



MINISTERIO
DE CIENCIA
E INNOVACIÓN



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación y
Resiliencia



AGENCIA
ESTATAL DE
INVESTIGACIÓN

CURRICULUM VITAE (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El Curriculum Vitae no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA

05/04/2022

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Luis Javier		
Apellidos	Chirosa Ríos		
Sexo (*)	Hombre	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	19/04/1963
DNI, NIE, pasaporte	24186770Q		
Dirección email	lchirosa@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-1008-176X		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	01/01/1993		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Educación Física y Deportiva		
País	España	Teléfono	664367709
Palabras clave	Formación de profesores/entrenadores y de jugadores. Entrenamiento de la Fuerza. Dinamometría electromecánica funcional. Entrenamiento y Salud.		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, indicar meses totales)

Periodo	Puesto / Institución / País / Motivo interrupción

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Doctor en Actividad Física y Salud	Universidad de Granada / España	1998
Posgrado en Pedagogía	Universidad de Granada / España	1994
Licenciado en Ciencias del Deporte	Universidad Politécnica de Cataluña / España	1993
Diplomado en EGB	Universidad Católica del Maule / Chile	1998

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE:** se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"

Aportaciones científicas: En toda mi investigación he tratado de mantener una línea coherente, investigando siempre en el ámbito del entrenamiento, especialmente en la línea de investigación de la fuerza u otros factores que pueden influir en el rendimiento, como pueden ser factores nutricionales, psicológicos, fisiológicos, etc.

Actualmente tengo dos el último conseguido en el 2018. Como investigador mi trabajo ha dado lugar a 139 artículos indexados (23 Q1; 16 Q2; Citas totales: 420 en la Web of Science; 632 en Scopus; 732 en Researchgate y 1985 Google Académico; Índice h: 11 en la Web of Science; 13 en Scopus; 23 en Google Académico, 15 en la Researchgate). Alguno de estos trabajos se enmarca en los 16 proyectos de investigación en los que he participado como investigador, tres de ellos como investigador principal: RTI2018-099723-B-I00 -31.097€- y B-CTS-184-UGR20 -30.000€- en marco europeo y uno internacional con la UCSC Chile N-01-2018 -166.530€-. Como avance hemos realizado una propuesta conjunta con profesores especialistas en matemáticas y estadística para crear un mapa dinamométrico del cuerpo humano que permita su aplicación en el ámbito del entrenamiento deportivo y la salud de la población en general. También hemos facilitado la creación de laboratorios funcionales, por todo el mundo, con características similares para la medición de fuerza utilizando dinamometría electromecánica funcional (DEFM). Entre mis principales logros científicos está la creación en el 2009 de un grupo de investigación (CTS642 IDAFISAD) encaminado a la investigación de la evaluación y el entrenamiento de la fuerza en diferentes ámbitos, la formación en el 2015 de una red internacional de conocimiento (Red Pleokinetic) para coordinar el estudio de la fuerza en el ser humano desde varias perspectivas, especialmente en el ámbito del rendimiento y la salud. Actualmente la red está implantada en 7 países americanos y cuenta con la participación de universidades, empresas y clubes deportivos, relacionados como hemos dicho con el rendimiento, el ocio y la Salud.

Aportaciones a la sociedad: En cuanto a la contribución con de mi trabajo a la sociedad, me he preocupado por desarrollar herramientas que puedan mejorar la investigación en el entorno deportivo, junto a mi grupo, hemos desarrollado herramientas de control del rendimiento, que han dado como fruto varias patentes (4). Indicar que alguno de estás patentes han permitido evolucionar el estudio de la fuerza en el ser humano, como es el ejemplo más representativo de los dispositivos electromecánicos funcionales (DEMF) para el control y desarrollo de la fuerza. Entre mis intereses a medio y largo plazo, relacionado con el proyecto, esta seguir avanzando en el control del rendimiento en el ser humano relacionando los estados de forma de las personas con su estado de prevención y salud. Tratando de optimizar las pruebas y coordinar los equipos científicos-técnicos, para cumplir un doble objetivo maximizar el rendimiento deportivo o laboral y reducir el riesgo de lesión. También me gustaría consolidar el trabajo multidisciplinar y multigrupo en torno al estudio de la fuerza en diferentes ámbitos científicos y en diferentes países (especialmente contribuir al desarrollo de los países iberoamericanos).

