

Fecha del CVA	Enero 2023
---------------	------------

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	Junio 2018
Espec. cód. UNESCO	5899 Otras Especialidades Pedagógicas (Especificar): Educación Física 6310.09 Calidad de vida		
Palabras clave	Promoción de la salud, actividad física y salud, calidad de vida, Educación para la Salud, prevención de riesgos.		

A.2. Formación académica (*título, institución, fecha*)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciatura	Universidad de Granada	1990
Doctor en Educación Física	Universidad de Granada	1998

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (*véanse instrucciones*)

Tres sexenios de investigación. Tres tesis doctorales dirigidas en los últimos nueve años.

En Web of Science: 1119 citas totales, 99.4 citas/año durante los últimos cinco años, 11 publicaciones en primer cuartil, índice h = 21 en Web of Science

En Google Scholar: 3202 citas totales, índice h = 25, índice i10 = 41

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi trayectoria científica ha estado vinculada al estudio de la actividad física y su relación con diferentes parámetros de salud, todo ello en población escolar y adultos fundamentalmente.

Dentro de una de las líneas de investigación del grupo de investigación al que pertenezco, CTS-1018 *Physical activity for health promotion*, hemos llevado a cabo números estudios que han permitido conocer los bajos niveles de actividad física en escolares a nivel nacional, así como la relación entre la práctica de actividad física y parámetros de salud como las conductas sedentarias, la obesidad, el riesgo cardiovascular, la condición física, etc. Actualmente estamos inmersos en un proyecto I+D+i, del cual soy investigador principal, dirigido a la promoción de la salud desde la Educación Física (acrónimo PROMESA-EF).

He realizado más de 60 aportaciones en revistas indexadas en el Journal Citation Report o en el Scimago Journal Rank. He escrito tres libros, 19 capítulos de libro, de los cuales 11 trabajos están publicados en editoriales reconocidas en el Scholarly Publisher Indicators. Un total de 65 aportaciones a congresos, siendo 22 de ámbito nacional, y 38 internacional. Un total de 14 ponencias invitadas en seminarios y conferencias.

He sido premiado por mis méritos de investigación en cuatro ocasiones: primer premio por la tesis doctoral (1998), premio estrategia NAOS al proyecto EVASYON como mejor trabajo de investigación aplicada, otorgado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en el año 2009; segundo premio por trabajo de investigación otorgado por el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física- Andalucía (2002), y premio NAOS otorgado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e igualdad en la convocatoria 2016 por el proyecto I+D+i PREVIENE.

He participado en 17 proyectos/contratos de investigación de financiación pública (3 nacionales, 3 europeos, 4 autonómicos, 3 propios de la Universidad de Granada, y 4 con otros organismos públicos.

Proyectos como AVENA, EVASYON, varios de Fibromialgia, ERGOLAB, PROGRESS, entre otros, todos ellos con gran repercusión científica. Algunos destacan por ser pioneros en el ámbito nacional dado su carácter multicéntrico y multidisciplinar (AVENA, PASOS), por desarrollar programas de intervención novedosos (EVASYON, Fibromialgia), por establecer protocolos de evaluación integral de calidad de vida (ERGOLAB), o bien por llevar a cabo intervenciones para mejorar la calidad de vida de los trabajadores en el propio centro de trabajo (PROGRESS)

Trabajo en la línea de investigación dirigida a intervención educativa desde el área de Educación Física con el fin de buscar estrategias que permitan convertir a los escolares en personas físicamente activas, logrando con ello beneficios en calidad de vida relacionada con la salud, continuando con ello la línea de investigación del proyecto PREVIENE así como la emprendida por trabajos de tesis doctoral y de investigación previos de otros miembros del grupo de investigación CTS-1018.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por fecha)

C.1. Publicaciones

Saucedo-Araujo RG, Huertas-Delgado FJ, Villa-Gonzalez E, Ávila-García M, Gálvez-Fernández P, **Tercedor P**. Is children health-related quality of life associated with physical fitness and mode of commuting? Previene Project. *Perspectives in Public Health* 2021; 141(2). <https://doi.org/10.1177/1757913921992405> (IF:4.073. Rank 13/171. Public, Environmental & Occupational Health. **D1**)

Ávila-García, M., Huertas-Delgado, F.J. & **Tercedor, P.** A school-based sleep education program to improve sleep duration, latency, and efficiency of Spanish children. *Sleep Biol. Rhythms* 2021. <https://doi.org/10.1007/s41105-021-00323-y> (IF:0.925. Rank 152/172. Physiology. Q4)

Ávila-García, M.; Esojo-Rivas, M.; Villa-González, E.; **Tercedor, P.**; Huertas-Delgado, F.J. Relationship between Sedentary Time, Physical Activity, and Health-Related Quality of Life in Spanish Children. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2702. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052702> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

