



María del Pilar Sainz de Baranda Andújar

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 10/10/2022

v 1.4.3

dd731212626d9381226d12598693169c

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Directora del Grupo de Investigación “Aparato Locomotor y Deporte” de la Universidad de Murcia.

- Tres sexenios de investigación (2003-2008; 2009-2014; 2015-2020).
- Un sexenio de transferencia (2006-2014).
- Directora de un total de 22 tesis doctorales (Cuatro de ellas con Premio Extraordinario y 6 con mención internacional), de las que 17 se han realizado en los últimos 10 años. Directora de 23 tesis de master.
- Directora de 4 Becarios-Contratados FPU/FPI.

Autora de un total de 190 artículos, 85 artículos in Revistas indexadas en el JCR index (Journal Citation Reports), 43 artículos en revistas indexadas en Scimago Journal & Country Rank (SJR), 11 artículos en revistas indexadas en el Emerging Sources Citation Index y 51 artículos en revistas indexadas en otras bases de datos. La distribución de los artículos JCR por cuartiles es: Q1=27, Q2=20; Q3=17, Q4=21, con una posición de relevancia en el 56% de los artículos.

Indicadores generales de las publicaciones:

- Factor de Impacto acumulado = 106.486 puntos.
- Factor de Impacto medio por artículo indexados en el catálogo JCR = 1.50 puntos.
- Índice H = 33 (Google Academic); Índice H = 18 (We of Science; Core Collection-PUBLONS).
- Citas totales= 4458(Google Académico).
- Número de citas por año = 188 (Google Académico).

Autora de 19 libros, 13 en colaboración con otros autores.

Autora de 69 ponencias plenarias y talleres en diferentes Congresos, 187 ponencias en cursos, 156 comunicaciones (106 en Congresos Internacionales) y 31 posters (25 en Congresos Internacionales). Ha recibido dos premios a la mejor comunicación en dos Congresos Internacionales.

Investigadora Principal o miembro del equipo en 22 Proyectos competitivos: 4 Proyectos Europeos; 9 Proyectos de Plan Nacional; 4 Proyectos Plan Regional; 5 Proyectos de Plan Propio.



Investigadora Principal o miembro del equipo en 18 contratos/83 o convenios con diferentes instituciones o empresas.

En el apartado de internalización, ha realizado 10 estancias de investigación en el Extranjero colaborando con diferentes universidades: Estados Unidos (University of Wisconsin-Parkside), Reino Unido (University of Gloucestershire), Italia (Università Degli Studi Di Urbino Carlo Bo), Portugal (Universidad de Oporto), Chile (Universidad de Santiago de Chile, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación).

Ha recibido varios premios Nacionales y Regionales, destacando el Premio NAOS a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Familiar y Comunitario (2018), el 1er premio al mejor trabajo de investigación en los XII Premios de Investigación COLEF Andalucía 2008, el 3er premio al mejor trabajo de investigación en los XVII Premios a la Investigación Deportiva del Instituto Andaluz del Deporte (2007).

Evaluadora de La Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP) desde 2011 hasta la actualidad.

Miembro del Panel de Ayudas Complementarias, de los Subprogramas de Formación y Movilidad incluidos en el Programa Estatal de Promoción del Talento y su empleabilidad, en el Marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2017-2020.

Evaluadora de La Agencia para la evaluación de Proyectos I+D (EQA) desde 2019 hasta la actualidad.

María del Pilar Sainz de Baranda Andújar

Apellidos: **Sainz de Baranda Andújar**
Nombre: **María del Pilar**
DNI:
ORCID: **0000-0002-1379-5151**
ScopusID: **24391595400**
ResearcherID: **ABH-1235-2020**
Fecha de nacimiento: **07/11/1976**
Sexo: **Mujer**
Nacionalidad: **España**
País de nacimiento: **España**
C. Autón./Reg. de nacimiento: **Castilla-La Mancha**
Provincia de contacto: **Región de Murcia**
Ciudad de nacimiento: **Albacete**
País de contacto: **España Región de Murcia**
C. Autón./Reg. de contacto: **Murcia**
Ciudad de contacto: **968930711**
Teléfono fijo: **psainzdebaranda@um.es**
Correo electrónico: **(+34) 626230630**
Teléfono móvil:

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Catedrática de Universidad
Fecha de inicio: 08/01/2021
Modalidad de contrato: Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo
Identificar palabras clave: Educación física y deporte

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Murcia	Profesora Titular de Universidad	01/09/2016
2	Universidad de Murcia	Profesora Contratada Doctor Tipo A (DEI)	01/10/2013
3	Universidad de Murcia	Profesora Ayudante Doctor	09/04/2013
4	Universidad de Castilla-La Mancha	Profesora Ayudante Doctor	20/05/2010
5	Universidad de Castilla-La Mancha	Profesora Ayudante Doctor	23/12/2009
6	Universidad Católica San Antonio de Murcia	Profesora Adjunto	01/10/2004
7	Universidad Católica San Antonio de Murcia	Profesora Ayudante	01/09/2001



- 1 Entidad empleadora:** Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesora Titular de Universidad
Fecha de inicio-fin: 01/09/2016 - 07/01/2021
- 2 Entidad empleadora:** Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Actividad Física y Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesora Contratada **Gestión docente (Sí/No):** Si
Doctor Tipo A (DEI)
Fecha de inicio-fin: 01/10/2013 - 31/08/2016
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Ámbito actividad de gestión: Universitaria
- 3 Entidad empleadora:** Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Actividad Física y Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesora Ayudante **Gestión docente (Sí/No):** Si
Doctor
Fecha de inicio-fin: 09/04/2013 - 30/09/2013
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Ámbito actividad de gestión: Universitaria
- 4 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesora Ayudante **Gestión docente (Sí/No):** Si
Doctor
Fecha de inicio-fin: 20/05/2010 - 07/04/2013
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Ámbito actividad de gestión: Universitaria
- 5 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal, Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesora Ayudante **Gestión docente (Sí/No):** Si
Doctor
Fecha de inicio-fin: 23/12/2009 - 19/05/2010
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Ámbito actividad de gestión: Universitaria
- 6 Entidad empleadora:** Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesora Adjunto **Gestión docente (Sí/No):** Si
Fecha de inicio-fin: 01/10/2004 - 22/12/2009
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Ámbito actividad de gestión: Universitaria



- 7** **Entidad empleadora:** Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesora Ayudante **Gestión docente (Sí/No):** Si
Fecha de inicio-fin: 01/09/2001 - 30/09/2004
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Ámbito actividad de gestión: Universitaria



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Especialista Universitario en entrenamiento del portero de fútbol
Entidad de titulación: Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 01/06/2007
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Máster en preparación física en Fútbol
Entidad de titulación: Universidad de Castilla La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 01/09/2006
- 3 Titulación universitaria:** Doctor
Nombre del título: Doctora por la Universidad de Murcia
Entidad de titulación: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 20/12/2002
- 4 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Licenciada en Educación Física
Entidad de titulación: Universidad de León. INEF de León **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 19/07/1999

Doctorados

Programa de doctorado: Bases del Rendimiento Deportivo y la Actividad Física
Entidad de titulación: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad titulación: Murcia, Región de Murcia, España
Fecha de titulación: 25/07/2001
Entidad de titulación DEA: Universidad de Murcia
Título de la tesis: Educación Física, Salud y Actividad Extraescolar: Programa para la mejora del Raquis en el Plano Sagital y Extensibilidad Isquiosural en Enseñanza Primaria
Director/a de tesis: Pedro Luis Rodríguez García
Codirector/a de tesis: Fernando Santonja Medina
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude



Otra formación universitaria de posgrado

- 1 Titulación de posgrado:** Especialista Universitario en entrenamiento del portero de fútbol
Entidad de titulación: Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 01/06/2007
- 2 Titulación de posgrado:** Máster en preparación física en Fútbol
Entidad de titulación: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
Fecha de titulación: 01/09/2006
- 3 Titulación de posgrado:** Curso de Aptitud Pedagógica
Entidad de titulación: Universidad de Burgos **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Educación
Fecha de titulación: 31/10/1999

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

- 1 Título de la formación:** Entrenador Superior de Culturismo, Musculación y Fitness
Entidad de titulación: Federación Española de Halterofilia. Escuela nacional de entrenadores de culturismo, musculación y fitness
Fecha de finalización: 30/11/2008
- 2 Título de la formación:** Instructor Regional de Tenis
Entidad de titulación: Federación Andaluza de Tenis
Fecha de finalización: 16/04/2007
- 3 Título de la formación:** Técnico Salvamento en Piscina
Entidad de titulación: Federación Española de Salvamento y Socorrismo
Fecha de finalización: 30/04/2000
- 4 Título de la formación:** Monitor de Tiempo Libre
Entidad de titulación: Consejería de Educación y Cultura. Junta de Castilla y León.
Fecha de finalización: 30/11/1999
- 5 Título de la formación:** Entrenador Regional Nivel II de Fútbol
Entidad de titulación: Federación Española de Fútbol
Fecha de finalización: 30/07/1999
- 6 Título de la formación:** Instructor de Fútbol Base
Entidad de titulación: Federación Española de Fútbol
Fecha de finalización: 30/07/1998
- 7 Título de la formación:** Monitor de Natación
Entidad de titulación: Federación Española de Natación
Fecha de finalización: 30/07/1998



Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- 1 Título del curso/seminario:** II Jornadas sobre proyectos y acciones de innovación y mejora en la universidad
Entidad organizadora: Universidad de Murcia
Duración en horas: 6 horas
Fecha de inicio-fin: 09/12/2020 - 11/12/2020
- 2 Título del curso/seminario:** XIV Congresso Internacional de Educação e Inovação
Entidad organizadora: Asociación para la promoción de la educación en la Sociedad Digital (PromoEDUCA), la Escuela Superior de Educación del Politécnico de Coimbra y el Departamento de Didáctica y Organización Escolar de I
Duración en horas: 30 horas
Fecha de inicio-fin: 09/12/2020 - 11/12/2020
- 3 Título del curso/seminario:** I Congreso Internacional de Innovación Docente e Investigación en Educación Superior: Avanzando en las Áreas de Conocimiento
Entidad organizadora: Grupo de Investigación SEJ-473 de la Universidad de Almería, Cinfoper y la Sociedad Científica of Research and Training in Health Sciences, Psychology and Education.
Duración en horas: 25 horas
Fecha de inicio-fin: 20/11/2020 - 22/11/2020
- 4 Título del curso/seminario:** II Congreso Internacional de Innovación Docente e Investigación en Educación Superior: Avanzando en las Áreas de Conocimiento
Entidad organizadora: Grupo de Investigación SEJ-473 de la Universidad de Almería, Cinfoper y la Sociedad Científica of Research and Training in Health Sciences, Psychology and Education
Duración en horas: 25 horas
Fecha de inicio-fin: 11/11/2020 - 12/11/2020
- 5 Título del curso/seminario:** Introducción a la herramienta contenidos de aula virtual
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 16/09/2102 - 16/09/2020
- 6 Título del curso/seminario:** Formación por centros: Experiencias Innovadoras con Aula Virtual para docencia semipresencial en la Facultad de Ciencias del Deporte
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 01/07/2020 - 01/07/2020
- 7 Título del curso/seminario:** Seminario Web: Alumnado con dificultades de Aprendizaje (2ª Parte)
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 18/06/2020 - 18/06/2020



- 8** **Título del curso/seminario:** Cómo alcanzar el Éxito profesional sin Estrés: Uso eficaz del tiempo
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 14 horas
Fecha de inicio-fin: 02/03/2020 - 18/06/2020
- 9** **Título del curso/seminario:** Seminario Web: Alumnado con altas capacidades (1ª Parte)
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 15/06/2020 - 15/06/2020
- 10** **Título del curso/seminario:** Seminario Web: Alumnado con dificultades de Aprendizaje
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 15/06/2020 - 15/06/2020
- 11** **Título del curso/seminario:** Formación por centros: Guías docentes para la docencia 2020/2021 en la Facultad de Ciencias del Deporte
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio-fin: 23/06/2020 - 14/06/2020
- 12** **Título del curso/seminario:** Seminario Web: El sistema antiplagio de la Universidad de Murcia: Turnitin
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 3 horas
Fecha de inicio-fin: 04/06/2020 - 04/06/2020
- 13** **Título del curso/seminario:** Webinar: Rúbricas de Evaluación y Herramientas para la Evaluación No Presencial
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 3 horas
Fecha de inicio-fin: 18/04/2020 - 18/04/2020
- 14** **Título del curso/seminario:** Buenas prácticas en Didáctica y Metodologías Activas en el Aula (1ª Edición)
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio-fin: 11/03/2020 - 27/03/2020
- 15** **Título del curso/seminario:** Revisión Sistemática y Metaanálisis para el desarrollo de TFG/TFM
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 12 horas
Fecha de inicio-fin: 03/02/2020 - 21/02/2020



- 16** **Título del curso/seminario:** Presentaciones avanzadas de datos e Infografías con Excel
Entidad organizadora: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Formación y Desarrollo Profesional
Duración en horas: 13 horas
Fecha de inicio-fin: 02/03/2018 - 22/03/2018
- 17** **Título del curso/seminario:** Jornadas de Formación sobre Redes Bayesianas
Entidad organizadora: Grupo de Investigación Aparato Locomotor y Deporte
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio-fin: 27/01/2016 - 27/01/2016
- 18** **Título del curso/seminario:** Análisis de datos en Ciencias Sociales con SPSS
Entidad organizadora: Universidad Carlos III de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 20 horas
Fecha de inicio-fin: 13/01/2011 - 14/01/2011
- 19** **Título del curso/seminario:** Taller de formación sobre el programa AUDIT de la ANECA
Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio, Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio-fin: 27/05/2009 - 27/05/2009
- 20** **Título del curso/seminario:** Encuentro sobre la Calidad en la Educación Superior. La participación de los estudiantes en los procesos de evaluación de la calidad
Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio, Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).
Duración en horas: 13 horas
Fecha de inicio-fin: 14/05/2009 - 15/05/2009
- 21** **Título del curso/seminario:** VIII Jornadas de calidad: "Reconocimiento de la transferencia de los resultados de investigación en la evaluación del profesorado"
Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio, Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).
Duración en horas: 7 horas
Fecha de inicio-fin: 04/12/2008 - 05/12/2008
- 22** **Título del curso/seminario:** Diseño de un plan de estudios en el Espacio Europeo de Educación Superior, en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte"
Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio-fin: 17/11/2008 - 17/11/2008
- 23** **Título del curso/seminario:** I Congreso Internacional en Gestión de la Calidad. La garantía de la calidad: llave para una buena gestión en la Universidad
Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio
Duración en horas: 15 horas
Fecha de inicio-fin: 26/04/2007 - 27/04/2007
- 24** **Título del curso/seminario:** Metodología docente para la implantación del nuevo crédito universitario europeo ECTS.
Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio



Duración en horas: 10 horas

Fecha de inicio-fin: 22/10/2006 - 23/10/2006

25 Título del curso/seminario: V Jornadas de calidad: "Internacionalización de las universidades"

Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio, Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).

