



CORRESPONSABLES

Masculinidades. Corresponsabilidad y Conciliación



Dirección de Igualdad de la UHU. Vicerrectorado de Coordinación y Agenda 2030. Subvención de UHU para sensibilizar y formar en Masculinidades (2024). Esta es financiada por la Conserjería de inclusión social, juventud, familias e igualdad de la Junta de Andalucía, perteneciente al Plan Corresponsables. Producto elaborado en mayo de 2025.

Ministerio de Igualdad: Masculinidades.



El **Ministerio de igualdad** trabaja en el desarrollo de estrategias y campañas para abordar la temática de las masculinidades:

1. Transformar la masculinidad hegemónica: Promueve la ruptura del vínculo entre masculinidad y violencia, y la promoción de relaciones más igualitarias y cooperativas.

Véase el spot: El hombre blandengue. Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=ZsVWRpExdGw>

2. Inclusión de las nuevas masculinidades: Aborda la diversidad de formas de "ser hombre" y las nuevas maneras de ejercer la masculinidad, promoviendo valores como la igualdad, el respeto y la no violencia.



3. Trabajo conjunto:

El Ministerio de Igualdad colabora con otras entidades y organizaciones para avanzar en la promoción de las masculinidades positivas y en la prevención de la violencia de género.





La temática de las **Masculinidades** en relación con la corresponsabilidad y la conciliación ha ganado relevancia en los ámbitos científico y educativo, especialmente en España, donde se están desarrollando políticas públicas, investigaciones y programas formativos para promover una participación equitativa de los hombres en los cuidados y tareas domésticas.



Políticas Públicas y Proyectos Sociales

El **Plan Corresponsables 2021**, impulsado por el Ministerio de Igualdad, busca garantizar el derecho al cuidado desde la óptica de la igualdad entre mujeres y hombres.

El **Plan Corresponsables** es una política pública del Gobierno de España, impulsada por el Ministerio de Igualdad, que tiene como objetivo facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral, así como crear empleo en el sector de los cuidados. Fue aprobado por el Consejo de Ministros el **9 de marzo de 2021**.



Plan Corresponsables 2021.

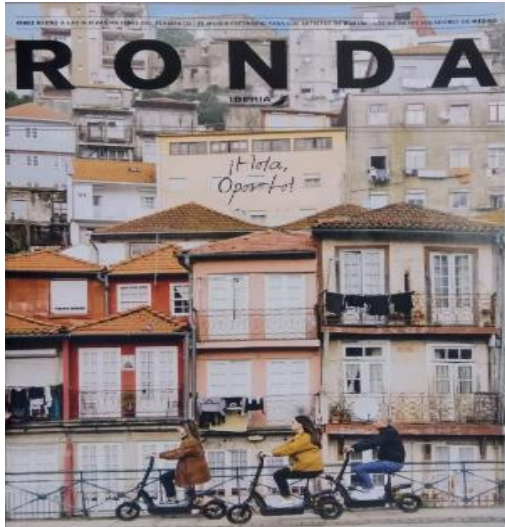


Este plan se enmarca en el artículo 44 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, que garantiza el derecho a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

Inicialmente, el plan estaba destinado a menores de 14 años, pero a partir de 2022 se amplió a menores de 16 años. Las principales medidas financiadas por el plan incluyen la creación de bolsas de trabajo para profesionales del sector de los cuidados, campañas de sensibilización y fomento de la corresponsabilidad, y la realización de estudios y trabajos técnicos relacionados con los cuidados.



En este marco, se han desarrollado proyectos en empresas como el de "Masculinidades Corresponsables". Se trata de una colaboración entre MenEngage Iberia y el Ministerio de Igualdad, que promueve la implicación de los hombres en las tareas de cuidado y la transformación de las normas de género (menengage.com). Iberia se adhirió a esta iniciativa en 2015 y ha mostrado su compromiso a través de campañas y acciones internas, como la campaña "Hay Salida" en su revista de a bordo.



Panorama Educativo: Planteamiento en otras universidades



Transformación de las Masculinidades

Se está promoviendo una transición desde modelos tradicionales de masculinidad hacia formas más igualitarias y corresponsables. Esto implica que los hombres asuman roles activos en el ámbito doméstico y de cuidados, superando estereotipos que los relegan al papel de proveedores económicos. La **Universidad Miguel Hernández** destaca la necesidad de formar a los hombres en igualdad de género y corresponsabilidad para lograr una sociedad más equitativa (formacionmasculinidades.umh.es).



Educación y Formación en Corresponsabilidad

Instituciones como la **Universidad de La Rioja** ofrecen cursos dirigidos a hombres para fomentar la corresponsabilidad en el hogar y en la sociedad. Estos programas abordan temas como identidades masculinas, autocuidado emocional, relaciones desde el buen trato y paternidades presentes, con el objetivo de construir masculinidades cuidadoras y corresponsables.



