

|               |            |
|---------------|------------|
| Fecha del CVA | 11/01/2022 |
|---------------|------------|

## Parte A. DATOS PERSONALES

|                          |  |                       |                          |
|--------------------------|--|-----------------------|--------------------------|
| Nombre *                 | Julio José                                   |                       |                          |
| Apellidos *              | Ochoa Herrera                                |                       |                          |
| Sexo *                   | Hombre                                       | Fecha de Nacimiento * | 19/03/1969               |
| DNI/NIE/Pasaporte *      | 24269786w                                    | Teléfono *            | (0034) 958241000 - 20317 |
| URL Web                  |  |                       |                          |
| Dirección Email          | jjoh@ugr.es                                  |                       |                          |
| Identificador científico | Open Researcher and Contributor ID (ORCID) * | 0000-0001-8976-6296   |                          |
|                          | Researcher ID                                | L-8733-2014           |                          |
|                          | Scopus Author ID                             | 7101787767            |                          |

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

|                         |                                   |          |  |
|-------------------------|-----------------------------------|----------|--|
| Puesto                  | Catedrático de Universidad        |          |  |
| Fecha inicio            | 2017                              |          |  |
| Organismo / Institución | Universidad de Granada            |          |  |
| Departamento / Centro   | Fisiología / Facultad de Farmacia |          |  |
| País                    |                                   | Teléfono |  |
| Palabras clave          |                                   |          |  |

### A.3. Formación académica

| Grado/Master/Tesis                           | Universidad / País     | Año  |
|--|------------------------|------|
| Programa de Fisiología Digestiva y Nutrición | Universidad de Granada | 1998 |
| Diploma en Nutrición                         | Universidad de Granada | 1997 |
| Licenciado en Ciencias Biológicas            | Universidad de Granada | 1993 |

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Licenciado en Ciencias Biológicas (1993, UGR) y Doctor en Biología (1998, UGR). Catedrático de la Universidad de Granada desde 2017. Desde 1994 Miembro del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Becario predoctoral (1994-1998) y postdoctoral (1999-2001, Escocia); contratado como investigador (2001-2007 contrato Reincorporación y programa Ramón y Cajal); Profesor Contratado Doctor (2007-2010 UGR). He ocupado diversos cargos en la Universidad de Granada: Miembro electo Comisión de Investigación del Departamento de Fisiología (desde 2013); Miembro electo Comisión de Garantía Interna de la Calidad del Master Universitario Nutrición Humana (desde 2011); Miembro electo Comisión Académica del Programa de Doctorado Nutrición y Ciencia de los Alimentos (desde 2013); miembro electo Comisión de Ordenación Docente de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (desde 2012); Miembro Honorario de cuatro Editoriales Board. Mi actividad Investigadora se desarrolla en el campo de la Nutrición, estrés oxidativo y salud materno-fetal, siendo primero miembro del grupo de Investigación CTS-454 y posteriormente del grupo de investigación CTS-627. Desde 1994 he participado como becario o investigador en un total de 17 proyectos obtenidos en convocatorias públicas (7 nacionales, 6 de ámbito internacional y 4 autonómicos) y en 4 contratos de investigación con empresas o fundaciones privadas y he sido investigador principal de cuatro contratos de investigación con empresas privadas (todas de ámbito internacional) y de dos proyectos de investigación obtenidos en convocatoria pública (uno a nivel nacional y otro a nivel regional). He publicado un total de 77 artículos citados en el JCR, de los cuales 42 están en el primer cuartil (14 en el primer decil) y 20 en el segundo cuartil y además 12 artículos citados en otras bases, 25 capítulos de libro (13 en editoriales Internacionales), 121 comunicaciones a congresos (67 a internacionales (27 publicados como

