-López J. Influence of Dynamic Balance on Jumping-Based Asymmetries in Team Sport: A between-Sports Comparison in Basketball and Handball Athletes. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Feb 14;18(4):1866. doi: 10.3390/ijerph18041866. PMID: 33672951; PMCID: PMC7917681.

- Barrera-Domínguez, FJ., Almagro, BJ., Tornero-Quiñones, I., Sáez-Padilla, J., Sierra-Robles, A. y Molina-López, J. (2020). Decisive Factors for a Greater Performance in the Change of Direction and Its Angulation in Male Basketball Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 6598; doi:10.3390/ijerph17186598

- Carmona, J., Sierra-Robles, A., Sánchez-García, M., García-Rodríguez, P., Muñoz-Silva, A., Arbinaga, F. y Tornero-Quiñones, I. (2020). Anti-fat bias in secondary school teachers: Are physical education teachers more biased than mathematics teachers? *European Physical Education Review*, 1-17; doi: 10.1177/1356336X20932187

- Sáez-Padilla, J., Sierra-Robles, A., Tornero-Quiñones, I, Espina, A. y Carvajal, P. (2020). Condición física relacionada con la depresión y calidad de vida en personas mayores de los centros sociales del Ayuntamiento de Huelva. *Revista de Psicología del Deporte*, 29(1).

- Tornero-Quiñones I, Sáez-Padilla J, Espina Díaz A, Abad Robles MT, Sierra Robles Á. Functional Ability, Frailty and Risk of Falls in the Elderly: Relations with Autonomy in Daily Living. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Feb 5;17(3):1006. doi: 10.3390/ijerph17031006. PMID: 32033397; PMCID: PMC7037456.

- Álvarez-Gallardo, I., Estévez-López, F., Torres, X., Segura-Jiménez, V., Borges-Cosic, M., Sierra-Robles, A.,... Girela-Rejón, M. (2019). Physical activity, sedentary behaviour, physical fitness, and cognitive performance in women with fibromyalgia who engage in reproductive and productive work: the al-Ándalus project. *Clinical Rheumatology*, 38, 3585–3593.

- Tornero-Quiñones, I.; Sáez-Padilla, J.; Castillo, E.; García Ferrete, J.J. y Sierra-Robles, A. (2019). Risk of Dependence on Sport in Relation to Body Dissatisfaction and Motivation. *Sustainability*, 11, 5299; doi:10.3390/su11195299 www.mdpi.com/journal/sustainability
- Sáez-Padilla, J.; Tornero-Quiñones, I.; Sierra-Robles, A., y Espina, A. (2019). Exercise, Quality of Life and Depression in Elderly of Huelva. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences (EpSBS)*. <https://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2019.04.02.74>
- Cuadri, J., Tornero-Quiñones, I., Sierra-Robles, Á. y Sáez-Padilla, J. (2018). Revisión sistemática sobre los estudios de intervención en actividad física para el tratamiento de la obesidad. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, 33, 261-266.
- Sáez-Padilla, J., Tornero-Quiñones, I. y Sierra-Robles, Á. (2017). Situación actual de la formación en actividades en el medio natural según el profesorado de Educación Física. Un estudio cualitativo con expertos en Andalucía. *Espiral. Cuadernos del profesorado*, 21, 100-117. DOI: <http://dx.doi.org/10.25115/ecp.v10i21.1033>
- Carmona, J., Tornero-Quiñones, I., & Sierra-Robles, A. (2015). Body Image Avoidance Behaviors in Adolescence: a Multilevel Analysis of Contextual Effects Associated to the Physical Education Class. *Psychology of Sport & Exercise*, 16(3), 70-78. DOI: 10.1016/j.psychsport.2014.09.010
- Tornero-Quiñones, I., Sierra-Robles, A., Carmona, J., & Gago, J. (2015). Implicaciones didácticas para la mejora de la imagen corporal y las actitudes hacia la obesidad desde la Educación Física. *Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 27, 105-108.
- Tornero-Quiñones, I., Castillo, E., & Sierra-Robles, A. (2014). Physical Activity, Information and Communication Technology and family leisure time in school population. *International Journal on Advances in Education Research*, 1(2), 45-63.
- Carbonell-Baeza A1, Ruiz JR, Aparicio VA, Ortega FB, Munguía-Izquierdo D, Alvarez-Gallardo IC, Segura-Jiménez V, Camiletti-Moirón D, Romero A, Estévez-López F, Samos B, Casimiro AJ, Sierra Á, Latorre PA, Pulido-Martos M, Femia P, Pérez-López IJ, Chillón P, Girela-Rejón MJ, Tercedor P, Lucía A, Delgado-Fernández M. (2012). Land- and water-based exercise intervention in women with fibromyalgia: the al-Andalus physical activity randomised controlled trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 15;13-18. DOI: 10.1186/1471-2474-13-18.