Duración en horas: 10 horas

Fecha de inicio-fin: 27/04/2006 - 27/04/2006

26 Título del curso/seminario: III Jornadas de calidad: de la evaluación a la acreditación

Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio

Duración en horas: 10 horas

Fecha de inicio-fin: 04/11/2004 - 04/11/2004

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	C1	C1	C1	C1	C1

Actividad docente

Formación académica impartida

1 Nombre de la asignatura/curso: Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2020

Fecha de finalización: 01/09/2021

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 14,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

2 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2020

Fecha de finalización: 01/09/2021

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

3 Nombre de la asignatura/curso: Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte



Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2019

Fecha de finalización: 01/09/2020

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 14,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

4 Nombre de la asignatura/curso: Especialización Piragüismo

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2019

Fecha de finalización: 01/09/2020

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 1,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

5 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos del Piragüismo

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2019

Fecha de finalización: 01/09/2020

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 2,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

6 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2019

Fecha de finalización: 01/09/2020

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

7 Nombre de la asignatura/curso: Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2018

Fecha de finalización: 01/09/2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 14,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

8 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2018

Fecha de finalización: 01/09/2019



Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

9 Nombre de la asignatura/curso: Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2017

Fecha de finalización: 01/09/2018

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

10 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2017

Fecha de finalización: 01/09/2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

11 Nombre de la asignatura/curso: Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2016

Fecha de finalización: 01/09/2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 14,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

12 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2016

Fecha de finalización: 01/09/2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

13 Nombre de la asignatura/curso: Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Fecha de inicio: 01/09/2017

Fecha de finalización: 01/09/2016

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte



- 14 Nombre de la asignatura/curso:** Recuperación Funcional del Deportista
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 3
Fecha de inicio: 01/09/2015 **Fecha de finalización:** 01/09/2016
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 4,5
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 15 Nombre de la asignatura/curso:** Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2014 **Fecha de finalización:** 01/09/2015
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 14,5
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 16 Nombre de la asignatura/curso:** Recuperación Funcional del Deportista
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 3
Fecha de inicio: 01/09/2014 **Fecha de finalización:** 01/09/2015
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 4,5
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 17 Nombre de la asignatura/curso:** Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Deportivos y de Ocio
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2013 **Fecha de finalización:** 01/09/2014
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 18 Nombre de la asignatura/curso:** Recuperación Funcional del Deportista
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 3
Fecha de inicio: 01/09/2013 **Fecha de finalización:** 01/09/2014
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 4,5
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 19 Nombre de la asignatura/curso:** Actividad Física en el Envejecimiento
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de La Actividad Física y del Deporte



Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 08/04/2013

Fecha de finalización: 01/09/2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3,4

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

20 Nombre de la asignatura/curso: Planificación y Control del Rendimiento Deportivo

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 08/04/2013

Fecha de finalización: 01/09/2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

21 Nombre de la asignatura/curso: Evaluación de la Actividad Físico-Deportiva Saludable

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2012

Fecha de finalización: 01/09/2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

22 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los deportes de aventura de Montaña

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 2

Fecha de inicio: 01/09/2012

Fecha de finalización: 01/09/2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3,5

Entidad de realización: Universidad de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

23 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Fútbol

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2012

Fecha de finalización: 06/04/2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10,5

Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

24 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Fútbol

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso que se imparte: 1



Fecha de inicio: 01/09/2011 **Fecha de finalización:** 01/09/2012
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10,5
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

25 Nombre de la asignatura/curso: Rendimiento en Fútbol
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2011 **Fecha de finalización:** 01/09/2012
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 4
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

26 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Fútbol
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Curso que se imparte: 1
Fecha de inicio: 01/09/2010 **Fecha de finalización:** 01/09/2011
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10,5
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

27 Nombre de la asignatura/curso: Rendimiento en Fútbol
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2010 **Fecha de finalización:** 01/09/2011
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 4
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

28 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Fútbol
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Curso que se imparte: 1
Fecha de inicio: 23/12/2009 **Fecha de finalización:** 01/09/2010
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10,5
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte



- 29** **Nombre de la asignatura/curso:** Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Fútbol
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 1
Fecha de inicio: 23/12/2009 **Fecha de finalización:** 01/09/2010
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10,5
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 30** **Nombre de la asignatura/curso:** Fundamentos de los Deportes I: Fútbol
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 1
Fecha de inicio: 01/09/2009 **Fecha de finalización:** 01/09/2009
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 31** **Nombre de la asignatura/curso:** Actividad Física y Salud
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 3
Fecha de inicio: 01/09/2008 **Fecha de finalización:** 01/09/2009
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 9
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 32** **Nombre de la asignatura/curso:** Prescripción del ejercicio físico
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 3
Fecha de inicio: 01/09/2008 **Fecha de finalización:** 01/09/2009
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 33** **Nombre de la asignatura/curso:** Recuperación Funcional del Deportista
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2008 **Fecha de finalización:** 01/09/2009
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10



Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

34 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes I: Fútbol

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2008

Fecha de finalización: 01/09/2008

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

35 Nombre de la asignatura/curso: Prescripción del ejercicio físico

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2007

Fecha de finalización: 01/09/2008

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

36 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2007

Fecha de finalización: 01/09/2008

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

37 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes I: Fútbol

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2006

Fecha de finalización: 01/09/2007

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

38 Nombre de la asignatura/curso: Prescripción del ejercicio físico

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte



Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2006

Fecha de finalización: 01/09/2007

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

39 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2006

Fecha de finalización: 01/09/2007

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

40 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes I: Fútbol

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2005

Fecha de finalización: 01/09/2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

41 Nombre de la asignatura/curso: Prescripción del ejercicio físico

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2005

Fecha de finalización: 01/09/2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

42 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2005

Fecha de finalización: 01/09/2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte



- 43** **Nombre de la asignatura/curso:** Acondicionamiento Físico
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia
Curso que se imparte: 2
Fecha de inicio: 01/09/2004 **Fecha de finalización:** 01/09/2005
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 8
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
- 44** **Nombre de la asignatura/curso:** Fundamentos de los Deportes I: Fútbol
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 1
Fecha de inicio: 01/09/2004 **Fecha de finalización:** 01/09/2005
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 45** **Nombre de la asignatura/curso:** Prácticum
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2004 **Fecha de finalización:** 01/09/2005
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 46** **Nombre de la asignatura/curso:** Recuperación Funcional del Deportista
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2004 **Fecha de finalización:** 01/09/2005
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 47** **Nombre de la asignatura/curso:** Fundamentos de los Deportes I: Fútbol
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 1
Fecha de inicio: 01/09/2003 **Fecha de finalización:** 01/09/2004
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10



Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

48 Nombre de la asignatura/curso: Prácticum

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2003

Fecha de finalización: 01/09/2004

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

49 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2003

Fecha de finalización: 01/09/2004

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

50 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes I: Fútbol

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2002

Fecha de finalización: 01/09/2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

51 Nombre de la asignatura/curso: Prescripción del ejercicio físico

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2002

Fecha de finalización: 01/09/2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

52 Nombre de la asignatura/curso: Prácticum

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte



Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2002

Fecha de finalización: 01/09/2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

53 Nombre de la asignatura/curso: Recuperación Funcional del Deportista

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 4

Fecha de inicio: 01/09/2002

Fecha de finalización: 01/09/2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

54 Nombre de la asignatura/curso: Acondicionamiento Físico

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Curso que se imparte: 2

Fecha de inicio: 01/09/2001

Fecha de finalización: 01/09/2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 8

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

55 Nombre de la asignatura/curso: Fundamentos de los Deportes I: Fútbol

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 01/09/2001

Fecha de finalización: 01/09/2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

56 Nombre de la asignatura/curso: Prescripción del ejercicio físico

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Curso que se imparte: 3

Fecha de inicio: 01/09/2001

Fecha de finalización: 01/09/2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 10

Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte



- 57 Nombre de la asignatura/curso:** Prácticum
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2001 **Fecha de finalización:** 01/09/2002
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 58 Nombre de la asignatura/curso:** Recuperación Funcional del Deportista
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2001 **Fecha de finalización:** 01/09/2002
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- 59 Nombre de la asignatura/curso:** Valoración fisiológica y control del rendimiento deportivo
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Curso que se imparte: 4
Fecha de inicio: 01/09/2001 **Fecha de finalización:** 01/09/2002
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 4,5
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- 1 Título del trabajo:** Epidemiology and prediction models of injuries in male youth football players
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: P Sainz de Baranda; E Ortega-Toro
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Francisco Javier Robles Palazon
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Lauden
Fecha de defensa: 25/03/2021
Doctorado Europeo: Si
Mención de calidad: Si
- 2 Título del trabajo:** PROGRAMA ISQUIOS: Estudio de la salud de la espalda a través de redes de inteligencia artificial en escolares de 6 a 16 años
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: P. Sainz de Baranda; F. Santonja-Media
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Alumno/a: Maria Teresa Martinez Romero
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laudem
Fecha de defensa: 26/02/2021
Doctorado Europeo: Si
Mención de calidad: Si

- 3** **Título del trabajo:** Rendimiento técnico-táctico del portero de fútbol
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Daniel Jara Cortina
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 24/11/2020
Doctorado Europeo: Si **Fecha de mención:** 24/11/2020
- 4** **Título del trabajo:** Valoración del Morfotipo Sagital del Raquis, Extensibilidad de la Musculatura de la Extremidad Inferior y la Fuerza Resistencia del Tronco en Jinetes de Doma Clásica y Salto de Obstáculos
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Angélica Ginés Díaz
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 06/11/2020
- 5** **Título del trabajo:** Potential benefits and rationale to implement weightlifting overhead pressing derivatives in strength and conditioning programmes for athletic development
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Marcos Antonio Soriano Rodríguez
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 10/09/2020
Doctorado Europeo: Si **Fecha de mención:** 10/09/2020
- 6** **Título del trabajo:** Efectos de la utilización del Soporte Lumbar Lumbosant, junto a un explorador auxiliar sobre el resultado final del test de Elevación de la Pierna Recta
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Sara Santonja Renedo
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 23/07/2020
- 7** **Título del trabajo:** Lesiones, morfotipo sagital de la columna vertebral, perfil de flexibilidad de la extremidad inferior y dolor de espalda en jugadores de hockey línea
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Victor Jesús Moreno Alcaráz
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 13/11/2019
Doctorado Europeo: Si **Fecha de mención:** 13/11/2019
- 8** **Título del trabajo:** Programa para la mejora de la condición física en escolares de 5-10 años: Programa SALUD 5-10
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Andrea Visiedo Meroño
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad



Fecha de defensa: 19/11/2018

- 9 Título del trabajo:** Efectos de un Programa de Educación Postural sobre el Morfotipo Sagital del Raquis y la Extensibilidad Isquiosural. Estudio Multicéntrico en Escolares de Educación Primaria
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Fernando Santonja Renedo
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 14/07/2017
- 10 Título del trabajo:** Abordaje Multidimensional del Futbolista Lesionado y su Retorno al Entrenamiento
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Pedro Gómez Piqueras
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 19/01/2017
- 11 Título del trabajo:** Deporte y Flexibilidad: Rendimiento deportivo sin riesgo de lesión
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Antonio Cejudo Palomo
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 18/12/2015
- 12 Título del trabajo:** Morfotipos sagitales del raquis en población escolar en la Región de Murcia
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Mónica Collazo Diéguez
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 18/12/2015
- 13 Título del trabajo:** Valoración del plano sagital de la columna vertebral y la extensibilidad de la musculatura isquiosural en gimnastas de trampolín
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: María Rodríguez Iniesta
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 18/12/2015
- 14 Título del trabajo:** Evaluación del grosor del complejo íntima-media carotideo con ultrasonidos en niños obesos
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Francisca Velázquez Marín
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 16/12/2015
- 15 Título del trabajo:** Efectos de la Unidad Didáctica Aprende a cuidar tu espalda en alumnos de Educación Secundaria
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Ana Rivas Pujante
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 27/03/2015