meeting-abstract)). Según Web of Science he sido 1897 veces citado, en un total de 1508 artículos, con un promedio de citas de 16.35 por artículo, una media de 48.67 citas por año y un h-index de 27 y según Scopus 1909 citas, en un total de 1450 documentos y un h-index de 27 y según Google académico 3555 citas, h-index 34 y índice i10 64. Tengo 4 sexenios de investigación reconocidos y uno de transferencia y he sido evaluado 3 veces por la ANEP. He dirigido 15 tesis doctorales. Mi actividad docente ha estado vinculada al departamento de Fisiología de la UGR impartiendo docencia desde 1998 en licenciatura/grado y en posgrado. Tengo cinco componentes por méritos docentes reconocidos. He pasado positivamente tres evaluaciones de la ANECA (la última en 2014 para Catedrático de Universidad). He publicado 24 capítulos de libro de carácter docente, he participado en 11 proyectos de innovación docente y asistido y presentado comunicaciones en 17 congresos docentes, 13 de ellos internacionales. He tutorizado más de 40 Trabajos de Fin de Master y cerca de 30 Trabajos de Fin de Grado. Director de 3 becas de iniciación a la investigación y 1 beca de Formación de investigadores predoctorales del Gobierno Vasco. He obtenido 12 premios relacionados con mi investigación: Premio Mejor Poster Científico (2021); Premio Catedra de Investigación “Antonio Chamorro- Alejandro Otero” (2020); Profesor Don Antonio Galdó Villegas” (2017); Premio de Investigación IHAN (2015); Accésit Nestle XXII (2015); Premio “Doctor Laguna Serrano” Real Academia Nacional de Medicina (2012); Accesit Nestle (2012); Consejo Social de la UGR (2008); Premio “Profesor D. Antonio Martínez Valverde” (2006); Premio NESTLE-SENPE (2002); Premio “PROFESOR ANTONIO GÁLDÓ” (1966); Premio JOSÉ MIGUEL FERNÁNDEZ PASTOR (1995). Miembro Comité Asesor de Sexenio de Investigación Convocatoria 2021 (Ciencias Biomédicas).

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Diaz-Castro J; Garcia-Vega JE; Ochoa JJ; Puche-Juarez M; Toledano JM; Moreno-Fernandez J. (3/6). 2021. Implementation of a Physical Activity Program Protocol in Schoolchildren: Effects on the Endocrine Adipose Tissue and Cognitive Functions *Frontiers in Nutrition*. Frontiers Media S.A. 8, pp.761213. ISSN 2296861X.
- 2 Artículo científico.** P. Acosta-Manzano; F.M. Acosta; P. Femia; et al; ;. (7/9). 2020. Association of sedentary time and physical activity levels with immunometabolic markers in early pregnancy: The GESTAFIT Project *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. John Wiley & Sons Ltd. 30-1, pp.148-158. ISSN 1600-0838.
- 3 Artículo científico.** J. Díaz-Castro; L.J. Chiroso; J. Moreno-Fernández; I. Chiroso; R. Guisado; J.J. Ochoa. (6/6). 2020. Beneficial Effect of Ubiquinol on Hematological and Inflammatory Signaling during Exercise *Nutrients*. MDPI. 12, pp.424. ISSN 2072-6643.
- 4 Artículo científico.** C.L. Ramírez-Tortosa; A. Varela-López; M.D. Navarro-Hortal; et al; ;. (8/10). 2020. Longevity and Cause of Death in Male Wistar Rats Fed Lifelong Diets Based on Virgin Olive Oil, Sunflower Oil, or Fish Oil *Journals of Gerontology: Series A-Biological Sciences and Medical Sciences*. The Gerontological Society of America. 75-3, pp.442-451. ISSN 1079-5006.
- 5 Artículo científico.** E. Martín-Álvarez; L. Serrano-López; J. Diaz-Castro; et al;. (11/11). 2020. Oropharyngeal Colostrum Positively Modulates the Inflammatory Response in Preterm Neonates *Nutrients*. MDPI. 12, pp.413. ISSN 2072-6643.
- 6 Artículo científico.** J. Díaz-Castro; P. Mira-Rufino; J. Moreno-Fernández; I. Chiroso; J.L. Chiroso; R. Guisado; J.J. Ochoa. 2020. Ubiquinol supplementation modulates energy metabolism and bone turnover during high intensity exercise *Food and Functions*. 11-9, pp.7523-7531.
- 7 Artículo científico.** J. Moreno-Fernández; B. Sánchez-Martínez; L. Serrano-López; et al; (AC);. (10/11). 2019. Enhancement of immune response mediated by oropharyngeal colostrum administration in preterm neonates *Pediatric Allergy and Immunology*. John Wiley and Sons Ltd. 30, pp.234-241. ISSN 1399-3038.

