



**Parte A. DATOS PERSONALES**

<b>Fecha del CVA</b>	3/04/2021
----------------------	-----------

Nombre y apellidos	Elena María Planells del Pozo		
DNI/NIE/pasaporte	24297955L	Edad	59
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	A-3078-2015	
	Código Orcid	0000-0001-8291-4110	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Fisiología/Facultad Farmacia		
Dirección	Campus Cartuja, s/n		
Teléfono	958243886	E-mail	<a href="mailto:elenamp@ugr.es">elenamp@ugr.es</a>
Categoría profesional	Catedrática de Universidad	Fecha	25/12/2016
Espec. cód. UNESCO	2411, 3201, 3206		
Palabras clave	Nutrición Clínica, Fisiología		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Lda. Farmacia	Granada	1987
Dra. Farmacia	Granada	1991

**Indicadores generales de calidad de la producción científica**

Sexenios: 5. (último: 2013-2019). Número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años: 18; Citas totales: 8,315; Promedio de citas/año durante los últimos 5 años: 50; Publicaciones totales JCR 65, en primer cuartil 20, índice h: 60.

**RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

Catedrática de Universidad (Nombramiento 25 diciembre 2016). 6 tramos docentes, 5 complementos autonómicos. Coordinadora del Master Oficial de Investigación Logopédica en trastornos degenerativos y daño cerebral de la Universidad de Granada. Docencia en el área de Fisiología, en los grados de Farmacia, Nutrición Humana y de Logopedia. Profesora en Máster Oficial (Mención de Excelencia) de Nutrición Humana, en el Master Oficial de Análisis Biológico y Diagnóstico de Laboratorio, y en el Master Oficial de Investigación Logopédica en trastornos degenerativos y daño cerebral (UGR). Evaluadora en la Red Europea COST. Miembro Titular del Comité de Gestión (Management Committee) y el Core Group de la Red Europea COST TD1304 Zn-Network y Leader del Working Group "Biomarkers Discovery". Coordinadora de Prácticas Externas del Grado de Logopedia desde 2014. Evaluadora de la Agencia de Garantía de Calidad de la Universidad del País Vasco (UNIBASQ). Miembro de Comisiones Académicas del Departamento de Fisiología y de 3 Másters Oficiales de la UGR. Miembro de la Comisión de Garantía de Calidad del Grado de Logopedia. Investigadora Principal de 4 proyectos nacionales competitivos (PI07/1228, PI10/1993, FMM2008 y FMM2010), y uno internacional (GREIB/2010). Dirección de 20 Tesis Doctorales, 7 Internacionales. Dirección actual de 4 proyectos de Tesis internacional, de 4 becas de Formación de Personal Universitario (FPU-MEC), 5 Tesinas Fin de Máster y 32 TFM's. Revisora de 5 revistas Internacionales y miembro de Editorial de diferentes revistas de impacto especializadas en las categorías de *Nutrition and Dietetics* y *Critical Care*. Publicaciones más de 60 artículos internacionales indexados (30% Q1), 12 Capítulos de libro y 6 libros, más de 180 participaciones en Congresos (55% internacionales) y 6 Premios de investigación. Directora de tres becas de Movilidad y de Colaboración (MEC) y becas de Mención de Calidad de Máster. Participación en tareas de Innovación docente, Responsable de tres proyectos de Innovación, y colaboración en 7 proyectos (Grupo docente, Planes de Acción Tutorial, Prácticas Grado, y Nuevas tecnologías). Línea de investigación: Valoración nutricional y estrés oxidativo en poblaciones en riesgo de deficiencia de micronutrientes. Biomarcadores vitamínicos y minerales, transportadores, expresión génica. Autismo. Down. Prematuro. Paciente crítico. Menopausia. Deporte de élite.



## MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### Publicaciones (2015-2021)

Effectiveness of eight-week zinc supplementation on vitamin D<sub>3</sub> status and leptin levels in a population of postmenopausal women: a double-blind randomized trial. Vázquez-Lorente H, et al. Among authors: **Planells E**, Molina-López, J. J Trace Elem Med Biol. 2021. PMID: 33607357.