- 16 Título del trabajo:** Efectos de un programa de Educación Postural sobre el morfotipo sagital del raquis, la extensibilidad de la musculatura isquiosural y psoas Iliaco y la resistencia muscular abdominal y lumbar en escolares de Educación Secundaria
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Alicia Carmen Martínez García
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 16/12/2013
- 17 Título del trabajo:** Efecto de un programa de estiramientos activos sobre el rango de movimiento de la flexión de cadera en jugadores de fútbol sala
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Francisco Ayala Rodríguez
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 17/02/2012
Doctorado Europeo: Si **Fecha de mención:** 17/02/2012
- 18 Título del trabajo:** Valoración de la prescripción del Ejercicio físico en los profesionales de Atención Primaria de la Región de Murcia
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Enrique Ortín Ortín
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 05/10/2011
- 19 Título del trabajo:** Efecto de un Programa de Educación Postural en Educación Física en Primaria: Tres años de seguimiento
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: María Jesús Fernández
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 01/07/2011
- 20 Título del trabajo:** Educación Física y Salud: Programa para la mejora del raquis en el plano sagital y la extensibilidad Isquiosural en Secundaria y Bachillerato
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: William Alberto Peña Ramírez
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 18/06/2010
- 21 Título del trabajo:** Prevalencia de las desalineaciones sagitales del raquis en el Municipio de Murcia
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Pilar Andújar Ortuño
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 30/04/2010



- 22 Título del trabajo:** Ejercicio físico en la mejora de la densidad mineral ósea y plano sagital de la columna vertebral en mujeres posmenopáusicas de Murcia
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Olga Rodríguez Ferrán
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum laude por unanimidad
Fecha de defensa: 28/05/2008

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- 1 Nombre del grupo:** Aparato Locomotor y Deporte
Objeto del grupo: Investigación, Desarrollo, Innovación
Clase de colaboración: Coautoría de cooperación internacional
Entidad de afiliación: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 05/05/2018
- 2 Nombre del grupo:** Aparato Locomotor y Deporte
Objeto del grupo: Investigación, Desarrollo, Innovación
Clase de colaboración: Coautoría de cooperación internacional
Entidad de afiliación: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 05/12/2013
- 3 Nombre del grupo:** Promoción de la Actividad Física para la Salud (PAFS)
Objeto del grupo: Investigación, Desarrollo, Innovación
Clase de colaboración: Coautoría de proyectos y de su desarrollo
Entidad de afiliación: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 01/03/2010
- 4 Nombre del grupo:** RAQUIS: Entrenamiento y Salud
Objeto del grupo: Investigación, Desarrollo e Innovación
Clase de colaboración: Coautoría de publicaciones
Entidad de afiliación: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 01/02/2003



Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** EL FÚTBOL FEMENINO IMPORTA: IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO DE LESIÓN A TRAVÉS DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): P. Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 4
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 31/08/2024
Cuantía total: 50.000 €
- 2** **Nombre del proyecto:** Patios de Recreo Inclusivo
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Grado de contribución: Coordinador/a científico/a
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda Andújar; Olga Rodríguez Ferrán
Nº de investigadores/as: 20
Tipo de participación: Investigador principal
Nombre del programa: SEPIE
Fecha de inicio-fin: 01/10/2020 - 31/03/2023
Cuantía total: 294.745 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 3** **Nombre del proyecto:** EQUAM-LA ENHANCING QUALITY MANAGEMENT & RECOGNITION IN LATIN AMERICAN UNIVERSITIES TO UNDERPIN THE LATIN AMERICAN HIGHER EDUCATION SPACE
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): C. Ruiz-Esteban; P. Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 9
Entidad/es financiadora/s: Horizonte2020 **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha de inicio-fin: 15/01/2020 - 14/01/2023
Cuantía total: 850.000 €
- 4** **Nombre del proyecto:** Basket, 2.0
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): E. Ortega-Toro; P. Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 5
Entidad/es financiadora/s: FUNDACION SENECA AGENCIA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA DE LA REGION DE MURCIA
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 31/12/2021
Cuantía total: 17.700 €



- 5** **Nombre del proyecto:** Conecta Sport. Plataforma para la transferencia de las Ciencias del Deporte
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Ortega
Nº de investigadores/as: 5
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Tipo de participación: Miembro de equipo
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 31/12/2020
Cuantía total: 5.000 €
- 6** **Nombre del proyecto:** ESTUDIO DEL RIESGO DE LESIÓN EN JÓVENES DEPORTISTAS A TRAVÉS DE REDES DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): P. Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s:
MINISTERIO DE ECONOMÍA, INDUSTRIA Y COMPETITIVIDAD **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha de inicio-fin: 01/01/2018 - 31/12/2020
Cuantía total: 45.000 €
- 7** **Nombre del proyecto:** Estudio del riesgo de lesión en jóvenes deportistas a través de redes de inteligencia artificial
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Entidad de realización: Universidad de Murcia
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja
Nº de investigadores/as: 11
Entidad/es financiadora/s:
Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Agencia Estatal de Investigación
Tipo de participación: Investigador principal
Nombre del programa: Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia
Cód. según financiadora: DEP2017-88775-P
Fecha de inicio-fin: 01/01/2018 - 31/12/2020
Cuantía total: 36.300 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 8** **Nombre del proyecto:** Sports Performance Analysis Association 2.0. Red de Redes
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Murcia; Universidad de Granada, Universidad Politécnica de Madrid, Universidad de Vigo, Universidad de Jaen, Universidad de Alicante **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Ortega Toro
Nº de investigadores/as: 12
Entidad/es financiadora/s:
Consejo Superior de Deportes **Tipo de entidad:** Agencia Estatal

Tipo de participación: Miembro de equipo
Fecha de inicio-fin: 01/01/2019 - 31/12/2019
Cuantía total: 6.500 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo

9 **Nombre del proyecto:** SSaMs Sports Students as Mentors
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): María Jesús Bazaco Belmonte
Nº de investigadores/as: 25
Tipo de participación: Miembro de equipo
Nombre del programa: Comisión Europea.Erasmus +
Fecha de inicio-fin: 01/11/2017 - 31/12/2019
Cuantía total: 171.208 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo

10 **Nombre del proyecto:** Enriched Sport Activites (ESA)
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Manuel Gómez López
Nº de investigadores/as: 25
Tipo de participación: Miembro de equipo
Nombre del programa: Comisión Europea. Horizonte 2020
Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019
Cuantía total: 50.215 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo

11 **Nombre del proyecto:** La prevención del dolor de espalda a través de la Educación Física
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha; Grupo de Investigación Aparato Locomotor y Deporte de la Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Agencia Estatal de Investigación **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Tipo de participación: Investigador principal
Nombre del programa: Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia.
Cód. según financiadora: DEP2010-21793
Fecha de inicio-fin: 01/01/2011 - 31/12/2013
Cuantía total: 33.880 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo



- 12** **Nombre del proyecto:** Healthy Europe through Learning Practice (HELP) Project
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Susana Aznar; Diane Crone
Nº de investigadores/as: 27
Tipo de participación: Miembro de equipo
Nombre del programa: Leonardo Transfer of Innovation
Cód. según financiadora: 2011-1-GB2-LEO05-05499
Fecha de inicio-fin: 02/10/2011 - 30/09/2013
Cuantía total: 322.000 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 13** **Nombre del proyecto:** Estudio longitudinal Exernet: Influencia del estilo de vida en el deterioro de la condición física, la composición corporal y la calidad de vida en personas mayores de 65 años no institucionalizadas
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ignacio Ara
Entidad/es financiadora/s: Ministerio de Sanidad, Política Social e igualdad – Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Tipo de participación: Miembro de equipo
Cód. según financiadora: 147-2011
Fecha de inicio-fin: 01/01/2012 - 31/12/2012
Cuantía total: 24.600 €
- 14** **Nombre del proyecto:** Estudio multicéntrico de monitorización de la actividad física y del deporte en población infantil con métodos de acelerometría: análisis objetivo de los patrones de actividad física y el cumplimiento de las recomendaciones oficiales en función del género, perfil lipídico y características antropométricas
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Castilla La Mancha. Universidad de Cádiz, Universidad de Granada, Comunidad Autónoma de Madrid
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Susana Aznar
Nº de investigadores/as: 15
Entidad/es financiadora/s: Consejo Superior de Deportes **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Tipo de participación: Miembro de equipo
Cód. según financiadora: 093/UPB10/11
Fecha de inicio-fin: 01/01/2011 - 30/11/2011
Cuantía total: 13.000 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo



- 15 Nombre del proyecto:** Estudio del morfotipo raquídeo en gimnastas especialistas en la modalidad de trampolín
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Entidad de realización: Federación Española de Gimnasia, Centro de Alto Rendimiento de Albacete de Trampolín
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda
Tipo de participación: Investigador principal
Nombre del programa: Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Educación y Ciencia.
Cód. según financiadora: 06/UPR20/08
Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 30/11/2008
Cuantía total: 16.500 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 16 Nombre del proyecto:** Control técnico y físico-biológico en entrenamiento y competición en judokas de alto rendimiento
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia, Federación Española de Judo, Centro de Alto Rendimiento de Navarra
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Gema Torres
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s: Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Educación y Ciencia.
Tipo de participación: Miembro de equipo
Cód. según financiadora: 04/UPR10/07
Fecha de inicio-fin: 01/05/2006 - 30/03/2007
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 17 Nombre del proyecto:** Influencia de los factores antropométricos, somatotipo corporal, morfotipo raquídeo y capacidad física en el rendimiento de canoistas y kayakistas de categoría infantil
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad Católica San Antonio de Murcia, Federación Española de Piragüismo
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pedro Ángel López Miñarro
Nº de investigadores/as: 5
Entidad/es financiadora/s: Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Educación y Ciencia.
Tipo de participación: Miembro de equipo
Cód. según financiadora: 04/UPR10/06
Fecha de inicio-fin: 01/05/2006 - 30/03/2007
Cuantía total: 4.829,27 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo



Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** Programa de SALUD 5-10: Niños Sanos Adultos Felices
Modalidad de proyecto: De demostración, proyectos piloto, de formulación conceptual y diseño de productos y de procesos o servicios
Entidad de realización: Ayuntamiento de Molina de Segura
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Entidad de realización: Ayuntamiento de Molina de Segura
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 11
Entidad/es financiadora/s: Ayuntamiento de Molina de Segura
Fecha de inicio: 22/12/2020
Cuantía total: 6.800 €
- 2** **Nombre del proyecto:** Programa SALUD 50-100: PONTE EN FORMA A CUALQUIER EDAD
Grado de contribución: Coordinador/a científico/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda; Olga Rodríguez-Ferrán; Antonio Cejudo
Nº de investigadores/as: 3
Entidad/es financiadora/s: Ayuntamiento de San Miguel de Salinas
Fecha de inicio: 11/12/2019
Cuantía total: 2.202,2 €
- 3** **Nombre del proyecto:** Programa de SALUD 5-10: Niños Sanos Adultos Felices
Modalidad de proyecto: De demostración, proyectos piloto, de formulación conceptual y diseño de productos y de procesos o servicios
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 11
Entidad/es financiadora/s: Ayuntamiento de Molina de Segura
Fecha de inicio: 04/12/2019
Cuantía total: 6.800 €
- 4** **Nombre del proyecto:** Nuevas Metodologías de Recuperación de Lesiones de Larga Duración que Eviten Recaidas en Futbolistas
Grado de contribución: Experto
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 1
Entidad/es financiadora/s: EQA Certificados I+D+i, S.L.U.
Fecha de inicio: 25/09/2019
Cuantía total: 1.737 €



- 5** **Nombre del proyecto:** Programa de Inclusión en el Área de Recreo "PIAR 2019"
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Olga Rodríguez-Ferrán; María Jesús Bazaco
Nº de investigadores/as: 7
Entidad/es financiadora/s:
Fundación RafaPuede-Rafael Moreno Villar
Fecha de inicio: 17/06/2019
Cuantía total: 6.000 €
- 6** **Nombre del proyecto:** Prevención y valoración del riesgo de lesión en el F.C. Cartagena SAD
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo
Nº de investigadores/as: 10
Entidad/es financiadora/s:
F.C. Cartagena SAD **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Fecha de inicio: 12/06/2019
Cuantía total: 2.020,7 €
- 7** **Nombre del proyecto:** Programa Vertebrín aprende a cuidar tu espalda: Aplicación en el C.C. LA FLOTA
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
Asociación de Madres y Padres de alumnos del Colegio Concertado LA FLOTA
Fecha de inicio: 26/03/2019
Cuantía total: 211,75 €
- 8** **Nombre del proyecto:** Valoración funcional y asesoramiento para la reducción del riesgo de lesión
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Raquel Hernández
Nº de investigadores/as: 9
Entidad/es financiadora/s:
Alhama Club de Fútbol
Fecha de inicio: 16/02/2019
Cuantía total: 300 €
- 9** **Nombre del proyecto:** PROYECTO REFILAB: Modelo de prevención y readaptación física laboral
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Antonio Cejudo
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
CESPA Servicios Urbanos de Murcia, S.A.
Fecha de inicio: 04/02/2019
- 10** **Nombre del proyecto:** Valoración del riesgo de lesión en el fútbol base 2.0
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
Asociación Deportiva Guadalupe de Murcia



Fecha de inicio: 04/02/2019

Cuantía total: 500 €

11 Nombre del proyecto: Programa SALUD 5-10: Niños Sanos Adultos Felices

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda

Nº de investigadores/as: 11

Entidad/es financiadora/s:

Ayuntamiento de Molina de Segura

Fecha de inicio: 08/11/2018

Cuantía total: 6.800 €

12 Nombre del proyecto: Programa de Inclusión en el Área de Recreo "PIAR 2018"

Grado de contribución: Investigador/a

Nº de investigadores/as: 7

Entidad/es financiadora/s:

Fundación RafaPuede-Rafael Moreno Villar

Tipo de entidad: Fundación

Fecha de inicio: 23/04/2018

Cuantía total: 3.000 €

13 Nombre del proyecto: Valoración del riesgo de lesión en el fútbol base

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda

Nº de investigadores/as: 8

Entidad/es financiadora/s:

Asociación Deportiva Guadalupe de Murcia

Fecha de inicio: 29/01/2018

Cuantía total: 500 €

14 Nombre del proyecto: Programa SALUD 5-10: Niños Sanos Adultos Felices

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda

Nº de investigadores/as: 11

Entidad/es financiadora/s:

Ayuntamiento de Molina de Segura

Fecha de inicio: 22/12/2017

15 Nombre del proyecto: Estudio de las repercusiones de la cortedad de la musculatura isquiosural sobre la pelvis y el raquis lumbar y diseño del soporte lumbar "LUMBOSANT-2"

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Fernando Santonja

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

IMUCOT TRAUMATOLOGÍA SL

Fecha de inicio: 23/03/2017

Cuantía total: 14.520 €



- 16 Nombre del proyecto:** Convenio Niños Sanos, Adultos Felices
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 11
Entidad/es financiadora/s:
Ayuntamiento de Molina de Segura
Fecha de inicio: 11/10/2016
Cuantía total: 6.800 €
- 17 Nombre del proyecto:** Programa SALUD 5-10: Niños sanos, Adultos felices
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pilar Sainz de Baranda
Nº de investigadores/as: 11
Entidad/es participante/s: Ayuntamiento de Molina de Segura, Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia
Entidad/es financiadora/s:
Ayuntamiento de Molina de Segura
Fecha de inicio: 11/10/2015
Cuantía total: 6.800 €

Resultados

Propiedad industrial e intelectual

Título propiedad industrial registrada: CANASTA DE BALONCESTO
Tipo de propiedad industrial: Patente de invención
Inventores/autores/obtenedores: Enrique Ortega Toro; José Manuel Palao Andrés; Pilar Sainz de Baranda Andújar; Eduardo Segarra Vicens; María Jesús Bazaco Belmonte; Pedro Marín Sánchez
Entidad titular de derechos: Calidad Deportiva, S.L
Nº de solicitud: 201131012
País de inscripción: España, Región de Murcia
Fecha de registro: 30/09/2011
C. Autón./Reg. de explotación: Región de Murcia, España



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

- 1** Índice H: 18
Fecha de aplicación: 11/07/2022
Fuente de Índice H: WOS
- 2** Índice H: 34
Fecha de aplicación: 24/06/2021
Fuente de Índice H: GOOGLE SCHOLAR

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** M.A. Soriano; A. García-Ramos; J. Calderbank; P.J. Marín; P. Sainz de Baranda; P. Comfort. Does sex impact the differences and relationships in the one repetition maximum performance across weightlifting overhead pressing exercises?. Journal of Strength and Conditioning Research. 36 - 7, pp. 1930 - 1935. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 2** F.J. Robles-Palazón; F. Ayala; A. Cejudo; M. De Ste Croix; P. Sainz de Baranda; F. Santonja. Effects of age and maturation on lower extremity range of motion in male youth soccer players. Journal of Strength and Conditioning Research. 36 - 5, pp. 1417 - 1425. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 3** M.A Soriano; G.G. Haff; P. Comfort; F.J. Amaro-Gahete; A. Torres-González; A. García-Cifo; E. Jiménez-Ormeño; P. Sainz de Baranda. Is there a relationship between the overhead press and split jerk maximum performance? Influence of sex. International Journal of Sports Science & Coaching. 17 - 1, pp. 143 - 150. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 4** M.T. Martínez-Romero; A. Cejudo; P. Sainz de Baranda. Prevalence and Characteristics of Back Pain in Children and Adolescents from the Region of Murcia (Spain): ISQUIOS Programme. International Journal of Environmental Research and Public Health. 19 - 2, pp. 946. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 5** A. Aparicio-Sarmiento; R. Hernández-García; A. Cejudo; J.M. Palao; P. Sainz de Baranda. Reliability of a Qualitative Instrument to Assess High-Risk Mechanisms during a 90° Change of Direction in Female Football Players. International journal of environmental research and public health. 19 - 7, pp. 4143. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 6** J. Hurtado-Avilés; F. Santonja-Medina; V.J. León-Muñoz; p. Sainz de Baranda; M. Collazo-Diéguez; M. Cabañero-Castillo; A.B. Ponce-Garrido; V.E. Fuentes-Santos; F. Santonja-Renedo; M. González-Ballester; F.J. Sánchez-Martínez; P.G. Fiorita; J.M. Sanz-Mengibar; J. Alcaraz-Belzunces; V. Ferrer-López; P. V. Validity and Absolute Reliability of the Cobb Angle in Idiopathic Scoliosis with TraumaMeter Software. International journal of environmental research and public health. 19 - 8, pp. 4655. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 7** Iñaki Ruiz-Pérez; Alejandro López-Valenciano; Sergio Hernández-Sánchez; José. M. Puerta-Callejón; Mark De Ste Croix; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala. A field-based approach to determine soft tissue injury risk in elite futsal using novel machine learning techniques. *Frontiers in Psychology*. 12 - 610210, pp. 1 - 15. 2021. ISSN 1664-1078
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY
Índice de impacto: 2.067 **Num. revistas en cat.:** 138
Posición de publicación: 45
- 8** A. Cejudo; I Ruiz-Pérez; J.L. Oliver; F. Ayala; P Sainz de Baranda. Comprehensive Lower Extremities Joints Range of Motion Profile in Futsal Players. *Frontiers in Psychology*. 12, pp. 2233. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 9** F.J. Robles-Palazón; A. López-Valenciano; M. De Ste Croix; J.L. Oliver; A. Garcia-Gómez; P. Sainz de Baranda; F. Ayala. Epidemiology of injuries in male and female youth football players: A systematic review and meta-analysis. *Journal of sport and health science*. 23, 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 10** A Lopez-Valenciano; J Raya-Gonzalez; J.A. Garcia-Gomez; A. Aparicio-Sarmiento; P. Sainz de Baranda; M. De Ste Croix; F. Ayala. Injury profile in women's football: A systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*. 51 - 3, pp. 423 - 442. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico
- 11** M.A Soriano; J. Lake; P. Comfort; T.J. Suchomel; J.J. McMahon; E. Jiménez-Ormeño; P. Sainz de Baranda. No differences in weightlifting overhead pressing exercises kinetics. *Sports Biomechanics*. 27, pp. 1 - 13. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 12** M.T. Martinez-Romero; F. Ayala; A. Aparicio-Sarmiento; M De Ste Croix; P. Sainz de Baranda. Reliability of five trunk flexion and extension endurance field-based tests in high school-aged adolescents: ISQUIOS programme. *Journal of Sports Sciences*,. 39 - 16, pp. 1860 - 1872. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 13** F.J. Robles-Palazón; I. Ruiz-Perez; J.L. Oliver; F. Ayala; P. Sainz de Baranda. Reliability, validity, and maturation-related differences of frontal and sagittal plane landing kinematic measures during drop jump and tuck jump screening tests in male youth soccer players. *Physical Therapy in Sport*. 50, pp. 206 - 216. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 14** A. Cejudo; S. Gómez-Lozano S; P. Sainz de Baranda; A. Vargas-Macías; F. Santonja. Sagittal integral morphotype of female classical ballet dancers and predictors of sciatica and low back pain. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18 - 9, pp. 5039. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 15** J.R. Alvero-Cruz; F Santonja-Medina; J.M. Sanz-Mengibar; P. Sainz de Baranda. The Sagittal Integral Morphotype in Male and Female Rowers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*,. 18 - 24, pp. 12930. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 16** María Teresa Martínez-Romero; Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Francisco José Vera-García; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja-Medina; Julio Sánchez-Meca. A Meta-Analysis of the Reliability of Four Field-Based Trunk Extension Endurance Tests. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17 - 9, pp. 3088. MPDI, 2020. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170

- 17** Laura Adán; Antonio García-Angulo; Miguel Angel Gómez-Ruano; Pilar Sainz de Baranda; Enrique Ortega-Toro. Análisis bibliométrico de la producción científica en Fútbol Femenino. Journal of Sport and Health Research. 12 - 3, pp. 302 - 317. Didactic Asociation Andalucia, 2020. ISSN 1989-6239

Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation

Índice de impacto: 0.251
Posición de publicación: 810

Num. revistas en cat.: 1.401

- 18** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja-Medina. Assessment of the Range of Movement of the Lower Limb in Sport: Advantages of the ROM-SPORT I Battery. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17 - 20, pp. 7606. MPDI, 2020. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170

- 19** Antonio Cejudo; Angélica Ginés-Díaz; Pilar Sainz de Baranda. Asymmetry and Tightness of Lower Limb Muscles in Equestrian Athletes: Are They Predictors for Back Pain?. Symmetry-Basel. 12 - 10, pp. 1679. MPDI, 2020. ISSN 2073-8994

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.645
Posición de publicación: 29

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Symmetry-Basel
Num. revistas en cat.: 71

- 20** Marcos Antonio Soriano; Amador García-Ramos; Antonio Torres-González; Joaquín Castillo-Palencia; Pedro J. Marín; Pilar Sainz de Baranda; Paul Comfort. Comparison of 1-Repetition-Maximum Performance Across 3 Weightlifting Overhead Pressing Exercises and Sport Groups. International Journal of Sports Physiology and Performance. 15 - 6, pp. 862 - 867. HUMAN KINETICS PUBL INC, 2020. ISSN 1555-0265

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.528
Posición de publicación: 13

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 85

- 21** Daniel Jara; Enrique Ortega; Miguel Ángel Gomez-Ruano; Pilar Sainz de Baranda. Design, validation, and reliability of an observational notational instrument for the football goalkeeper's defensive and offensive technical-tactical actions. Kinesiology. 52 - 2, pp. 250 - 257. UNIV ZAGREB, FAC KINESIOLOGY, 2020. ISSN 1331-1441

Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Si

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.225
Posición de publicación: 39

Categoría: Rehabilitation
Num. revistas en cat.: 71

- 22** Teresa García-Pastor; Pilar Sainz de Baranda; Susana Aznar. Effects of a 20-Week Pilates method program on body composition. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. 26 - 2, pp. 130 - 133. SOC BRASILEIRA MED ESPORTE, 2020. ISSN 1517-8692

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 0.309
Posición de publicación: 85

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Num. revistas en cat.: 85

- 23** Antonio Cejudo; Victor Jesús Moreno-Alcaraz; Ricardo Izzo; Fernando Santonja-Medina; Pilar Sainz de Baranda. External and Total Hip Rotation Ranges of Motion Predispose to Low Back Pain in Elite Spanish Inline Hockey Players. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17 - 13, pp. 4858. MPDI, 2020. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170

- 24** Antonio Cejudo; Victor Jesús Moreno-Alcaraz; Ricardo Izzo; Francisco Javier Robles-Palazón; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja-Medina. Flexibility in Spanish Elite Inline Hockey Players: Profile, Sex, Tightness and Asymmetry. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17 - 9, pp. 3295. MPDI, 2020. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170

- 25** Raquel Hernández-García; Alba Aparicio-Sarmiento; José Manuel Palao; Pilar Sainz de Baranda. Influencia de las lesiones previas en los patrones fundamentales del movimiento en jugadoras profesionales de fútbol. RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. 16 - 60, pp. 214 - 235. Ramón Cantó Alcaraz, 2020.