Aportaciones a la formación: Desde que inicié mi docencia universitaria en 1994 en Sevilla en la Facultad de Educación y mi posterior entrada en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada. He pasado por diferentes categorías profesionales desde asociado a Titular de Universidad puesto que mantengo desde 2003. He dirigido un doctorado en Investigación en ciencias del deporte y en la actualidad dirijo el Máster Oficial Universitario en Investigación en Actividad Física y Salud, de la Universidad de Granada. A lo largo de este tiempo he en los últimos años he dirigido más de 100 Trabajos fin de Máster, concretándose en 32 Tesis doctorales. Dos de las últimas tesis defendidas en el último año se obtuvieron con mención internacional. Para la difusión de esto resultados he realizado varios capítulos de libros, participado en más de 100 aportaciones a Congresos y colaborado como revisor en varias revistas científicas.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES. *Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.*

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

AC: autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición / autores totales

Si aplica, indique el número de citas y promedio por año

1. Jerez-Mayorga, D., Huerta-Ojeda, Á., Chiroso-Ríos, L. J., Guede-Rojas, F., Guzmán-Guzmán, I. P., Intelangelo, L., Miranda-Fuentes, C., & Delgado-Floody, P. (2021). Test-Retest Reliability of Functional Electromechanical Dynamometer on Five Sit-to-Stand

- Measures in Healthy Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021, Vol. 18, Page 6829, 18(13), 6829.
<https://doi.org/10.3390/IJERPH18136829>. Calidad: JCR 3.390 Q1.
2. Manchado, C., Pueo, B., Chiroso-Rios, L. J., & Tortosa-Martínez, J. (2021). Time–motion analysis by playing positions of male handball players during the european championship 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph18062787>. Calidad: JCR 3.390 Q1.
 3. Miranda-Fuentes, C., Chiroso-Ríos, L. J., Guisado-Requena, I. M., Delgado-Floody, P., & Jerez-Mayorga, D. (2021). Changes in muscle oxygen saturation measured using wireless near-infrared spectroscopy in resistance training: A systematic review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 8, p. 4293). Multidisciplinary Digital Publishing Institute. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084293>. Calidad: JCR 3.390 Q1.
 4. Pueo, B., Tortosa-Martínez, J., Chiroso-Rios, L. J., & Manchado, C. (2021). Throwing Performance by Playing Positions of Male Handball Players during the European Championship 2020. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, July, 1–10. <https://doi.org/10.1111/sms.14100>. Calidad: JCR 4.221 Q1.
 5. Reyes-Ferrada, W., Chiroso-Rios, L., Rodriguez-Perea, A., Jerez-Mayorga, D., & Chiroso-Rios, I. (2021). Isokinetic trunk strength in acute low back pain patients compared to healthy subjects: A systematic review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 5, pp. 1–13). <https://doi.org/10.3390/ijerph18052576>. Calidad: JCR 3.390 Q1.
 6. Ríos, L. J., & Delgado-Floody, P. (2021). Syndrome Metabolic Markers, Fitness and Body Fat Is Associated with Sleep Quality in Women with Severe/Morbid Obesity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17), 9294. <https://doi.org/10.3390/IJERPH18179294>. Calidad: JCR 3.390 Q1.
 7. Diaz-Castro, J., Moreno-Fernandez, J., Chiroso, I., Chiroso, L. J., Guisado, R., & Ochoa, J. J. (2020). Beneficial effect of ubiquinol on hematological and inflammatory signaling during exercise. *Nutrients*, 12(2). <https://doi.org/10.3390/nu12020424>. Calidad: JCR 4.201 Q1.
 8. Cuevas-aburto, J., Janicijevic, D., Perez-castilla, A., Chiroso, L. J., & García-Ramos, A. (2020). Changes in Bench Press Performance and Throwing Velocity after Strength-Oriented and Ballistic Resistance Training Program. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.20.11011-9>. Calidad: JCR 1.432 Q1.
 9. Cuevas-Aburto, J., Jukic, I., Chiroso-Ríos, L. J., González-Hernández, J. M., Janicijevic, D., Barboza-González, P., Guede-Rojas, F., & García-Ramos, A. (2020). Effect of Traditional, Cluster, and Rest Redistribution Set Configurations on Neuromuscular and Perceptual Responses During Strength-Oriented Resistance Training. *Journal of Strength and Conditioning Research*. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003658>. Calidad: JCR 2.340 Q1.
 10. Cuevas Aburto, J., Jukic, I., Gonzalez-Hernandez, J. M., Janicijevic, D., Barboza-González, P., Chiroso-Ríos, L. J., & García-Ramos, A. (2020). Effect of resistance training programs differing in the set configuration on maximal strength and explosive actions performance. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1–57. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2019-1005>. Calidad: JCR 3.947 Q1.

C.2. Congresos

1. **Ponencia:** “Análisis de la carga condicional en competición de alto nivel” Organizado: Federación Española de Balonmano. Fecha: 24 de noviembre de 2020. Lugar: Oline.
2. **Ponencia:** “Evaluación y entrenamiento de la fuerza en Balonmano. Relación con la carga externa” Organizado: Federación Argentina de Balonmano. Fecha: 26 noviembre 2020. Online.
3. **Ponencia:** “Efectos de la fuerza muscular en la salud, rehabilitación y rendimiento deportivo”, IV Jornadas Pleokinetic. Organizado: Universidad de las Américas. Chile. Fecha: 23 al 25 septiembre 2020. Online.