Response of Vitamin D after Magnesium Intervention in a Postmenopausal Population from the Province of Granada, Spain. Vázquez-Lorente H, et al. Among authors: **Planells E**, Molina-López, J. Nutrients. 2020. PMID: 32751522 Free PMC article. Clinical Trial.

Effect of 8-week of dietary micronutrient supplementation on gene expression in elite handball athletes. Molina-López J, Ricalde MAQ, Hernández BV, Planells A, Otero R, **Planells E**. PLoS One. 2020 May 1;15(5):e0232237. doi: 10.1371/journal.pone.0232237. eCollection 2020. Q1.

Mediation Effect of Age Category on the Relationship between Body Composition and the Physical Fitness Profile in Youth Handball Players. Molina-López J, Barea Zarzuela I, Sáez-Padilla J, Tornero-Quiñones I, **Planells E**. Int J Environ Res Public Health. 2020 Mar 31;17(7). pii: E2350. doi: 10.3390/ijerph17072350. Q1.

Association between Body Fatness and Vitamin D<sub>3</sub> Status in a Postmenopausal Population. Vázquez-Lorente H, Molina-López J, Herrera-Quintana L, Gamarra-Morales Y, López-González B, **Planells E**. Nutrients. 2020 Feb 29;12(3). pii: E667. doi: 10.3390/nu12030667. Q1

Current trends in the analytical determination of vitamin D. Vázquez-Lorente H, Herrera-Quintana L, Quintero-Osso B, Molina-López J, **Planells E**. Nutr Hosp. 2019 Dec 26;36(6):1418-1423. doi: 10.20960/nh.02713. Q3

Association Between Feeding Problems and Oral Health Status in Children with Autism Spectrum Disorder. Leiva-García B, Planells E, Planells Del Pozo P, Molina-López J. J Autism Dev Disord. 2019 Sep 5. doi: 10.1007/s10803-019-04211-w. [Epub ahead of print] PMID:31489541. Q1

Pyroglutamic acidosis by glutathione regeneration blockage in critical patients with septic shock. Gamarra Y, Santiago FC, Molina-López J, Castaño J, Herrera-Quintana L, Domínguez Á, Planells E. Crit Care. 2019 May 7;23(1):162. doi: 10.1186/s13054-019-2450-5. PMID:31064391. Q1

Florea D, Molina-López J, Hogstrand C, Lengyel I, de la Cruz AP, Rodríguez-Elvira M, Planells E. Changes in zinc status and zinc transporters expression in whole blood of patients with Systemic Inflammatory Response Syndrome (SIRS). J Trace Elem Med Biol. 2017 Nov 26. pii: S0946-672X(17)30891-X. doi: 10.1016/j.jtemb.2017.11.013. Q1 IF3.225

Ortiz-Franco M, Planells E, Quintero B, Acuña-Castroviejo D, Rusanova I, Escames G, Molina-López J. Effect of Melatonin Supplementation on Antioxidant Status and DNA Damage in High Intensity Trained Athletes. Int J Sports Med. 2017 Dec;38(14):1117-1125. doi: 10.1055/s-0043-119881. Epub 2017 Nov 17. Q1 IF: 1.97

Merlos Rodrigo MA, Molina-López J, Jimenez Jimenez AM, Planells Del Pozo E, Adam P, Eckschlager T, Zitka O, Richtera L, Adam V. The Application of Curve Fitting on the Voltammograms of Various Isoforms of Metallothioneins-Metal Complexes. Int J Mol Sci. 2017 Mar 11;18(3). pii: E610. doi: 10.3390/ijms18030610. D1 IF: 3,257

Bouharras, Hicham; Molina-Lopez, Jorge; Herrera L, Planells EM, et al. Prognostic value of gravity by various visceral proteins in critically ill patients with SIRS during 7 days of stay. Nutrición Hospitalaria, Diciembre 2016. Q3 IF: 1.497