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.327
Posición de publicación: 115

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Num. revistas en cat.: 207

- 26** Victor Jesús Moreno-Alcaraz; Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda. Injury types and frequency in Spanish inline hockey players. Physical Therapy in Sport. 13 - 1, pp. 30 - 35. 2020. ISSN 1466-853X

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.926
Posición de publicación: 22

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Rehabilitation
Num. revistas en cat.: 68



- 27** Antonio Cejudo; Victor Jesús Moreno-Alcaráz; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja-Medina; Pilar Sainz de Baranda. Lower-Limb Flexibility Profile Analysis in Youth Competitive Inline Hockey Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17 - 12, pp. 4338. 2020. ISSN 1660-4601
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170
- 28** Pilar Sainz de Baranda; Andrea Visiedo; Afonso Ruiz-Díaz; Jose Manuel Pérez-Sánchez; Fernando Romera-García; María Teresa Martínez-Romero; Antonio Cejudo; Olga Rodríguez-Ferrán. Niveles de satisfacción y preferencias de los escolares participantes en el Programa SALUD 5-10. *Journal of Sport and Health Research*. 12 - Supl1, pp. 39 - 52. Didactic Association Andalucía, 2020. ISSN 1989-6239
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.251
Posición de publicación: 810
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Num. revistas en cat.: 1.401
- 29** Pedro Gómez-Piqueras; Clare Ardern; Alejandro Prieto-Ayuso; Francisco Javier Robles-Palazón; Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Aurelio Olmedilla. Psychometric analysis and effectiveness of the psychological readiness of injured athlete to return to sport questionnaire in injured soccer players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17 - 5, pp. 1536. MPDI, 2020. ISSN 1660-4601
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170
- 30** Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Victor Jesús Moreno-Alcaraz; María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; Fernando Santonja-Medina. Sagittal spinal morphotype assessment in 8 to 15 years old Inline Hockey players. *PeerJ*. 8 - e8229, pp. 1 - 31. 2020. ISSN 2167-8359
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.379
Posición de publicación: 32
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Multidisciplinary Sciences
Num. revistas en cat.: 71
- 31** Pilar Sainz de Baranda; Pilar Andújar; Mónica Collazo-Diequez; Antonio Pastor; Fernando Santonja-Renedo; María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; Antonio Cejudo; Olga Rodríguez-Ferrán; Fernando Santonja-Medina. Sagittal standing spinal alignment and back pain in 8 to 12-year-old children from the Region of Murcia, Spain: The ISQUIOS Program. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*. 33 - 6, pp. 1003 - 1014. IOS PRESS, 2020. ISSN 1053-8127
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 0.821
Posición de publicación: 75
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Orthopedics
Num. revistas en cat.: 82



- 32** Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; Olga Rodríguez-Ferrán; Mónica Collazo-Diéguez; José Hurtado-Avilés; Pilar Andújar; Fernando Santonja-Medina. Sitting Posture, Sagittal Spinal Curvatures and Back Pain in 8 to 12-Year-Old Children from the Region of Murcia (Spain): ISQUIOS Programme. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17 - 7, pp. 2578. 2020. ISSN 1660-4601
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170
- 33** Angélica Ginés-Díaz; María Teresa Martínez-Moreno; Antonio Cejudo; Alba Aparicio-Sarmiento; Pilar Sainz de Baranda. Spinal sagittal morphotype assessment in dressage riders and show jumping riders. Journal of Sport Rehabilitation. 29 - 5, pp. 533 - 540. HUMAN KINETICS PUBL INC, 2020. ISSN 1056-6716
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.650
Posición de publicación: 57
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Sport Sciences
Num. revistas en cat.: 85
- 34** Fernando Santonja-Medina; Sara Santonja-Renedo; Antonio Cejudo; Francisco Ayala; Vicente Ferrer; Antonio Pastor; Mónica Collazo-Diéguez; Olga Rodríguez-Ferrán; Pilar Andújar; Pilar Sainz de Baranda. Straight Leg Raise Test: Influence of LumboSant© and Assistant Examiner in Hip, Pelvis Tilt and Lumbar Lordosis. Symmetry-Basel. 12 - 927, pp. 2467. 2020. ISSN 2073-8994
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.645
Posición de publicación: 29
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Multidisciplinary Sciences
Num. revistas en cat.: 71
- 35** Fernando Santonja-Medina; Mónica Collazo-Diéguez; María Teresa Martínez-Romero; Olga Rodríguez-Ferrán; Alba Aparicio-Sarmiento; Antonio Cejudo; Pilar Andújar; Pilar Sainz de Baranda. System of the Sagittal Integral Morphotype in Children from the ISQUIOS Programme (Spain). International Journal of Environmental Research and Public Health. 17 - 7, pp. 2467. 2020. ISSN 1660-4601
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170
- 36** Antonio Cejudo; Angélica Ginés-Díaz; Olga Rodríguez-Ferrán; Fernando Santonja-Medina; Pilar Sainz de Baranda. Trunk Lateral Flexor Endurance and Body Fat: Predictive Risk Factors for Low Back Pain in Child Equestrian Athletes. Children-Basel. 7 - 10, pp. 172. MPDI, 2020. ISSN 2227-9067
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.078
Posición de publicación: 50
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Pediatrics
Num. revistas en cat.: 128
- 37** Raquel Hernández-García; María Isabel Gil-López; David Martínez-Pozo; María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Chris Bishop. Validity and Reliability of the New Basic Functional Assessment Protocol (BFA). International Journal of Environmental Research and Public Health. 17 - 13, pp. 4845. MPDI, 2020. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
Posición de publicación: 32

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
Num. revistas en cat.: 170

- 38** Raquel Hernández-García; Alba Aparicio-Sarmiento; Antonio Cejudo; Francisco Javier Robles-Palazón; Pilar Sainz de Baranda. Valoración funcional básica y recomendaciones de ejercicio físico para reducir el riesgo de lesión en jugadoras de fútbol. Journal of Sport and Health Research. 12 - Supl1, pp. 73 - 84. Didactic Association Andalucía, 2020. ISSN 1989-6239

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.251
Posición de publicación: 810

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Num. revistas en cat.: 1.401

- 39** Antonio Cejudo; Francisco Javier Robles-Palazón; Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Enrique Ortega-Toro; Fernando Santonja; Pilar Sainz de Baranda. Age-related differences in flexibility in soccer players 8–19 years old. PeerJ. 7 - e6236, pp. 1 - 16. 2019. ISSN 2167-8359

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.379
Posición de publicación: 32

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Science Edition - MULTIDISCIPLINARY SCIENCES
Num. revistas en cat.: 71

- 40** Alba Aparicio-Sarmiento; Olga Rodríguez-Ferrán; María Teresa Martínez-Romero; Fernando Santonja; Pilar Sainz de Baranda. Back Pain and Knowledge of Back Care Related to Physical Activity in 12 to 17-Year-Old Adolescents from the Region of Murcia (Spain): ISQUIOS Programm. Sustainability. 11 - 5249, pp. 1 - 10. MPDI, 2019. ISSN 2071-1050

Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.576
Posición de publicación: 120

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Environmental Sciences
Num. revistas en cat.: 265

- 41** Pilar Sainz de Baranda; Laura Adán; Antonio García-Angulo; Maite Gómez-López; Brittany Nikolic; Enrique Ortega-Toro. Differences in the Offensive and Defensive Actions of the Goalkeepers at Women's FIFA World Cup 2011. Frontiers in Psychology. 10 - 223, pp. 1 - 10. FRONTIERS MEDIA SA, 2019. ISSN 1664-1078

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.067
Posición de publicación: 45

Tipo de soporte: Revista
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY
Num. revistas en cat.: 138

- 42** Antonio Cejudo; Francisco Javier Robles-Palazón; Pilar Sainz de Baranda. Fútbol sala de élite: diferencias de flexibilidad según sexo. E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte. 15 - 1, pp. 37 - 48. Federación Extremeña de Balonmano & Universidad de Extremadura., 2019. ISSN 1885-7019

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: Emerging

Tipo de soporte: Revista

- 43** Antonio Cejudo; Sheila Sánchez-Castillo; Pilar Sainz de Baranda; Juan Carlos Gámez; Fernando Santonja-Medina. Low Range of Shoulders Horizontal Abduction Predisposes for Shoulder Pain in Competitive Young Swimmers. *Frontiers in Psychology*. 10 - 478, pp. 1 - 9. FRONTIERS MEDIA SA, 2019. ISSN 1664-1078
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY
Índice de impacto: 2.379
Posición de publicación: 45 **Num. revistas en cat.:** 138
- 44** Daniel Jara; Enrique Ortega; Miguel Angel Gómez-Ruano; Matthias Weigelt; Brittany Nikolic; Pilar Sainz de Baranda. Physical and Tactical Demands of the Goalkeeper in Football in Different Small-Sided Games. *Sensors*. 19 - 16, pp. 3605. MPDI, 2019. ISSN 1424-8220
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - INSTRUMENTS & INSTRUMENTATION
Índice de impacto: 3.275 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 15 **Num. revistas en cat.:** 64
- 45** Francisco Javier Robles-Palazón; Antonio Cejudo; Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Revisión sistemática sobre programas para la prevención de lesiones de la extremidad inferior en jóvenes deportistas. *Journal of Sport and Health Research*. 11 - 1, pp. 1 - 16. Didactic Asociacion Andalucia, 2019. ISSN 1989-6239
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Num. revistas en cat.:** 1.401
Índice de impacto: 0.251
Posición de publicación: 810
- 46** Juan de Dios Berná-Serna; Regina Sánchez-Jiménez; Francisca Velázquez-Marín; Pilar Sainz de Baranda; Florentina Guzmán-Aroca; Carmen Fernández-Hernández; Ernesto Doménech-Abellán; Dolores Abellán-Rivero; Guadalupe Ruiz-Merino; Juan Madrid-Conesa; Manuel Canteras-Jordana. Acoustic radiation force impulse imaging for detection of liver fibrosis in overweight and obese children. *Acta Radiologica*. 59 - 2, pp. 247 - 253. SAGE PUBLICATIONS LTD, 2018. ISSN 0284-1851
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Radiology, Nuclear Medicine & Medical Imaging
Índice de impacto: 1.586 **Num. revistas en cat.:** 129
Posición de publicación: 90
- 47** Antonio Cejudo; Blanca San Cirilo-Soriano; Francisco Javier Robles-Palazón; Pilar Sainz de Baranda. Análisis del perfil de flexibilidad en jóvenes Taekwondistas. *Revista de Artes Marciales Asiáticas*. 13 - 2S, pp. 30 - 33. Universidad de León, 2018. ISSN 2174-0747
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: Emerging
- 48** Antonio Cejudo; Blanca San Cirilo-Soriano; Francisco Javier Robles-Palazón; Pilar Sainz de Baranda. Efecto de la categoría de edad sobre el perfil de flexibilidad en jóvenes Taekwondistas. *Revista de Artes Marciales Asiáticas*. 13 - 2s, pp. 34 - 36. Universidad de León, 2018. ISSN 2174-0747
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

Fuente de impacto: Emerging

- 49** Daniel Jara; Enrique Ortega; Miguel Angel Gómez; Pilar Sainz de Baranda. Effect of pitch size on technical-tactical actions of the goalkeeper in small-sided games. Journal of Human Kinetics. 62, pp. 157 - 166. DE GRUYTER POLAND SP ZOO, 2018. ISSN 1640-5544

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Autor de correspondencia: Si

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 1.414

Posición de publicación: 61

Num. revistas en cat.: 83

- 50** José Manuel Sanz-Mengibar; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja-Medina. Training intensity and sagittal curvature of the spine in male and female artistic gymnasts. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 58 - 4, pp. 465 - 471. 2018. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 1.302

Posición de publicación: 66

Num. revistas en cat.: 83

- 51** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Clasificación de los valores de rango de movimiento de la extremidad inferior en jugadores de fútbol sala. SPORT TK. 6 - 1, pp. 41 - 50. Universidad de Murcia, 2017. ISSN 1578-8423

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: Emerging

- 52** María Sánchez-Baño; Andrea Visiedo; Pilar Sainz de Baranda. Cuantificación de los niveles de actividad física a través de podómetros en las clases de Educación Física: Un estudio piloto. SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte. 7 - 1, pp. 19 - 26. 2017. ISSN 1578-8423

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: Emerging

- 53** Pedro Gómez-Piqueras; Alberto Nájera; Jesús González-Rubio; Enrique Arribas; Pilar Sainz de Baranda. How, When, and Where do Football Players get Injured?: A Descriptive Epidemiological Study on Male Professional Football Players in Spain for Four Seasons. Annals of Applied Sport Science. 5 - 3, pp. 13 - 21. Asian Exercise and Sport Science Association (AESA), 2017. ISSN 2476-4981

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation

Índice de impacto: 0.113

Posición de publicación: 177

Num. revistas en cat.: 209

- 54** Francisco Javier Robles-Palazón; Pilar Sainz de Baranda. Programas de entrenamiento neuromuscular para la prevención de lesiones en jóvenes deportistas. Revisión de la literatura. SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte. 6 - 2, pp. 115 - 126. Universidad de Murcia, 2017. ISSN 1578-8423

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: Emerging



- 55** Francisco Javier Robles-Palazón; Carlos Pomares-Noguera; Francisco Ayala; Sergio Hernández-Sánchez; María Teresa Martínez-Romero; Pilar Sainz de Baranda; Irene Wesolek. Acute and chronic effects of the FIFA 11+ On several physical performance measures in adolescent football players. *European Journal of Human Movement*. 36, pp. 116 - 136. 2016. ISSN 0214-0071
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: Emerging
- 56** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja; Francisco Ayala. Procedimientos de exploración y valores de referencia del rango de movimiento de la abducción de la cadera en deportistas. ¿Una herramienta en la prevención de lesiones?. *SPORT TK*. 5 - 1, pp. 35 - 46. 2016. ISSN 1578-8423
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: Emerging
- 57** Andrea Visiedo; Pilar Sainz de Baranda; Diane Crone; Susana Aznar; Francisca Pérez-Llamas; Regina Sánchez-Jiménez; Francisca Velázquez; Juan de Dios Berná-Serna; Salvador Zamora. Programas para la prevención de la obesidad en escolares de 5 a 10 años: Revisión de la literatura. *Nutrición Hospitalaria*. 33 - 4, pp. 814 - 824. Grupo Aula Médica, S.L., 2016. ISSN 0212-1611
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - NUTRITION & DIETETICS
Índice de impacto: 0.747
Posición de publicación: 58 **Num. revistas en cat.:** 81
- 58** Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja. Acute effects of two different stretching techniques on isokinetic strength and power. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. 8 - 3, pp. 93 - 102. Centro Andaluz de Medicina del Deporte, 2015. ISSN 1888-7546
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Orthopedics and Sport Medicine
Índice de impacto: 0.171
Posición de publicación: 196 **Num. revistas en cat.:** 274
- 59** Francisco Ayala; Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja. Efecto del nivel de experiencia del examinador sobre la validez de criterio y fiabilidad inter-sesión de cinco medidas del rango de movimiento de la flexión dorsal del tobillo. *Cuadernos de Psicología del Deporte*. 15 - 3, pp. 123 - 134. Universidad de Murcia, 2015. ISSN 1578-8423
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Applied Psychology
Índice de impacto: 0.255
Posición de publicación: 156 **Num. revistas en cat.:** 215
- 60** Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Perfil óptimo de flexibilidad del miembro inferior en jugadoras de fútbol sala. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 15 - 60, pp. 647 - 662. RED IRIS, 2015. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.396
Posición de publicación: 74 **Num. revistas en cat.:** 82



