

Escala de Estrategias Conductuales de Protección para Cannabis: S-PBSC

Protective Behavioral Strategies for Cannabis Scale (S-PBSC) – version de 31 ítems

Protective Behavioral Strategies for Cannabis Scale – Short Form (S-PBSC-SF) – version de 13 ítems

Desarrolladas a partir del banco de 50 ítems de Pedersen et al. (2016)

Pedersen, E. R., Hummer, J. F., Rinker, D. V., Traylor, Z. K., & Neighbors, C. (2016).

Measuring Protective Behavioral Strategies for Marijuana Use Among Young Adults.

Journal of Studies on Alcohol and Drugs, 77(3), 441-450.

<https://doi.org/10.15288/jsad.2016.77.441>

Para citar la versión española: Sanchez-Garcia, M., Carmona-Márquez, J., Bravo, A.J., & Fernández-Calderón, F. (2024). Spanish Adaptation and Psychometric Properties of the Protective Behavioral Strategies for Marijuana Scale: The Protective Behavioral Strategies for Cannabis Scale (S-PBSC). *International Journal of Mental Health and Addiction*.

<https://doi.org/10.1007/s11469-024-01311-2>

A partir del banco de ítems propuesto por Pedersen et al. (2016), tras un riguroso proceso de selección de ítems, generamos la escala S-PBSC. Integrada por 31 ítems con formato de respuesta graduada desde 1 'Nunca' hasta 6 'Siempre'. La puntuación total en la escala se calcula como el promedio de las puntuaciones en todos y cada uno de los ítems (puntuaciones en la escala completa entre 1 y 6).

Entre los 31 ítems anteriores, a partir de la relación de los ítems con variables externas, se realizó una nueva selección de ítems. Los 13 ítems retenidos se integran en la S-PBSC-SF. El formato de los ítems y el cálculo de la puntuación total en la escala S-PBSC-SF se realizan del mismo modo que para la versión de 31 ítems.

S-PBSC: 31 items Spanish version

Versión de 31 ítems: S-PBSC

En los **ÚLTIMOS 30 DÍAS**, cuando has consumido CANNABIS (**hachís o marihuana**) ¿con que frecuencia has llevado a cabo los siguientes comportamientos? Rodea con un círculo la opción que corresponda.

<i>En los ÚLTIMOS 30 DÍAS...</i>		Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1	Consumir cannabis solo con personas de confianza	1	2	3	4	5	6
2	Evitar consumir cannabis antes de ir al trabajo o a clase	1	2	3	4	5	6
3	Evitar consumir cannabis para afrontar emociones como la tristeza o la depresión	1	2	3	4	5	6
4	Elegir a alguien que no consumirá cannabis para poder conducir	1	2	3	4	5	6
5	No llevar cannabis en el vehículo (coche, moto...), tanto si conduzco como si voy de pasajero/a	1	2	3	4	5	6
6	Evitar llevar cannabis a eventos o lugares donde es posible que te registren	1	2	3	4	5	6
7	Limitar el consumo de cannabis a los fines de semana	1	2	3	4	5	6
8	Evitar conducir un vehículo (coche, moto...) después de consumir cannabis	1	2	3	4	5	6
9	Evitar consumir cannabis habitualmente (es decir, todos los días o varias veces a la semana)	1	2	3	4	5	6
10	Evitar consumir cannabis desde varios días antes de un examen importante, una entrevista u otro compromiso en el que seré evaluado/a y para el que debo estar despejado/a	1	2	3	4	5	6
11	Consumir un poco y esperar a ver cómo me siento antes de consumir más	1	2	3	4	5	6
12	Evitar comprar cannabis	1	2	3	4	5	6
13	Evitar consumir cannabis si estoy tomando algún medicamento que pueda intensificar sus efectos (por ejemplo, hacer que me sienta más cansado/a)	1	2	3	4	5	6
14	Evitar mezclar cannabis con otras drogas	1	2	3	4	5	6
15	Consumir solo por la noche (es decir, no durante el día)	1	2	3	4	5	6
16	Dejar de consumir cannabis si siento ansiedad o paranoia	1	2	3	4	5	6
17	Evitar consumir cannabis en lugares públicos	1	2	3	4	5	6
18	Hacer descansos si siento que estoy consumiendo cannabis con demasiada frecuencia	1	2	3	4	5	6
19	Evitar que mi consumo pueda ocasionarme problemas legales (por ejemplo, consumir cannabis solo en lugares seguros como mi casa, no llevar cannabis encima si creo que pueden registrarme, etc.)	1	2	3	4	5	6
20	Hacer un descanso en el consumo si siento que estoy perdiendo motivación por las cosas	1	2	3	4	5	6