Jorge Molina-López, Elena Planells del Pozo, Daniela Ioana Florea, Carlos Fernandez, Bartolome Quintero Osso, Marta Zalewska, Sona Krizkova, Zbynek Heger, Rene Kizek and Vojtech Adam. Nutritional and Methodological Perspectives of Zinc Ions and Complexes-Physiological and Pathological States. Int. J. Electrochem. Sci., 11(2016)4470 – 4496, doi: 10.20964/2016.06.38. Q4 IF: 1.692

Bouharras, Hicham; Molina-Lopez, Jorge; et al. 2013. Alteración del metabolismo proteico en Paciente Crítico con Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica al ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos [Imbalances in protein metabolism Critical Patient with Systemic Inflammatory Response Syndrome at admission in Intensive Care Unit]. Nutrición Hospitalaria. 28 - 4, pp.1065-1076. ISSN 0212-1611. IF 1.09 Position: Q3

Beatriz López González; Jorge Molina-López et al. 2015. Intervention in pharmaceutical attention postmenopausal women by supplementation with Magnesium and Zinc. Association with antioxidant and bone status. Menopause. In press. IF 2.94 Position: Q1

Molina-López, Jorge; et al. 2015. Pyridoxal-5'-Phosphate deficiency is associated with hyperhomocysteinemia independently of antioxidant, riboflavin, cobalamine, and folate status in critically ill patients with systemic inflammatory response syndrome at seventh day of intensive care unit stay. Clinical Nutrition. Accepted: doi:10.1016/j.clnu.2015.04.022. ISSN 0261-5614. IF 3.94 Position: Q1 López-González,



Beatriz; Jorge Molina-López et al. 2013. Association between magnesium deficient status and anthropometric and clinical-nutritional parameters in postmenopausal women. *Nutrición Hospitalaria*. 29 - 3, pp.658-664. IF 1.09 Position: Q3

Sáez-Pérez, Laura; Jorge Molina-López et al. 2013. Characterization of l-cysteine capped CdTe quantum dots and application to test Cu(II) deficiency in biological samples from critically ill patients. *Analytica chimica acta*. 785, pp.111-118. ISSN 0003-2670. IF 4.34 Position: Q1

Molina-Lopez, Jorge; et al. (6/1). 2013. Effect of folic acid supplementation on homocysteine concentration and association with training in handball players. *Journal of the international society of sports nutrition*. 10 - 10, pp.1-8. IF 1.83 Position: Q2

Molina-Lopez, Jorge; et al. (5/1). 2013. Implementation of a nutrition education program in a handball team; consequences on nutritional status. *Nutrición hospitalaria*. 28 - 4, pp.1065-1076. ISSN 0212-1611. IF 1.09 Position: Q3

Molina-Lopez, Jorge; et al. 2012. Association between erythrocyte concentrations of magnesium and zinc in high-performance handball players after dietary magnesium supplementation. *Magnesium research*. 25 - 2, pp.79-88. IF 1.37 Position: Q4.

### Proyectos

1 Transporte y metabolismo del vanadio (IV): Estudio de su implicación en la diabetes tipo II inducida por la deficiencia nutricional de Mg. Entidad financiadora: **Proyectos de Excelencia**. Consejería de Innovación Ciencia y Empresa de la **Junta de Andalucía** (P06-CTS-01435). Duración: 2007-2009 Investigador responsable: Juan Llopis González. **239.444 euros**.

2 Implicaciones de la desnutrición en la evolución del síndrome de respuesta inflamatoria sistémica: estudio del estrés oxidativo. Entidad financiadora: Universidad de Granada. Duración: 2007-2008 Investigador responsable: Elena Planells del Pozo. **3.000 euros**.

3 Implicaciones del estrés oxidativo y la desnutrición en la evolución del síndrome de respuesta inflamatoria sistémica: factores relacionados. Entidad financiadora: **FIS PI07/1228**. Duración: 2007- 2011. IP: Elena Planells del Pozo. **60.000 euros**.