- 61** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Test-retest reliability of seven common clinical tests for assessing lower extremity muscles flexibility in futsal and handball players. *Physical Therapy in Sport*. 16 - 2, pp. 107 - 113. Churchill Livingstone, 2015. ISSN 1466-853X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.575
Posición de publicación: 38 **Num. revistas en cat.:** 82
- 62** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. A simplified version of the weight-bearing ankle lunge test: description and test-retest reliability. *Manual Therapy*. 19 - 4, pp. 355 - 359. Churchill Livingstone, 2014. ISSN 1356-689X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.714
Posición de publicación: 22 **Num. revistas en cat.:** 64
- 63** Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja. Acute effects of static and dynamic stretching on hamstrings' response times. *Journal of Sports Sciences*. 32 - 9, pp. 817 - 825. Taylor & Francis LTD, 2014. ISSN 0264-0414
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Sport Sciences
Índice de impacto: 2.246 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 19 **Num. revistas en cat.:** 81
- 64** Pilar Sainz de Baranda; María Rodríguez-Iniesta; Francisco Ayala; Fernando Santonja; Antonio Cejudo. Determination of the criterion-related validity of hip joint angle test for estimating hamstring flexibility using a contemporary statistical approach. *Clinical Journal of Sport Medicine*. 4 - 24, pp. 320 - 325. Lippincott, Williams & Wilkins, 2014. ISSN 1050-642X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 2.268 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 18 **Num. revistas en cat.:** 81
- 65** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja. Estiramiento activo y relación longitud-tensión excéntrica de la musculatura isquiosural. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 14 - 53, pp. 135 - 152. RED IRIS, 2014. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.146
Posición de publicación: 81 **Num. revistas en cat.:** 81
- 66** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Fiabilidad absoluta de 2 pruebas clínicas para la estimación de la flexibilidad del tríceps sural. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 14 - 54, pp. 291 - 305. RED IRIS, 2014. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.146
Posición de publicación: 81 **Num. revistas en cat.:** 81



- 67** Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja. Inter-session reliability and sex-related differences in hamstrings total reaction time, pre-motor time and motor time during eccentric isokinetic contractions in recreational athletes. *Journal of Electromyography and Kinesiology*. 24 - 2, pp. 200 - 206. Elsevier SCI LTD, 2014. ISSN 1050-6411
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.647
Posición de publicación: 37 **Num. revistas en cat.:** 81
- 68** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Perfil de flexibilidad de la extremidad inferior en jugadores de fútbol sala. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 14 - 55, pp. 509 - 525. RED IRIS, 2014. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Num. revistas en cat.:** 81
Índice de impacto: 0.146
Posición de publicación: 81
- 69** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Perfil de flexibilidad del miembro inferior en jugadores senior de balonmano. *Cuadernos de Psicología del Deporte*. 14 - 2, pp. 111 - 120. 2014. ISSN 1578-8423
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Applied Psychology
Índice de impacto: 0.293 **Num. revistas en cat.:** 211
Posición de publicación: 144
- 70** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Rango de movimiento de la extremidad inferior en atletas de duatlon. *SPORT TK*. 2 - 2, pp. 31 - 40. Universidad de Murcia, 2014. ISSN 1578-8423
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: Emerging
- 71** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Calidad metodológica de los programas de estiramiento: Revisión Sistemática. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 13 - 49, pp. 163 - 181. RED IRIS, 2013. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Num. revistas en cat.:** 81
Índice de impacto: 0.167
Posición de publicación: 79
- 72** Pedro Gómez-Piqueras; Jose M. Ortega-Jiménez; Pilar Sainz de Baranda. Herramienta de seguimiento funcional y superación de interfase durante la reeducación del futbolista lesionado. *SPORT TK*. 2 - 2, pp. 51 - 57. 2013. ISSN 1578-8423
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: Emerging



- 73** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Fernando Santonja. Pruebas angulares de estimación de la flexibilidad isquiosural: descripción de los procedimientos exploratorios y valores de referencia. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. 6 - 3, pp. 120 - 128. 2013. ISSN 1888-7546
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Orthopedics and Sport Medicine
Índice de impacto: 0.164
Posición de publicación: 180 **Num. revistas en cat.:** 250
- 74** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja. Absolute reliability of five different clinical tests for assessing hamstring muscle flexibility in professional futsal player. Journal of Science and Medicine in Sport. 15, pp. 142 - 147. Elsevier Ltd, 2012. ISSN 1440-2440
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 2.899 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 10 **Num. revistas en cat.:** 84
- 75** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja. Absolute reliability of hamstring to quadriceps strength imbalance ratios calculated using peak torque, joint angle-specific torque and joint rom-specific torque values. International Journal of Sports Medicine. 33 - 11, pp. 909 - 916. 2012. ISSN 0172-4622
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 2.268 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 18 **Num. revistas en cat.:** 84
- 76** Pilar Sainz de Baranda; David López-Riquelme. Analysis of corner kicks in relation to match status in the 2006 World Cup. European Journal of Sport Science. 12 - 2, pp. 121 - 129. Taylor & Francis LTD, 2012. ISSN 1746-1391
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.146
Posición de publicación: 48 **Num. revistas en cat.:** 84
- 77** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja. Efecto agudo del estiramiento activo sobre la fuerza y potencia de la flexión y extensión de rodilla. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. 5 - 3, pp. 105 - 112. Centro Andaluz de Medicina del Deporte, 2012. ISSN 1888-7546
Tipo de producción: Artículo científico **Categoría:** Orthopedics and Sport Medicine
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Num. revistas en cat.:** 221
Índice de impacto: 0.173
Posición de publicación: 156
- 78** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Lorea Sarobe. Efecto agudo del estiramiento activo sobre los índices de fuerza máxima isocinética unilateral de la rodilla. Archivos de Medicina del Deporte. XXIX - 148, pp. 583 - 593. 2012. ISSN 02128799
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.123
Posición de publicación: 143 **Num. revistas en cat.:** 179



- 79** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo. El entrenamiento de la flexibilidad: técnicas de estiramiento. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. 5 - 3, pp. 105 - 112. Centro Andaluz de Medicina del Deporte, 2012. ISSN 1888-7546
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Orthopedics and Sport Medicine
Índice de impacto: 0.173
Posición de publicación: 156 **Num. revistas en cat.:** 221
- 80** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix. Estiramientos en el calentamiento: diseño de rutinas e impacto sobre el rendimiento. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 12 - 46, pp. 349 - 368. RED IRIS, 2012. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.205
Posición de publicación: 81 **Num. revistas en cat.:** 84
- 81** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Fernando Santonja. Fiabilidad absoluta de 2 pruebas de valoración del rango de movimiento del tobillo en jugadores de balonmano. Cuadernos de Psicología del Deporte. 12 - 2, pp. 23 - 30. 2012. ISSN 1578-8423
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Applied Psychology
Índice de impacto: 0.172
Posición de publicación: 169 **Num. revistas en cat.:** 199
- 82** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Lorea Sarobe. Fiabilidad absoluta de los índices convencional y funcional y momento máximo de fuerza isocinéticas de la flexión y extensión de rodilla. Apunts Medicina de l'Esport. 47 - 174, pp. 55 - 64. Generalitat de Catalunya, 2012. ISSN 0213-3717
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.129
Posición de publicación: 136 **Num. revistas en cat.:** 179
- 83** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja. Fiabilidad y validez de las pruebas Sit and Reach: Revisión Sistemática. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. 5 - 2, pp. 57 - 66. 2012. ISSN 1888-7546
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Orthopedics and Sport Medicine
Índice de impacto: 0.173
Posición de publicación: 156 **Num. revistas en cat.:** 221
- 84** Noelia González-Gálvez; Pilar Sainz de Baranda; Teresa García-Pastor; Susana Aznar. Método Pilates e Investigación: Revisión de la literatura. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 12 - 48, pp. 771 - 786. RED IRIS, 2012. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Sport Sciences
Índice de impacto: 0.205
Posición de publicación: 81 **Num. revistas en cat.:** 84

- 85** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Fernando Santonja. Pruebas angulares de estimación de la flexibilidad isquiosural: análisis de la fiabilidad y validez. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. 5 - 2, pp. 67 - 74. Centro Andaluz de Medicina del Deporte, 2012. ISSN 1888-7546
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Orthopedics and Sport Medicine
Índice de impacto: 0.173
Posición de publicación: 156 **Num. revistas en cat.:** 221
- 86** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja. Reproducibility and concurrent validity of hip joint angle test for estimating hamstring flexibility in recreationally active male young adults. Journal of Strength and Conditioning Research. 26 - 9, pp. 2372 - 2382. Churchill Livingstone, 2012. ISSN 1466-853X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 87** Fernando Santonja; Mark De Ste Croix; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala. Validez y fiabilidad de las ratios de fuerza isocinéticas para la estimación de desequilibrios musculares. Apunts Medicina de l'Esport. 47 - 176, pp. 131 - 142. 2012. ISSN 0213-3717
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.129
Posición de publicación: 136 **Num. revistas en cat.:** 179
- 88** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja. Criterion-related validity of four clinical tests used to measure hamstring flexibility in professional futsal players. Physical Therapy in Sport. 12 - 4, pp. 175 - 181. Churchill Livingstone, 2011. ISSN 1466-853X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.065
Posición de publicación: 49 **Num. revistas en cat.:** 85
- 89** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Mark De Ste Croix. Efecto agudo del estiramiento sobre el rendimiento físico: El uso de los estiramientos en el calentamiento. Cultura, Ciencia y Deporte. 6 - 16, pp. 27 - 36. 2011. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.139
Posición de publicación: 138 **Num. revistas en cat.:** 177
- 90** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Efecto agudo del estiramiento sobre el sprint en jugadores de fútbol de división de honor juvenil. RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. 6 - 18, pp. 1 - 12. Ramón Cantó Alcaraz, 2011. ISSN 1885-3137
Tipo de producción: Artículo científico **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.239
Posición de publicación: 89 **Num. revistas en cat.:** 177



- 91** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Efecto de la duración y técnica de estiramiento de la musculatura isquiosural sobre la flexión de cadera. *Cultura Ciencia y Deporte*. 8 - 3, pp. 93 - 99. 2011. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.139
Posición de publicación: 138 **Num. revistas en cat.:** 177
- 92** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Fiabilidad absoluta de las pruebas sit and reach modificado y back saber sit and reach para estimar la flexibilidad isquiosural en jugadores de fútbol sala. *Apunts Medicina de l'Esport*. 46 - 170, pp. 81 - 88. Generalitat de Catalunya, 2011. ISSN 0213-3717
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.129
Posición de publicación: 136 **Num. revistas en cat.:** 179
- 93** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Reproducibilidad intersesión de las pruebas distancia dedos planta y distancia dedos suelo para estimar la flexibilidad isquiosural en jugadores adultos de fútbol sala de primera división. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. 4 - 2, pp. 47 - 51. Centro Andaluz de Medicina del Deporte, 2011. ISSN 1888-7546
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Orthopedics and Sport Medicine
Índice de impacto: 0.112
Posición de publicación: 199 **Num. revistas en cat.:** 237
- 94** Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala. Chronic Flexibility improvement after 12 week of stretching program utilizing the ACSM recommendations: Hamstring Flexibility. *International Journal of Sports Medicine*. 31 - 6, pp. 389 - 396. Georg Thieme Verlag Kg, 2010. ISSN 0172-4622
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 13 **Num. revistas en cat.:** 80
- 95** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Mark De Ste Croix. Efecto de un programa de estiramientos activos en jugadoras de fútbol sala de alto rendimiento. *Cultura Ciencia y Deporte*. 5 - 15, pp. 156 - 167. UCAM, 2010. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.139
Posición de publicación: 138 **Num. revistas en cat.:** 177
- 96** Pilar Sainz de Baranda; Pedro Luis Rodríguez-García; Fernando Santonja. Efectos sobre la disposición sagital del raquis de un programa de Educación Postural en Educación Física de Primaria. *Apunts: Educación Física y Deportes*. 102, pp. 9 - 15. 2010. ISSN 1577-4015
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Social Sciences Edition - CULTURAL STUDIES

**Índice de impacto:** 0.136**Posición de publicación:** 372**Num. revistas en cat.:** 891

- 97** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda; Mark De Ste Croix. Effect of active stretch on hip flexion range of motion in female professional futsal players. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 50 - 4, pp. 428 - 435. Edizioni Minerva Medica, 2010. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Índice de impacto:** 0.923**Posición de publicación:** 49**Num. revistas en cat.:** 80

- 98** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Effect of three different active stretch durations on hip flexion range of motion. Journal of Strength and Conditioning Research. 24 - 2, pp. 430 - 436. Lippincott Williams & Wilkins, 2010. ISSN 1064-8011

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Índice de impacto:** 1.848**Posición de publicación:** 33**Num. revistas en cat.:** 80

- 99** Evelyn Urbina; Pilar Sainz de Baranda; Olga Rodríguez-Ferrán. Instrumento de evaluación sobre higiene postural: opinión del profesor de E.F. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 10 - 40, pp. 630 - 651. RED IRIS, 2010. ISSN 1577-0354

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** Si**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.380**Posición de publicación:** 70**Num. revistas en cat.:** 80

- 100** Antonio Mármol; Francisco Javier Orquín; Pilar Sainz de Baranda. La infraestructura y el equipamiento, la prescripción del ejercicio y los servicios ofertados como índices de calidad de los centros fitness de Murcia. Cuadernos de Psicología del Deporte. 10 - Suppl, pp. 85 - 91. Universidad de Murcia, 2010. ISSN 1578-8423