- 8 **Artículo científico.** P. Acosta-Manzano; L. Coll-Risco; M.N.M. Van Poppel; et al; ; (10/11). 2019. Influence of a Concurrent Exercise Training Intervention during Pregnancy on Maternal and Arterial and Venous Cord Serum Cytokines: The GESTAFIT Project Journal of Clinical Medicine. MDPI. 8-11, pp.1862. ISSN 2077-0383.
- 9 **Artículo científico.** V.A. Aparicio; J. Díaz-Castro; O. Ocón; et al;. (9/9). 2018. Influence of a Concurrent Exercise Training Program During Pregnancy on Colostrum and Mature Human Milk Inflammatory Markers: Findings From the GESTAFIT Project Journal of Human Lactation. SAGE journals. 30, pp.789-798. ISSN 0890-3344.
- 10 **Artículo científico.** N. Kajarabille; M. Peña; J. Díaz-Castro; et al; (AC). (11/11). 2018. Omega-3 LCPUFA supplementation improves neonatal and maternal bone turnover: A randomized controlled trial Journal of Functional Foods. Elsevier. 46, pp.167-174. ISSN 1756-4646.
- 11 **Artículo científico.** A. Varela-López; E. Planells; J.J. Ochoa; et al;. (3/10). 2017. Age-Related Loss in Bone Mineral Density of Rats Fed Lifelong on a Fish Oil-Based Diet Is Avoided by Coenzyme Q10 Addition.Nutrients. MDPI. 9, pp.176. ISSN 2072-6643.
- 12 **Artículo científico.** J. Díaz-Castro; J. Moreno-Fernández; M. Pulido Morán; M.J.M. Alférez; M. Robles-Rebollo; J.J. Ochoa; I. López-Aliaga. (6/7). 2017. Changes in Adiposity and Body Composition during Anemia Recovery with Goat or Cow Fermented Milks Journal of Agricultural and Food Chemistry. ACS Publications. 65, pp.4057-4065. ISSN 0021-8561.
- 13 **Artículo científico.** N. Kajarabille; J.A. Hurtado-Suazo; L. Peña-Quintana; et al; (AC). (12/12). 2017. Omega-3 LCPUFA supplement:a nutritional strategy to prevent maternal and neonatal oxidative stress Maternal and Child Nutrition. John Wiley & Sons Ltd. 13-2, pp.e12300. ISSN 1740-8695.
- 14 **Artículo científico.** V.A. Aparicio; O. Ocón; C. Padilla-Vinuesa; et al;. (15/15). 2016. Effects of supervised aerobic and strength training in overweight and grade I obese pregnant women on maternal and foetal health markers: the GESTAFIT randomized controlled trial BMC Pregnancy and Childbirth. BioMed Central Ltd.. 16-1, pp.1-13. ISSN 14712393.
- 15 **Artículo científico.** J. Moreno-Fernández; J. Díaz-Castro; M.J. Alférez; T. Nestares; J.J. Ochoa; A. Sánchez-Alcover; I. López-Aliaga. (5/7). 2016. Fermented goat milk consumption improves melatonin levels and influences positively the antioxidant status during nutritional ferropenic anemia recovery Food & function. Royal Society of Chemistry. 7-2, pp.834-842. ISSN 20426496.
- 16 **Artículo científico.** J. Díaz-castro; M. Pulido-Morán; J. Moreno-Fernández; N. Kajarabille; C. de Paco; M. Garrido-Sánchez; S. Prados; (AC). (8/8). 2016. Gender specific differences in oxidative stress and inflammatory signaling in healthy term neonates and their mothers Pediatrics Research. Springer Nature journals. 80-4, pp.595-601. ISSN 1530-0447.
- 17 **Artículo científico.** J. Díaz-Castro; J. Moreno-Fernández; S. Hijano; et al; (AC). (11/11). 2015. DHA supplementation: A nutritional strategy to improve prenatal Fe homeostasis and prevent birth outcomes related with Fe-deficiency Journal of Functional Foods. Elsevier. 19, pp.385-393. ISSN 1756-4646.
- 18 **Artículo científico.** J. Díaz-Castro; J. Florido; N. Kajarabille; M. Garrido-Sánchez; C. Padilla; C. de Paco; L. Navarrete; (AC). (8/8). 2015. The Timing of Cord Clamping and Oxidative Stress in Term Newborns Pediatrics. Elsevier. 134, pp.257-264. ISSN 0210-5721.
- 19 **Revisión bibliográfica.** Toledano JM; Moreno-Fernandez J; Puche-Juarez M; Ochoa JJ; Diaz-Castro J. (4/5). 2021. Implications of Vitamins in COVID-19 Prevention and Treatment through Immunomodulatory and Anti-Oxidative Mechanisms Antioxidants. MDPI. 11, pp.5. ISSN 2076-3921.
- 20 **Revisión bibliográfica.** J. Moreno-Fernandez; (AC); M. Lopz-Frias; J. Diaz-Castro. (2/4). 2020. Impact of Early Nutrition, Physical Activity and Sleep on the Fetal Programming of Disease in the Pregnancy: A Narrative Review Nutrients. MDPI. 12, pp.3900. ISSN 2072-6643.
- 21 **Revisión bibliográfica.** J. Moreno-Fernández; (AC); G.O. Latunde-Dada; J. Díaz-Castro. (2/4). 2019. Iron Deficiency and Iron Homeostasis in Low Birth Weight Preterm Infants: A Systematic Review Nutrients. MDPI. 11, pp.1090. ISSN 2072-6643.