5 Estudio del estrés oxidativo y la desnutrición en la evolución del síndrome de respuesta inflamatoria sistémica: factores genéticos relacionados Entidad financiadora: **Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) PI10/1993**. Duración: 2011 - 2015. Investigador responsable: Elena María Planells del Pozo. Cuantía de la subvención: **120.000 euros**.

6 Proyecto Europeo. Evolución del paciente crítico en la UCI. Estudio nutricional. Entidad financiadora: **International Greib Translational Projects**. GREIB PT\_2010\_14. Duración: 2010 - 2011 Investigador responsable: Elena María Planells del Pozo.: **10.000 euros**.

7 Estudio de intervención orofacial y salud bucodental Integral en niño Autista. Entidad financiadora: **Mutua Madrileña Ayudas a Investigación 2010**. Duración: 2011 - 2014. Investigador responsable: Paloma Planells del Pozo. Cuantía de la subvención: **8.000 €**.

8 Estudio de intervención Integral en niño Autista. Entidad financiadora: Mutua Madrileña Ayudas a Investigación 2010. Duración: 2011 - 2014. Investigador responsable: Elena María Planells del Pozo. Cuantía de la subvención: **15.000 euros**.

9 **Proyecto Europeo COST**. Management Committee Member COST Action Zn-Network TD-1304. Leader Español. Duración: 2014 - 2019. Leader of Working Group *Biomarkers Discovery*. COST Action Zn-Network TD-1304: Elena Planells. **2.000.000 euros**.

10. Participación como IP en 6 Proyectos de Innovación Docente, 10-232. 2010. IP: Elena Planells del Pozo. **Contratos (ultimos 10 años)**

4 Valoración Nutricional de la población Autónoma Andaluza. Empresa/Administración Financiadora: Junta de Andalucía.

5 Efectos de diferentes tratamientos culinarios sobre los nutrientes del lomo de cerdo. Empresa/Administración Financiadora: *Fundación Vaquero de las Carnes*.

5 Contenido mineral y vitamínico de distintas especies de Jamón ibérico. Empresa/Administración Financiadora: *Diputación de Huelva*.

6 Productos dietéticos hipoprotéicos para enfermos con insuficiencia renal crónica. Empresa/Administración Financiadora: FEDER-Sanaví Plan Nacional I+D (CICYT, Fondos FEDER, 1fd 1997-0642).

7 Estudio de los Transportadores de Mg: Influencia de la Deficiencia de Magnesio. Plan Propio Universidad de Granada (Pb98-1341).

8 Productos dietéticos bajos en proteínas para enfermos con insuficiencia renal crónica. Convocatoria de Acciones Coordinadas. Consejería de Educación y Ciencia. Junta de Andalucía.

9 Efectos tóxicos inducidos por iones arenodiazónicos en animales sometidos a dietas deficientes en magnesio. Convocatoria de Acciones Coordinadas. Consejería de Educación y Ciencia. Junta de Andalucía.



10 Adecuación de animalario para investigación. Convocatoria de Ayudas a La Investigación. Consejería de Educación y Ciencia.

11 Evaluación integral del paciente crítico: Valoración de estado nutricional y del estrés oxidativo. Implicaciones en nutrición enteral. Beca Abbott/ SENPE 2005 (convocatoria 2005). Entidad financiadora: Abbott Laboratories S.A.

12 Repercusiones de la hiperhomocisteinemia y del estrés oxidativo en la evolución del síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SIRS). Entidad financiadora: Fundación Virgen de las Nieves.

13 Influencia de la administración de glutamina sobre el estrés oxidativo en paciente crítico”

Tipo de contrato: Beca Fresenius/ SENPE 2006 (convocatoria 2006). Fresenius Kabi.

14 Productos dietéticos bajos en proteínas para enfermos con insuficiencia renal crónica. Consejería de Educación y Ciencia. Junta de Andalucía.

15. Comparative study on the clinical-nutritional status of obese post-menopausal women on a weight-loss programme based on prepared dishes. *Deliline®*, S.A.