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** Si**Categoría:** Applied Pysichology**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)**Índice de impacto:** 0.172**Posición de publicación:** 169**Num. revistas en cat.:** 199

- 101** Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja; María Rodríguez-Iniesta. Tiempo de entrenamiento y plano sagital del raquis en gimnastas de trampolín. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 10 - 40, pp. 521 - 536. RED IRIS, 2010. ISSN 1577-0354

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** Si**Categoría:** Sport Sciences**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.380**Posición de publicación:** 70**Num. revistas en cat.:** 80



- 102** Pilar Sainz de Baranda. El trabajo de la Flexibilidad en Educación Física: Programa de intervención. Cultura Ciencia y Deporte. 5 - 10, pp. 33 - 38. UCAM, 2009. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.139
Posición de publicación: 138 **Num. revistas en cat.:** 177
- 103** Carmen Ferragut; Gema Torres; Fernando Alacid; Pilar Sainz de Baranda. Masa ósea y ejercicio físico. Archivos de Medicina del Deporte. 129, pp. 46 - 60. FEMEDE, 2009. ISSN 02128799
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.151
Posición de publicación: 97 **Num. revistas en cat.:** 161
- 104** Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja; María Rodríguez-Iniesta. Valoración de la disposición sagital del raquis en gimnastas especialistas en trampolín. RICYDE. 16 - 5, pp. 21 - 33. Ramón Cantó Alcaraz, 2009. ISSN 1885-3137
Tipo de producción: Artículo científico **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.239
Posición de publicación: 89 **Num. revistas en cat.:** 177
- 105** Miguel Angel Gómez; Enrique Ortega; Pilar Sainz de Baranda. Diferencias en la ejecución técnicas en el fútbol: análisis por género y nivel de experiencia en educación física. Retos. 14, pp. 63 - 65. FEADF, 2008. ISSN 1579-1726
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Education
Índice de impacto: 0.260
Posición de publicación: 629 **Num. revistas en cat.:** 1.358
- 106** Enrique Ortega; José María Jiménez; José Manuel Palao; Pilar Sainz de Baranda. Diseño y validación de un cuestionario para valorar las preferencias y satisfacciones en jóvenes jugadores de baloncesto. Cuadernos de Psicología del Deporte. 8 - 2, pp. 39 - 58. 2008. ISSN 1578-8423
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Applied Pyschology
Índice de impacto: 0.172
Posición de publicación: 169 **Num. revistas en cat.:** 199
- 107** Francisco Ayala; Pilar Sainz de Baranda. Efecto del estiramiento activo sobre el rango de movimiento de la flexión de cadera: 15 versus 30 segundos. European Journal of Human Movement. 20, pp. 1 - 12. 2008. ISSN 0214-0071
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: Emerging



- 108** Pedro Angel López-Miñarro; Pilar Sainz de Baranda; Juan Luis Yuste; Pedro Luis Rodríguez. Validez del test sit and reach unilateral como criterio de extensibilidad isquiosural. Comparación con otros protocolos. Cultura Ciencia y Deporte. 8 - 3, pp. 87 - 92. UCAM, 2008. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.139 **Num. revistas en cat.:** 177
Posición de publicación: 138
- 109** Pedro Angel Lopez; Pilar Sainz de Baranda; Pedro Luis Rodríguez; Enrique Ortega. A comparison of the spine posture among several sit-and-reach tests. Journal of Science and Medicine in Sport. 10, pp. 456 - 462. 2007. ISSN 1440-2440
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.091 **Num. revistas en cat.:** 72
Posición de publicación: 39
- 110** Pedro Angel López; Juan Luis Yuste; Pedro Luis Rodríguez; Fernando Santonja; Pilar Sainz de Baranda; Ascensión García. Disposición sagital del raquis lumbar y torácico en el ejercicio de curl de bíceps con barra en bipedestación. Cultura Ciencia y Deporte. 3 - 7, pp. 19 - 24. UCAM, 2007. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation
Índice de impacto: 0.139 **Num. revistas en cat.:** 177
Posición de publicación: 138
- 111** Fernando Santonja; Pilar Sainz de Baranda; Pedro Luis Rodríguez; Pedro Angel López; Manuel Canteras. Effects of frequency of static stretching on straight-leg raise in Elementary Schoolchildren. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 47 - 3, pp. 304 - 308. 2007. ISSN 0022-4707
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Num. revistas en cat.:** 72
Índice de impacto: 0.514
Posición de publicación: 51
- 112** Pilar Sainz de Baranda; Pedro Luis Rodríguez; Fernando Santonja; Pedro Angel López; Pilar Andújar; Vicente Ferrer; Antonio Pastor. Effects of hamstring stretching exercises on the toe-touch test in elementary schoolchildren. Journal of Human Movement. 51 - 4, pp. 277 - 289. Teviot Scientific Publications, 2006. ISSN 0306-7297
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Num. revistas en cat.:** 73
Índice de impacto: 0.096
Posición de publicación: 69
- 113** Pilar Sainz de Baranda; Enrique Ortega; Luis Llopis; Daniel Rodríguez; José Novo. Análisis de las acciones defensivas del portero en el fútbol 7. Apuntes: Educación Física y Deportes. 80, pp. 45 - 52. Generalitat de Catalunya - Institut Nacioanal d'Educaió Física de Catalunya, 2005. ISSN 1577-4015
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

Autor de correspondencia: Si

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.126

Posición de publicación: 157

Categoría: Social Sciences Edition - CULTURAL STUDIES

Num. revistas en cat.: 436

- 114** David Borrás; Pilar Sainz de Baranda. Análisis del córner en función del momento del partido en el Mundial de Corea y Japón 2002. Cultura Ciencia y Deporte. 1 - 2, pp. 87 - 93. 2005. ISSN 1696-5043

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: Si

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.139

Posición de publicación: 138

Tipo de soporte: Revista

Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation

Num. revistas en cat.: 177

- 115** Pilar Sainz de Baranda; Pedro Angel López; Andrés Martínez-Almagro. Disposición sagital del raquis y extensibilidad isquiosural en mujeres postmenopáusicas activas y sedentarias. Cultura Ciencia y Deporte. 1 - 3, pp. 137 - 144. 2005. ISSN 1696-5043

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: Si

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.139

Posición de publicación: 138

Tipo de soporte: Revista

Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation

Num. revistas en cat.: 177

- 116** Pilar Sainz de Baranda; Pedro Angel López; Andrés Martínez-Almagro; Antonio Cejudo; Olga Rodríguez. Valoración de la musculatura isquiosural en personas mayores. Revista Española de Geriatría y Gerontología. 40 - Supl, pp. 32 - 36. Doyma S.A., 2005. ISSN 0211-139X

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.135

Posición de publicación: 72

Tipo de soporte: Revista

Categoría: Geriatrics and Gerontology

Num. revistas en cat.: 98

- 117** Fernando Santonja; Pedro Luis Rodríguez; Pilar Sainz de Baranda; Pedro Angel López. Papel del profesor de educación física ante las desalineaciones de la columna vertebral. Selección. 13 - 1, pp. 5 - 17. Alpe Editores S.A., 2004. ISSN 0214-8927

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: Si

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.129

Posición de publicación: 90

Tipo de soporte: Revista

Categoría: Rehabilitation

Num. revistas en cat.: 123

- 118** Enrique Ortega; Pilar Sainz de Baranda. El diseño de tareas en el fútbol base: su aplicabilidad al puesto específico del portero. Cuadernos de Psicología del Deporte. 3 - 1, pp. 15 - 32. 2003. ISSN 1578-8423

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.172

Posición de publicación: 169

Tipo de soporte: Revista

Categoría: Applied Psychology

Num. revistas en cat.: 199



- 119** Mónica Collazo-Dieguez; Víctor González; Antonio Cejudo; Olga Rodríguez-Ferrán; Pilar Sainz de Baranda. Morfología sagital de la columna vertebral en relación con el sobrepeso y la obesidad en la población manchega. Intervención e investigación en contextos clínicos y de la salud. (Volumen VII). pp. 41 - 47. ASUNIVEP, 2020. ISBN 978-84-09-20649-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 120** Antonio Cejudo; Olga Rodríguez-Ferrán; Pilar Sainz de Baranda. Predicción del riesgo de caída en mujeres mayores: fuerza del tríceps sural y equilibrio dinámico. Actualización en salud para la mejora de la calidad de vida. (Volumen V). pp. 479 - 486. ASUNIVEP, 2020. ISBN 978-84-09-20780-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 121** Alba Aparicio-Sarmiento; María Teresa Martínez-Romero; Olga Rodríguez-Ferrán; Pilar Sainz de Baranda. Dolor de espalda en escolares de 12 a 17 años de la Región de Murcia: Estudio Transversal. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 101 - 118. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 122** Alba Aparicio-Sarmiento; Olga Rodríguez-Ferrán; Cecilia Ruiz-Esteban; Pilar Sainz de Baranda. Dolor de espalda en escolares de 12 a 17 años de la Región de Murcia: Estudio Transversal. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 145 - 160. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 123** Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja-Renedo; María Teresa Martínez-Romero; Mónica Collazo; Pilar Andújar; Fernando Santonja. Dolor de espalda en escolares del Programa ISQUIOS. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 87 - 100. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 124** Ana Rivas; Olga Rodríguez-Ferrán; Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda. Efectos del Programa VERTEBRÍN sobre el nivel de conocimiento sobre Educación Postural en escolares de 1º de la ESO de la Región de Murcia. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 301 - 322. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 125** Alicia del Carmen Martínez-García; Pilar Sainz de Baranda. Efectos del Programa “ESPALDAS ACTIVAS” sobre el morfotipo sagital del raquis y el Fitness Postural en adolescentes de la Región de Murcia. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 275 - 300. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 126** María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; Ana Rivas; Olga Rodríguez-Ferrán; Pilar Sainz de Baranda. El Currículo de Educación Física en la etapa de Educación Primaria en la LOMCE y su relación con la Educación Postural. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 213 - 234. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 127** Olga Rodríguez-Ferrán; Alba Aparicio-Sarmiento; Ana Rivas; Alicia Martínez-García; María Teresa Martínez-Romero; Pilar Sainz de Baranda. El Currículo de Educación Física en la etapa de Educación Secundaria Obligatoria derivado de la LOMCE y su relación con la Educación Postural. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 235 - 254. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro



- 128** Fernando Santonja; Mónica Collazo; Antonio Pastor; Antonio Cejudo; Vicente Ferrer; Sara Santonja-Renedo; Pilar Sainz de Baranda; Pilar Andújar. Extensibilidad de la Musculatura Isquiosural en escolares del Programa ISQUIOS. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 73 - 86. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 129** Pilar Sainz de Baranda; María Teresa Martínez-Romero. La Columna Vertebral del Escolar: Claves para un desarrollo armónico. Etapa Infantil y Motricidad. Estrategias para su desarrollo en Educación Física. pp. 49 - 72. Wanceulen, 2019. ISBN 978-84-17964-11-5
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 130** Alba Aparicio-Sarmiento; Tania Aparicio-Sarmiento; Olga Rodríguez-Ferrán; Pilar Sainz de Baranda. La Educación Postural en el Currículo de Educación Infantil. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 197 - 212. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 131** Pilar Sainz de Baranda. La Educación Postural en el contexto escolar: Programa Vertebrín. Etapa Infantil y Motricidad. Estrategias para su desarrollo en Educación Física. pp. 131 - 144. Wanceulen, 2019. ISBN 978-84-17964-11-5
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 132** Fernando Santonja; Mónica Collazo; Antonio Pastor; Pilar Sainz de Baranda; Pilar Andújar. La columna vertebral del escolar: Valoración del Morfotipo Sagital Integral de los escolares del Programa ISQUIOS. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 53 - 72. 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 133** Pilar Sainz de Baranda; Juan José Reverte; Andrea Moreno; Fernando Santonja. Mochilas versus Carritos: Transporte de cargas en escolares de 9 a 11 años de Municipio de Murcia. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 179 - 196. 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 134** Pilar Sainz de Baranda; María Teresa Martínez-Romero; Juanjo Reverte; Fernando Santonja. Programa Educativo ISQUIOS: Educación Postural y Mejora de la Extensibilidad Isquiosural. Etapa Infantil y Motricidad. Estrategias para su desarrollo en Educación Física. pp. 201 - 212. Wanceulen, 2019. ISBN 978-84-17964-11-5
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 135** Pilar Sainz de Baranda; Juanjo Reverte; María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; María Jesús Fernández; Fernando Santonja. Programa Educativo ISQUIOS: X Aniversario. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 33 - 52. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 136** Juan José Reverte; Fernando Santonja; Pilar Sainz de Baranda. Programa MOCHILAS: Efectos de una intervención educativa desde la Educación Física para disminuir el peso de la mochila. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 255 - 274. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 137** María Teresa Martínez-Romero; Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda. Resistencia de la musculatura del tronco: Valoración del CORE. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 119 - 144. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0



Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 138** Pilar Sainz de Baranda; Enrique Ortega; Luis Llopis. Metodología del entrenamiento: El proceso de enseñanza/aprendizaje bajo un modelo comprensivo. Fútbol formativo: aspectos metodológicos. pp. 67 - 95. Wanceulen, 2011. ISBN 978-84-982383-0-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 139** Pilar Sainz de Baranda. Análisis de los ejercicios de extensibilidad isquiosural y fortalecimiento abdominal. Columna vertebral, ejercicio físico y salud. pp. 49 - 65. INDE, 2010. ISBN 978-84-9729-173-6