4. **Ponencia:** "Creación de tareas en deportes colectivos: Ejemplo en Balonmano"IV Congreso Internacional. Organizado: Universidad de Morelos, México. Fecha: 23 al 27 abril 2020. Online.

C.3. Proyectos

- 1. Título:** Enfoque heurístico para el diagnóstico de la lumbalgia no específica. Valoración de una prueba Diagnóstica **Investigador Responsable:** Fernando Vera Vera y Luís Javier Chiroso Ríos. **Tipo de Proyecto:** Proyectos de investigación del Programa Operativo Feder Andalucía 2014-2020, convocatoria 2020. **Referencia:** B-CTS-184-UGR20 **Entidad Financiadora:** Junta Andalucía. **Cantidad Financiada:** € 30.000 **Fecha:** 01/06/2021 a 30/06/2022.
- 2. Título:** Técnicas combinadas de clasificación, multidimensional scaling y estadística no paramétrica. Aplicación en dinamometría electromecánica funcional integrada **Investigador Responsable:** Fernando Vera Vera y Luís Javier Chiroso Ríos. **Tipo de Proyecto:** Proyectos de investigación del Plan Nacional, convocatoria 2018. **Referencia:** RTI2018-099723-B-I00 **Entidad Financiadora:** Ministerio de Economía y Competitividad. **Cantidad Financiada:** € 31.097 **Fecha:** 01/01/2019 a 31/12/2021
- 3. Título:** Study of muscular strength in the human being through Functional Electromechanical Dynamometry (DEMF) **Investigador Responsable:** Luís Javier Chiroso Ríos y David Ulloa Díaz. Project type: International Research Project. **Referencia:** Research Agreement No. 01-2018 **Entidad Financiadora:** Catholic University of the Santísima Concepción (UCSC), Chile and UGR. **Cantidad Financiada:** € 166,530 **Fecha:** 36 meses de junio de 2018
- 4. Título:** "Influence of a short-term supplementation with ubiquinol on diverse aspects related to the physical activity (muscle function, oxidative stress and inflammatory signaling)". **Entidad Financiadora:** Empresa KaneKa Corporation. **Investigador Responsable:** Julio Ochoa Herrera. **Fecha:** 30-4-2013 al 30-04-2014. **Otros investigadores:** 8 **Participación:** Investigador Colaborador. **Cantidad Financiada:** 80.000 EUR. **Referencia:** 3795-00.
- 5. Título:** Star technological platform para el control y valoración del rendimiento en la disciplina de freestyle de esquí alpina (STP & Freestyle Skiing). **Entidad Financiadora:** Campus de excelencia CEI-BIOTIC **Investigador Responsable:** Pablo Gómez López **Fecha:** 10-4-2012 al 31-12-2012. **Otros investigadores:** 7 **Participación:** Investigador Colaborador. **Cantidad Financiada:** 20.000 EUR. **Referencia:** 20F12/48.
- 6. Título:** Plataforma para la realización y monitorización de rutas y Ejercicio Físico. **Entidad Financiadora:** Plan Nacional I+D. Avanza I+D. Fondos Feder. **Investigador Responsable:** Ignacio Chiroso Ríos **Fecha:** 2009-2012. **Otros investigadores:** 10 **Participación:** Investigador Colaborador. **Cantidad Financiada:** 239415,25 EUR. **Referencia:** TSI-020100-2009-93.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

Patentes

- 1. Autores:** Chiroso-Rios, Luis Javier. Chiroso-Rios, Ignacio; Gutierrez-Heredia, Jose Antonio; **Nombre de la Patente:** ELECTROMECHANICAL ADMINISTRATION, CONTROL, MONITORING AND ASSESSMENT PLATFORM, FOR THE ADMINISTRATION AND CONTROL OF NEUROMUSCULAR STIMULI, FOR PROMOTING MOBILITY AND FLEXIBILITY AND IN THE TREATMENT OF MOTOR AND TRACTION DISORDERS. **País de prioridad:** España. **Fecha.** 2013. **International Application No.:** PCT/ES2013/070099 **Entidad Titular y Empresa que la explota.** Ivolution R&D.
- Autores:** Chiroso-Rios, Ignacio; Gutierrez-Heredia, Jose Antonio; Chiroso-Rios, Luis Javier. **Nombre de la Patente:** PORTABLE DEVICE FOR FACILITATING VENOUS RETURN AND IMPROVING BLOOD CIRCULATIO. **País de prioridad:** España. **Fecha.** 2013. **International Application No.:** PCT/ES2010/000170 **Entidad Titular y Empresa que la explota.** Entrenatech S.L