**Tesis Doctorales Dirigidas defendidas últimos 15 años SCL: Sobresaliente *Cum laude***

6. Estrés Oxidativo relacionado con la ingesta de Nutrientes antioxidantes en el Paciente Crítico. Jimena Abilés 11 julio, 2007.

7 Valoración de Estado Nutricional en población Mayor institucionalizada tratada con productos Naturales ricos en antioxidantes D<sup>a</sup> Alicia Pérez Moreno 2010. Calificación: CL

8 Estado nutricional en vitaminas del grupo B en paciente crítico con SRIS. Estudio del metabolismo de la vitamina B6. D<sup>a</sup> María Ángeles García Ávila 2011. Calificación: CL

9. Transportadores de cinc en enfermo crítico con Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica. Doctorado Europeo Doctorando: D<sup>a</sup> Daniela Florea Crisovan 2011. Calificación: CL

10 Biomarcadores de Selenio en enfermo crítico con Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica. Doctorando: D<sup>a</sup> Elena Millán Adame 2012. Calificación: CL

11 Optimización en el Diagnóstico de Deficiencia de Cobre en Paciente Crítico. El Quantum Dot en Muestras Biológicas Doctorado Internacional D<sup>a</sup> Laura Sáez Pérez 2013. Calificación: CL

12 Influencia de una intervención nutricional sobre el estatus clínico, nutricional y oxidativo en deportistas de élite: estudio de suplementación con diversos micronutrientes Doctorado Internacional D Jorge Molina López 2013. Calificación: CL

13 Intervención con Cinc y Magnesio en una población de mujeres posmenopáusicas en atención farmacéutica. Doctorando: D<sup>a</sup> Beatriz López González. 2014. Calificación: CL

14. Influencia de los hábitos alimentarios y estilo de vida sobre el estado clínico nutricional en un grupo de población universitaria femenina. Alba Gallardo Escudero. 2015. Calificación: CL

15. Alteraciones del contenido mineral dentario. Ensayo en modelo experimental de rata. Estefanía Moreno Sinovas. 22 enero, 2016.

16. Alteraciones en el metabolismo proteico y soporte nutricional en paciente crítico con síndrome de respuesta inflamatoria sistémica. Hicham Bouharras El Idrissi. UGR. 11 noviembre, 2016.

17. Efecto de la suplementación antioxidante en una población sometida a entrenamiento de alta intensidad. Manuel Ortiz Franco, UGR. 10 de marzo, 2018.

18. Repercusiones Clínicas de la Valoración del Estado Nutricional en Niño con Trastorno del Espectro Autista. Factores Antropométricos, Nutricionales y Oro-Faciales. Beatriz Leiva García. UCM, julio, 2019.

19. Acidemia piroglutámica, Glutación y estrés oxidativo como predictores en la evolución del paciente crítico con shock séptico. Yenifer Gamarra Morales. UGR. Enero, 2020.

20. Contenido mineral en dientes temporales de niños nacidos pretérmino como biomarcador del estatus mineral. Lara Vivero Couto. UCM. Noviembre, 2020.

**Experiencia en Gestión:**

Coordinadora del Máster en Investigación Logopédica en trastornos degenerativos y daño cerebral. UGR, desde curso 2014/5. Evaluadora de proyectos en la Red EUROPEA COST, área de Agricultura y Alimentación. Evaluadora programas de Doctorado en País Vasco (Unibasq). Miembro de Core Group y Comité de Gestión del Network Zn-Net-1304 (Red Europea Cost). Leader of Work Group Biomarkers (WG2) Red Europea Cost, Zn-Network. Coordinadora de prácticas externas Grado de Logopedia desde 2013.

Referee de revistas internacionales de alto impacto en el campo de la Nutrición Clínica y estatus nutricional mineral. Miembro de la Junta Facultad Psicología. Desde 2004/5 hasta actualidad. Univ de Granada.

Organización de 2 Congresos Internacionales: Zn Biomarkers (Granada, 2015) y Conectando Ciencia y Profesión (Granada, 2018).

Fdo: Elena Planells del Pozo