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** 2, Huella Metabólica Asociada A La Covid-19 En Gestantes: Implicaciones En La Salud Materno-Fetal. Programa Estimulación a la Investigación. Plan Propio Universidad de Granada. Javier Diaz Castro. (Universidad de Granada). 2022-2024. 10.000 €. Miembro de equipo.
- 2 **Proyecto.** B-CTS-104-UGR20, Efecto de la edad materna avanzada sobre la programación metabólica en al Salud Materno-Fetal. Ayudas en Concurrencia Competitiva a Proyectos de I+D+I en el Marco del Programa Operativo Feder Andalucía 2014-2020.. Javier Diaz Castro. (Universidad de Granada). 01/07/2021-30/06/2023. 30.000 €. Miembro de equipo.
- 3 **Proyecto.** Administracion de Calostro Orofaringeo A Recien Nacidos Prematuros de Muy Bajo Peso. Consecuencias Inmunologicas. PI-0374-2014. FUNDACION PUBLICA ANDALUZA PROGRESO Y SALUD. Belén Sánchez Martínez. (Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos). 2015-2017. 29.664 €.
- 4 **Proyecto.** Estudio del efecto de una suplementación materna con DHA durante la gestación sobre el transporte y metabolismo del hierro a nivel placentario. Campus de Excelencia Internacional BioTic. Javier Diaz Castro. (Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos). 29/05/2014-31/12/2014. 3.000 €.
- 5 **Proyecto.** Efecto de la suplementación materna con DHA durante la gestación y lactación sobre diversos aspectos relacionados con el estrés oxidativo y el metabolismo óseo en madres y recién nacidos. Campus de Excelencia Internacional BioTic. Julio José Ochoa Herrera. (Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos). 01/07/2011-31/12/2011. 10.000 €. Investigador principal.
- 6 **Proyecto.** Estudio en pacientes coronarios de los efectos de un programa de rehabilitación cardíaca junto a la modificación de los hábitos de vida. Granada Research of Excellence Initiative on BioHealth (GREIB). Magdalena López Frías. (Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos). 07/04/2011-31/12/2011. 10.000 €.
- 7 **Proyecto.** Estudio multidisciplinar de la suplementación materna durante la lactancia con una dosis elevada de DHA sobre el desarrollo del recién nacido prematuro en su primer año de vida. Ministerio de Ciencia e Innovación. Julio José Ochoa Herrera. (Universidad de Granada). 01/01/2012-31/12/2005. 102.850 €. Investigador principal.
- 8 **Contrato.** Effects of different ingredients on the modulation of healthy linear growth in an animal model of growth retard Abbott Laboratories, S.A (contrato nº 4402 de la Fundación Empresa de la Universidad de Granada). Javier Diaz castro. 01/04/2017-30/11/2018. 66.690 €.
- 9 **Contrato.** Influence of a short term supplementation with ubiquinol on diverse aspects related to the physical activity (muscle function, oxidative stress and inflammatory signaling)". KANEKA Corporation. Julio José Ochoa Herrera. 2013-01/01/2014. 80.000 €.
- 10 **Contrato.** Estudio de la influencia de la grasa de la dieta de la madre durante el embarazo y la lactancia en el desarrollo del niño Puleva Food, S.L.. 2007-01/01/2013. 25.000 €.