C.2. Proyectos

1. Título del proyecto: Comparación del genotipo y fenotipo de pacientes con fibromialgia y pacientes con otras enfermedades relacionadas (dolor crónico, artritis reumatoide y depresión). Papel de la actividad física y la condición física.
Entidad financiadora: Consejería de Salud PI-0520-2016
Investigador Responsable: Manuel Delgado Fernández
Forma de investigación: Investigadora
Duración: 01/01/2017 duración del proyecto: 759 días
Cantidad financiada: 48.788 euros
2. Título del proyecto: Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida (DEP2013-40908-R)
Entidad financiadora: Plan Nacional de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2013-2016
Investigador Responsable: Manuel Delgado Fernández
Forma de investigación: Investigadora
Duración: 01/01/2015 al 31/12/2017
Cantidad financiada: 100.000 euros
3. Título del proyecto: Physical activity in women with fibromyalgia: effects on pain, health and quality of life (Actividad física en mujeres con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor,

salud y calidad de vida) (DEP2010-15639)

Entidad financiadora: Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Ministerio de Ciencia e Innovación

Investigador Responsable: Manuel Delgado Fernández

Forma de investigación: Investigadora

Duración: 01/01/2012 al 30/09/2014

Cantidad financiada: 118.580 euros

4. Título del proyecto: Factores motivacionales con la práctica de actividad física y el bienestar psicológico (I+D+I)

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación I+D+i DEP2011-28288

Investigador Responsable: Pedro Sáenz-López Buñuel

Forma de investigación: Investigadora

Duración: 01/01/2012 al 31/12/2014

Cantidad financiada: 16.940 euros

5. Título del proyecto: Claves en la formación del jugador español de baloncesto en alta competición.

Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes Nº ref. 24/UPB10/01.

Investigador Responsable: Pedro Sáenz-López Buñuel

Forma de investigación: Investigadora

Duración: 2001 al 2003

Cantidad financiada: 205.000 ptas.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

1. Denominación del proyecto: Huelva, la luz del deporte. Proyecto de promoción de la ciudad de Huelva como sede permanente de entrenamiento y organizadora de eventos deportivos a nivel internacional. Deporte, turismo y patrimonio.

Calidad en que ha participado: Responsable

Cód. según financiadora: 28-2019

Fecha inicio: 25/01/2019 duración del proyecto: 150 días

Contrato 68:83 - cuantía total: 6.534 euros

2. Denominación del proyecto: Proyecto transfronterizo sobre la relación y comparación de actividad física, obesidad y alimentación de jóvenes en edad escolar.

Calidad en que ha participado: Investigadora

Investigador responsable: Pedro Sáenz-López Buñuel

Código según financiadora: Proyecto 0587_TAG_5_P.

Fecha inicio: 21/02/2012 duración del proyecto: 436 días

Contrato 68:83 - cuantía total: 15.800 euros

3. Denominación del proyecto: Las actividades físico-deportivas en el medio natural como propuesta de ocio saludable.

Calidad en que ha participado: Investigadora

Investigador responsable: Jesús Sáez Padilla

Cód. según financiadora: 16-2006

Fecha inicio: 30/11/2006 duración del proyecto: 211 días - 23 horas

Contrato 68:83 - cuantía total: 6.000

4. Denominación del proyecto: Relación entre los niveles de actividad física y los patrones de alimentación como agentes responsables de la capacidad aeróbica y la obesidad en edad escolar.

Calidad en que ha participado: Investigadora principal

Códigos según financiadora: OTRI/CONT/18/12/2003.

Fecha inicio: 18/12/2003. Duración del proyecto: 366 días

Contrato 68:83 - cuantía total: 6.010 euros

C.4. Patentes: no se acreditan

C.5. Méritos docentes y Premios de investigación recibidos

- Funcionaria de Carrera del cuerpo: profesores de Enseñanza Secundaria (06-12-1994).

- Mención de honor del bloque temático Ciencias Biomédicas de los “XII Premios a la investigación deportiva” del Instituto Andaluz del Deporte (2001) por el trabajo *“Influencia de un programa de Prácticas para la formación del maestro especialista en Educación Física sobre el compromiso fisiológico del alumnado de Educación Primaria en la clase de Educación Física”*, importe:100.000 ptas.
- Premio profesional del Colegio de Licenciados en Educación Física de Andalucía (2004) por el trabajo *“La formación de los jugadores de alta competición en baloncesto desde la perspectiva de los coordinadores de cantera”*. Importe: 1000 euros.
- Premio a la excelencia y calidad de los equipos docentes de la titulación de Maestro de Educación Física, Universidad de Huelva (03/03/2006).
- Profesional docente de excelencia en másteres, Universidad de Huelva (15/11/2011).
- Segundo premio de la XXII edición de los Premios a la Investigación Deportiva 2016 del Instituto Andaluz del Deporte por el trabajo *“Actividad física en mujeres con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida”*.

C.6. Cargos académicos

- Vicedecana de Ordenación Académica (07-03-2002 al 13-05-2003)
- Directora del Máster Oficial de Educación Físico-Deportiva (cursos 2008-09 al 2010-11)
- Coordinadora del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física-Deportiva (cursos 2010-11 hasta 2016-17).
- Subdirectora del Centro de Investigación en Didácticas Específicas e Investigación en el Aula (29-11-11 al 20-01-17).
- Vicerrectora de Estudiantes de la Universidad de Huelva (desde 20-07-2017 a la actualidad).