Huertas-Delgado, FJ, Segura-Jiménez, Víctor, Ávila-García, Manuel, Cardon, Greet, **Tercedor Pablo**. Physical Activity Levels during Physical Education in Spanish Children. *Health Education Journal* 2021; 1-13. <https://doi.org/10.1177/1098343320988743> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Hartwig, T., Sanders, T., Vasconcellos, D., Noetel, M., Parker, P., Lubans, D.R., Andrade, S., Ávila-García, M., Bartholomew, J.B., Belton, S., Brookds, N.E., Bugge, A., Cavero-Redondo, I., Christiansen, L.B., Cohen, K.E., Coppinger, T., Dyrstad, S.M., Errisuriz, V.L., Fairclough, S.J., Corely, T., Huertas-Delgado, F.J., Issartel, J., Kriemler, S., Eikanger Kvalo, S., Marques.Vidal P., Martínez- Vizcaíno, V., Christina Moller, N., Moran, C.N., Morris, J.G., Nevill, M.E., Ochoa-Avilés, A., O'Leary, M., Peralta, L.R., Peiffer, K.A., Puder, J.J., Redondo-Tébar, A., Robbins, L.B., Sánchez- López, M., Tarp, J., Taylor, S.L., **Tercedor, P.**, Toftager, M., Villa-González, E., Wedderkpp, N., Weston, K.L., Yin, Z., Zhou, Z., Lonsdale, C., Del Pozo Cruz, B. School. School-based interventions modestly increase physical activity and cardiorespiratory fitness but are least effective for youth who need them most: an individual participant pooled analysis of 20 controlled trials. *British Journal of Sports Medicine* 2021. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102740> (IF: 12.68. Rank 1/196. **D1**)

Ávila-García, M., Baena-ogalla, N., Huertas-delgado, F. J., **Tercedor, P.**, & Villa-gonzález, E. The Relationship between Physical Activity Levels , Cardiorespiratory Fitness and Academic Achievement School-Age Children from Southern Spain. *Sustainability* 2020; 12(3459). <https://doi.org/10.3390/su12083459> (IF: 2.966. Rank 26/82. Environmental Science. Q2)

Ávila-García, M, Femia-Marzo, P, Huertas-Delgado FJ, **Tercedor P**. Bidirectional Associations between Objective Physical Activity and Sleep Patterns in Spanish School Children. *Environmental*

Research and Public Health 2020; 17 (3), 710; <https://doi.org/10.3390/ijerph17030710> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

Tercedor, P., Segura-Jiménez, V., Ávila García, M., & Huertas-Delgado, F. J. Physical activity during school recess: A missed opportunity to be active? *Health Education Journal*. 2019; 78(8), 988-999. <https://doi.org/10.1177/0017896919859044> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Cortell-Tormo JM, **Tercedor P**, Chulvi-Medrano I, Tortosa-Martínez I, Manchado-López C, Llanas-Belloch S, Pérez-Soriano P. Effects of functional resistance training on fitness and quality of life in females with chronic nonspecific low-back pain. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2018; 6, 31(1):95-105

Tercedor P, Villa-González E, Ávila-García M, Díaz-Piedra C, Martínez-Baena A, Soriano- Maldonado A, Pérez-López IJ, García-Rodríguez I, Mandic S, Palomares-Cuadros J, Segura-Jiménez V, Huertas-Delgado, F. J. A school-based physical activity promotion intervention in children: rationale and study protocol for the PREVIENE Project. *BMC Public Health* 2017; 17(1): 748. (IF: 2.69. Rank 107/516 Public Health, Environmental and Occupational Health. Q1)

C.2. Proyectos

Referencia: B-SEJ-038-UGR18

Título: Programa para la mejora de la salud a través de la Educación Física (Acrónimo: PROMESA- EF).

Entidad financiadora: Programa Operativo FEDER Andalucía 2014-2020.

Fecha inicio/fin: 1 Enero 2020/ 31 Diciembre 2021.

Cuantía de subvención: 6.400 euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP).

Referencia: DEP2015-63988-R

Título: Promoción de estilos de vida saludables desde el entorno escolar (Acrónimo: PREVIENE)

Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad /Fondos Europeos de Desarrollo Regional (FEDER, Unión Europea)

convocatoria: Convocatorias 2015. Proyectos EXCELENCIA y Proyectos RETOS.

Dirección General de Investigación Científica y Técnica. Subdirección General de Proyectos de Investigación.

Nombre del Investigador Principal: Pablo Tercedor Sánchez

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de inicio: 1 enero 2016

Fecha de finalización: 31 diciembre 2018

Cuantía de subvención: 90.750 Euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP)

Referencia: 667302

Título: Coca - Comorbid Conditions of Attention Deficit /Hyperactivity disorder

Entidad financiadora: Comisión Europea

Convocatoria: Personalising Health and Care

TIPO DE PARTICIPACIÓN: colaborador

Nombre del Investigador Principal: Francisco Bartolomé Ortega Porcel

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de Inicio: 01/01/2016

Fecha de finalización: 31/12/2020.

Cuantía de subvención: 105.000 Euros

Tipo de participación: Investigador

Referencia: PI0652/2012

Título: Prevención de la obesidad infantil en escolares de Andalucía. Efecto de una intervención multicomponente.

Entidad financiadora: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas sociales

Convocatoria: concesión de subvenciones para la financiación de la Investigación, Desarrollo e innovación (I+D+I) biomédica y en ciencias de la salud en Andalucía 2013
Nombre Investigador Principal: Carmen Lineros González
Entidad de afiliación: Escuela Andaluza de Salud Pública
Fecha de inicio: 1 enero 2013
Fecha de finalización: 31 diciembre 2015
Cuantía de la subvención: 15605
Tipo de participación: Investigador

C.4. Tesis doctorales dirigidas (últimos 5 años)

TÍTULO: Promoción de estilos de vida saludables en escolares de tercer curso de Educación Primaria

DOCTORANDO: Manuel Ávila García

PROGRAMA: Doctorado en Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD: Granada

CALIFICACIÓN: Sobresaliente

AÑO DE LECTURA: 2019

TÍTULO: School-based interventions to promote active commuting to school and quality of life in Spanish children and adolescents

DOCTORANDO: Romina Gisele Saucedo Araujo

PROGRAMA: Doctorado en Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD: Granada

CALIFICACIÓN: Sobresaliente

AÑO DE LECTURA: 2022