



**Investigación para la promoción de la salud física y mental en la
adolescencia y juventud en países iberoamericanos**

Fecha límite de envío: 31 de Octubre de 2026

Estimadas investigadoras, estimados investigadores,

La adolescencia y la juventud constituyen etapas de desarrollo fundamentales durante las cuales emergen y se consolidan hábitos y patrones de estilo de vida esenciales. Las conductas que se instauran en estos periodos pueden ejercer una influencia sustancial y duradera en las trayectorias de salud y en el bienestar general durante la adultez. La identificación de los principales factores de riesgo y de protección que influyen en la salud y el bienestar a lo largo de estas fases del desarrollo es esencial para orientar el diseño de programas basados en evidencia, destinados a promover adolescentes más saludables y resilientes, así como transiciones más fluidas hacia la vida adulta. Asimismo, resulta necesario profundizar en las implicaciones para la salud pública.

Para este número especial, invitamos a presentar contribuciones empíricas que expongan resultados de investigación o evalúen programas de intervención relacionados con la salud y el bienestar en la adolescencia y la juventud, en el contexto de países iberoamericanos. En el ámbito de la salud mental, acogemos estudios que aborden tanto indicadores positivos como manifestaciones de malestar psicológico o desajuste. También nos interesan especialmente las investigaciones que examinen conductas de estilo de vida saludable, conductas de riesgo, estilos de afrontamiento y estrategias de regulación emocional vinculadas al bienestar. Se considerarán igualmente revisiones sistemáticas y metaanálisis. Se valoran con interés las evidencias que sirvan para orientar los programas de intervención y guiar las políticas públicas destinadas a proteger la salud de la población adolescente y juvenil en países iberoamericanos.

Editores

Prof. Margarida Gaspar de Matos

Afiliación: Facultad de Ciencias Humanas, Universidade Católica Portuguesa, 1649-023 Lisboa, Portugal

Correo electrónico: mmmatos@ucp.pt

Página web: <https://fch.lisboa.ucp.pt/pt-pt/pessoa/margarida-gaspar-de-matos>

Dra. Mónica Elba Borile, Médica Pediatra

Afiliación: Unidad Académica Salud Social y Comunitaria, Universidad del Chubut, U9103 Rawson, Chubut, Argentina

Correo electrónico: borilemonica@gmail.com

Página web: <https://udc.edu.ar/>

Prof. Carmem Beatriz Neufeld

Afiliación: Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras, Univ. de São Paulo, 14040-901 Ribeirão Preto (São Paulo), Brasil

Correo electrónico: cbneufeld@usp.br

Página web: <https://sites.ffclrp.usp.br/lapicc/novo/carmem-neufeld-br/index.php>

Dra. Susana Grunbaum, Psiquiatra de niños y adolescentes

Afiliación: Centro Universitario UNO. Maldonado 2324, 11200 Montevideo, Uruguay

Correo electrónico: sgrunbaum@centrouno.edu.uy

Página web: <https://centrouno.edu.uy/equipo/>

Prof. Diego Gómez-Baya

Afiliación: Departamento de Psicología Social, Evolutiva y de la Educación, Univ. de Huelva, 21071 Huelva, España.

Correo electrónico: diego.gomez@dpee.uhu.es.

Página web: <https://produccioncientifica.uhu.es/investigadores/210909/detalle>