<i>En los ÚLTIMOS 30 DÍAS...</i>		Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
21	Consumir solo cuando sé que no tengo nada importante que hacer el resto del día/noche	1	2	3	4	5	6
22	Evitar consumir cannabis por aburrimiento	1	2	3	4	5	6
23	Evitar formas de consumir cannabis que puedan hacer que me coloque más de lo que me gustaría (por ejemplo, usando bongs grandes, vaporizadores, comestibles hechos con cannabis, etc.)	1	2	3	4	5	6
24	Dejar pasar el porro (o el bong, etc.) si ya me siento suficientemente colocado/a	1	2	3	4	5	6
25	Consumir cannabis solo una vez al día/noche	1	2	3	4	5	6
26	Evitar consumir cannabis en grandes reuniones o lugares multitudinarios	1	2	3	4	5	6
27	Limitar la cantidad de cannabis que consumo en una misma ocasión	1	2	3	4	5	6
28	Evitar el consumo de productos concentrados (por ejemplo, polen, kifi, aceite o mantequilla, etc.) para evitar colocarme demasiado	1	2	3	4	5	6
29	Para reducir la tolerancia, hago una pausa en el consumo de una o dos semanas (o más)	1	2	3	4	5	6
30	Consumir lo suficiente como para colocarme solo un poco o evitar colocarme demasiado	1	2	3	4	5	6
31	Evitar consumir cannabis antes de realizar una actividad física (p.ej. ejercicio, senderismo)	1	2	3	4	5	6

S-PBSC-SF: 13 items Spanish version

Versión reducida de 13 ítems: S-PBSC-SF

En los **ÚLTIMOS 30 DÍAS**, cuando has consumido CANNABIS (**hachís o marihuana**) ¿con que frecuencia has llevado a cabo los siguientes comportamientos? Rodea con un círculo la opción que corresponda.

<i>En los ÚLTIMOS 30 DÍAS...</i>		Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1	Evitar consumir cannabis antes de ir al trabajo o a clase	1	2	3	4	5	6
2	Evitar consumir cannabis para afrontar emociones como la tristeza o la depresión	1	2	3	4	5	6
3	Evitar llevar cannabis a eventos o lugares donde es posible que te registren	1	2	3	4	5	6
4	Limitar el consumo de cannabis a los fines de semana	1	2	3	4	5	6
5	Evitar consumir cannabis habitualmente (es decir, todos los días o varias veces a la semana)	1	2	3	4	5	6
6	Consumir solo por la noche (es decir, no durante el día)	1	2	3	4	5	6
7	Dejar de consumir cannabis si siento ansiedad o paranoia	1	2	3	4	5	6
8	Hacer descansos si siento que estoy consumiendo cannabis con demasiada frecuencia	1	2	3	4	5	6
9	Consumir solo cuando sé que no tengo nada importante que hacer el resto del día/noche	1	2	3	4	5	6
10	Evitar consumir cannabis por aburrimiento	1	2	3	4	5	6
11	Consumir cannabis solo una vez al día/noche	1	2	3	4	5	6
12	Limitar la cantidad de cannabis que consumo en una misma ocasión	1	2	3	4	5	6
13	Consumir lo suficiente como para colocarme solo un poco o evitar colocarme demasiado	1	2	3	4	5	6