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 140** Pilar Sainz de Baranda. El entrenamiento de la flexibilidad: Técnicas y parámetros de la carga. Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. pp. 227 - 242. Fundación Estudiantes, 2010. ISBN 978-84-693-2171-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 141** Enrique Ortega; Pilar Sainz de Baranda. El portero en el Fútbol Base. Especial Fútbol Base. pp. 25 - 44. Abfutbol, 2010. ISBN 978-84-937322-4-0

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 142** Aurelio Olmedilla; Pedro Angel López; Pilar Sainz de Baranda. Tipos de investigación en el ámbito de la actividad física y la salud. Actividad Física y Salud. pp. 239 - 252. FUNIBER, 2010. ISBN 978-84-7978-934-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 143** Pilar Sainz de Baranda. Efectos de un programa de higiene postural en Educación Física en Secundaria. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte II. Premios de Investigación. pp. 209 - 224. 2009. ISBN 978-84-613-5689-8

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 144** Pilar Sainz de Baranda; Pedro Luis Rodríguez; Pablo Ortega; Antonio Jesús Casimiro. La flexibilidad en la programación del ejercicio en salas de acondicionamiento muscular. Ejercicio Físico en salas de acondicionamiento muscular. Bases científico-médicas para una práctica segura y saludable. pp. 185 - 199. Panamericana, 2008. ISBN 978-84-9835-005-0

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 145** Pilar Sainz de Baranda; Juanjo Reverte; Fernando Santonja. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. Programa Educativo ISQUIOS. Investigación y aplicaciones prácticas en el contexto escolar. pp. 1 - 322. EDITUM, 2019. ISBN 978-84-09-17399-0

Tipo de producción: Libro o monografía científica

Tipo de soporte: Libro

- 146** José Abellán; Pilar Sainz de Baranda; Enrique Ortín. Guía para la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular. Guía para la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular. pp. 1 - 278. SEH-LELHA, 2014. ISBN 978-84-92986-68-2

Tipo de producción: Libro o monografía científica

Tipo de soporte: Libro

- 147** Evelyn Urbina; Pilar Sainz de Baranda; Olga Rodríguez-Ferrán. El trabajo de la postura en Educación Física: La opinión del docente. El trabajo de la postura en Educación Física: La opinión del docente. pp. 1 - 120. Editorial Académica Española/, 2011. ISBN 978-3-8465-7240-5

Tipo de producción: Libro o monografía científica

Tipo de soporte: Libro

- 148** Pilar Sainz de Baranda; Enrique Ortega. Cuadernos de clase: Bases del acondicionamiento físico. Cuadernos de clase: Bases del acondicionamiento físico. pp. 1 - 140. Diego Marín Librero-editor, S.L., 2009. ISBN 9788484257189

Tipo de producción: Libro o monografía científica



- 149** Enrique Ortega; Pilar Sainz de Baranda. Manual práctico para el diseño de tareas en baloncesto en etapas de formación. Manual práctico para el diseño de tareas en baloncesto en etapas de formación. pp. 1 - 134. Diego Marín Librero-editor, S.L., 2009. ISBN 978-84-8425-715-8
Tipo de producción: Libro o monografía científica **Tipo de soporte:** Libro
- 150** Pilar Sainz de Baranda. Aprende a cuidar tu espalda. Aprende a cuidar tu espalda. pp. 1 - 90. La Mancha Entertainment, S.L., 2009. ISBN 978-84-613-2472-9
Tipo de producción: Libro de divulgación **Tipo de soporte:** Libro
- 151** Pilar Sainz de Baranda. Conoce la columna vertebral. Conoce la columna vertebral. La Mancha Entertainment, S.L., 2009. ISBN 978-84-613-2471-2
Tipo de producción: Libro de divulgación **Tipo de soporte:** Libro
- 152** Fortalecimiento de la musculatura del tronco. Fortalecimiento de la musculatura del tronco. pp. 1 - 174. La Mancha Entertainment, S.L., 2009. ISBN 978-84-613-2470-5
Tipo de producción: Libro de divulgación **Tipo de soporte:** Libro
- 153** Pilar Sainz de Baranda. La higiene postural. La higiene postural. La Mancha Entertainment, S.L., 2009. ISBN 978-84-613-2474-3
Tipo de producción: Libro de divulgación
- 154** Pilar Sainz de Baranda. Patologías de la columna vertebral. Patologías de la columna vertebral. La Mancha Entertainment, S.L., 2009. ISBN 978-84-613-2475-0
Tipo de producción: Libro de divulgación **Tipo de soporte:** Libro

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

Título del trabajo: La mejora del conocimiento sobre Educación Postural a través de la Educación Física. Programa VERTEBRÍN

Nombre del congreso: II Congreso Internacional de Innovación Docente e Investigación en Educación Superior. Un reto para las áreas de conocimiento

Tipo evento: Congreso

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 11/11/2020

Fecha de finalización: 13/11/2020

Entidad organizadora: Grupo de Investigación SEJ-473 de la Universidad de Almería y la Sociedad Científica de Investigación en Ciencias de la Salud, Psicología y Educación.



Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: EBALONMANO REVISTA DE CIENCIAS DEL DEPORTE.
- 2 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: Journal of Sport and Health Research
- 3 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: Journal of Universal Movement and Performance.
- 4 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: REVISTA DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN FLAMENCO TELETHUSA
- 5 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- 6 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad física y el Deporte
- 7 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: Revista Scientia. Revista multidisciplinar de Ciencias de la Salud y de la Actividad Física
- 8 Título del comité:** COMITÉ CIENTIFICO DE REVISTA
Entidad de afiliación: Sport TK: Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte

Evaluación y revisión de proyectos y artículos de I+D+i

- 1 Nombre de la actividad:** Programa Estatal de Promoción del Talento y su Empleabilidad en I+D+i
Funciones desempeñadas: Miembro del Panel de Ayudas Complementarias del año 2020, de los Subprogramas de Formación y Movilidad
Entidad de realización: Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades **Tipo de entidad:** Agencia Estatal de Investigación
Fecha de inicio: 01/06/2020
- 2 Nombre de la actividad:** Evaluación de Proyectos I+D+i
Funciones desempeñadas: Evaluadora de La Agencia para la evaluación de Proyectos I+D (EQA)
Entidad de realización: EQA
Fecha de inicio: 01/07/2019



- 3 Funciones desempeñadas:** Evaluadora de La Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP)
Entidad de realización: Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP) **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Ciudad entidad realización: España
Fecha de inicio: 01/01/2011

Otros méritos

Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

- 1 Entidad de realización:** School of Sport and Exercise. University of Wisconsin-Parkside
Ciudad entidad realización: Kenosha, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/02/2019 - 31/07/2019 **Duración:** 6 meses - 3 días
Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades **Tipo de entidad:** Ministerio
Nombre del programa: Salvador de Madariaga (PRX18/00395)
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Investigación. Beca del Ministerio de Educación Salvador de Madariaga
- 2 Entidad de realización:** Facolta Di Scienze Motorie. Università Ddegli Studi Di Urbino Carlo Bo
Ciudad entidad realización: Urbino, Italia
Fecha de inicio-fin: 25/06/2018 - 02/07/2018
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Investigación y Docencia en Master
- 3 Entidad de realización:** School of Sport and Exercise. University of Wisconsin-Parkside **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Kenosha, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/04/2017 - 30/06/2017 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Investigación
- 4 Entidad de realización:** University of Gloucestershire
Facultad, instituto, centro: School of Sport and Exercise.
Ciudad entidad realización: Gloucestershire, Wiltshire and North Somerset, Reino Unido
Fecha de inicio-fin: 01/03/2016 - 12/03/2016 **Duración:** 12 días
Entidad financiadora: Erasmus +
Nombre del programa: Teaching Staff Mobility
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Teaching Staff Mobility
- 5 Entidad de realización:** University of Gloucestershire **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: School of Sport and Exercise
Ciudad entidad realización: Cheltenham, Gloucestershire, Wiltshire and North Somerset, Reino Unido
Fecha de inicio-fin: 06/03/2014 - 14/03/2014 **Duración:** 9 días
Entidad financiadora: Erasmus +
Nombre del programa: Teaching Staff Mobility
Objetivos de la estancia: Invitado/a

Tareas contrastables: Docencia e Investigación

- 6** **Entidad de realización:** Universidad de Oporto **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
Ciudad entidad realización: Oporto, Portugal
Fecha de inicio-fin: 29/06/2007 - 31/07/2007 **Duración:** 1 mes
Entidad financiadora: Erasmus +
Nombre del programa: Programa Socrates, Teaching Staff Mobility
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Docencia e Investigación
- 7** **Entidad de realización:** Universidad de Santiago de Chile
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias Médicas
Ciudad entidad realización: Santiago de Chile, Chile
Fecha de inicio-fin: 01/08/2006 - 31/08/2006 **Duración:** 1 mes
Entidad financiadora: Programa MCE SUP
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Docencia e Investigación
- 8** **Entidad de realización:** Universidad de Santiago de Chile **Tipo de entidad:** Universidad Chile
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias Médicas
Ciudad entidad realización: Santiago de Chile, Chile
Fecha de inicio-fin: 26/12/2005 - 28/01/2006 **Duración:** 1 mes
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Investigación
- 9** **Entidad de realización:** Universidad de Oporto **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
Ciudad entidad realización: Oporto, Portugal
Fecha de inicio-fin: 01/06/2005 - 01/07/2005 **Duración:** 1 mes
Nombre del programa: Programa Socrates, Teaching Staff Mobility
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Docencia en Máster e Investigación
- 10** **Entidad de realización:** Facultad de Educación **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Departamento de Didáctica de la Lengua, la Literatura, las CC Sociales y la Educación
Ciudad entidad realización: Almería, Andalucía, España
Fecha de inicio-fin: 01/05/2003 - 01/07/2003 **Duración:** 2 meses
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Docencia e investigador, participando en redes de cooperación.



Premios, menciones y distinciones

- 1** **Descripción:** Premio NAOS a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Familiar y Comunitario
Entidad concesionaria: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha de concesión: 2018
- 2** **Descripción:** Premio al Mérito Deportivo en la categoría Investigación
Entidad concesionaria: Ayuntamiento de Molina de Segura **Tipo de entidad:** Ayuntamiento
Fecha de concesión: 2017
- 3** **Descripción:** Premio al Mérito Deportivo de la Región de Murcia
Entidad concesionaria: Dirección General de Juventud y Deportes. Consejería de Presidencia y Empleo de la CARM **Tipo de entidad:** Comunidad Autónoma
Fecha de concesión: 2016
- 4** **Descripción:** Premio ISLA PERDIGUERA a la Mejor Labor de Investigación
Entidad concesionaria: Ayuntamiento de San Javier **Tipo de entidad:** Ayuntamiento
Fecha de concesión: 2015
- 5** **Descripción:** Premio al Mérito Deportivo de la Región de Murcia
Entidad concesionaria: Dirección General de Juventud y Deportes. Consejería de Presidencia y Empleo de la CARM
Fecha de concesión: 2014
- 6** **Descripción:** XXXIII Premios al Deporte Murciano.
Entidad concesionaria: Cehegín At. **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Fecha de concesión: 2014
- 7** **Descripción:** XXXIII Premios al Deporte Murciano.
Entidad concesionaria: Cehegín At. **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Fecha de concesión: 2013
- 8** **Descripción:** Premio a la mejor comunicación del VII Congreso Internacional de Fútbol. Cartagena Puerto de Culturas
Entidad concesionaria: Concejalía de Deportes Ayuntamiento de Cartagena y Federación de Fútbol Murciana
Fecha de concesión: 2011
- 9** **Descripción:** 1er premio al mejor trabajo de investigación. XII Premio de Investigación COLEF Andalucía 2008.
Entidad concesionaria: COLEF de Andalucía
Fecha de concesión: 2008



- 10 Descripción:** 1er premio al mejor artículo científico publicado en la Revista Cultura, Ciencia y Deporte. I Premio de Investigación en Ciencias del Deporte.
Entidad concesionaria: Departamento de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UCAM. Fundación Séneca de la Región de Murcia.
Fecha de concesión: 2007
- 11 Descripción:** 3er premio al mejor trabajo de investigación. XVII Premios a la Investigación Deportiva
Entidad concesionaria: Instituto Andaluz del Deporte. Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía
Fecha de concesión: 2007
- 12 Descripción:** Premio a la mejor comunicación del I Congreso Nacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Entidad concesionaria: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UCAM

Períodos de actividad investigadora

- 1 N° de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: CNEAI. SEXENIO INVESTIGACIÓN
Ciudad entidad acreditante: Madrid, España
Fecha de obtención: 2020
- 2 N° de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: CNEAI. SEXENIO DE TRANSFERENCIA
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de obtención: 2014
- 3 N° de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: CNEAI. SEXENIO INVESTIGACIÓN
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de obtención: 2014
- 4 N° de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: CNEAI. SEXENIO INVESTIGACIÓN
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de obtención: 2008

Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

- 1 Descripción:** Acreditación Cuerpo Catedrático de Universidad
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Tipo de entidad: Agencia Estatal
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha del reconocimiento: 25/03/2019
- 2 Descripción:** Acreditación Nacional para Profesor Titular de Universidad
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Tipo de entidad: Agencia Estatal
Ciudad entidad acreditante: España



Fecha del reconocimiento: 15/07/2010

3 Descripción: Acreditación Profesor Contratado Doctor

Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha del reconocimiento: 21/01/2010

4 Descripción: Acreditación Profesor Ayudante Doctor

Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha del reconocimiento: 02/04/2008