Panorama Educativo: Planteamiento en otras ONG



Masculinidades

Existen ONG que trabajan el tema de Masculinidades con diferentes segmentos de población.

En algunos casos han producido material escrito y visual en el que se reflejan las temáticas.

Comisión de Derechos Humanos de la ciudad de México. Boletín Ciudad Defensora (2023).

Enlace: https://cdhcm.org.mx/wp-content/uploads/2024/01/Ciudad-Defensora-28_digital.pdf



Fuente: Foto de Freepik



MASCULINIDADES: ALGUNAS TEMÁTICAS PLANTEADAS.

Categoría	Descripción
Transformación de Masculinidades	Cambio de modelos tradicionales hacia masculinidades igualitarias y cuidadoras.
Educación en Corresponsabilidad	Programas formativos dirigidos a hombres para fomentar la corresponsabilidad.
Políticas Públicas	Iniciativas gubernamentales que promueven la igualdad y la corresponsabilidad.
Desigualdad en los Cuidados	Persistencia de la carga desigual de cuidados entre hombres y mujeres.
Uso del Permiso de Paternidad	Modalidades y prácticas en la utilización del permiso de paternidad.

Masculinidades y Género



A pesar de los avances, persisten **desigualdades significativas** en la distribución de las tareas de cuidado. Según un informe de Oxfam Intermón, el 37,1% de las mujeres asume siempre o casi siempre el cuidado de hijos y personas dependientes, frente al 5,6% de los hombres (Huffingtonpost.com) . Además, menos del 20% de los padres en España utiliza el permiso de paternidad de forma corresponsable, turnándose con la madre para maximizar el tiempo de cuidado del bebé (Cadena Ser, 9 de febrero de 2024).



Esta desigualdad no solo afecta la calidad de vida de las mujeres, sino que opera como una barrera sistémica que restringe su progreso profesional, situándolas en desventaja frente a los hombres en entornos laborales competitivos.

Para alcanzar una igualdad real, es necesario abordar no solo la discriminación directa, sino también estos **factores estructurales** profundamente arraigados en la organización del trabajo y la familia.



Masculinidades y Género



La persistente desigualdad en la distribución de las tareas de cuidado entre hombres y mujeres constituye un factor estructural clave que limita las oportunidades profesionales de las mujeres. Cuando estas asumen de forma desproporcionada la responsabilidad del cuidado de hijos y personas dependientes, su disponibilidad para asumir nuevas responsabilidades laborales, participar en procesos de formación continua o acceder a puestos de mayor jerarquía se ve reducida (Schnyder *et al.*, 2024).



Esta situación se agrava por la escasa implicación de los hombres en los permisos de paternidad y en la corresponsabilidad del cuidado, lo que perpetúa los estereotipos de género y consolida la percepción de que las mujeres tienen una menor dedicación al ámbito laboral (Hong *et al.*, 2025; Skinner *et al.*, 2024). Estas desigualdades se han visto acentuadas durante contextos de crisis como la pandemia, donde el aumento de las responsabilidades domésticas ha impactado especialmente a las mujeres académicas y profesionales (Stefanova *et al.*, 2021). Véase el informe Científicas en Cifras (2025): <https://www.ciencia.gob.es/infoGeneralPortal/documento/a7f58f07-de09-4410-9ff8-959483ac49cc>



En consecuencia, se refuerzan dinámicas que dificultan su ascenso profesional y reproducen la brecha de género en posiciones de liderazgo y toma de decisiones (Desai *et al.*, 2025).

Por tanto, este panorama refleja la importancia de continuar promoviendo la formación y la sensibilización en corresponsabilidad y la transformación de las masculinidades para avanzar hacia una sociedad más equitativa y justa.



Acciones de formación y sensibilización en Masculinidades en la Universidad de Huelva



Desde la Dirección y la Unidad de Igualdad de la Universidad de Huelva se el tema de Masculinidades: Corresponsabilidad y Conciliación se ha abordado desde diferentes **perspectivas multidisciplinares**, diversos **formatos formativos**, **plataformas online** y **recursos de acceso abierto** teniendo en cuanto a los diferentes agentes de la comunidad. Estas acciones formativas y de sensibilización han tenido lugar gracias a la subvención financiada por parte de la Secretaría de familias, igualdad, violencia de género y diversidad perteneciente a la **Consejería de inclusión social, juventud, familias e igualdad de la Junta de Andalucía**.



Se trata de un Proyecto en materia de conciliación y corresponsabilidad en el marco del **Plan Corresponsables 2024** (línea 2).

Primero, desde la investigación científica dando una visión holística de la coyuntura actual respecto a Conciliación y Corresponsabilidad invitando a ponentes especializados. Se trata de la profesora universitaria de Derecho y directora del Observatorio de Conciliación, **María José López**, y al psicólogo clínico y profesor universitario, **Jaime García Mayordomo**, que expusieron sus investigaciones actuales en un formato académico de mesa redonda.



Acciones de formación y sensibilización en Masculinidades en la Universidad de Huelva

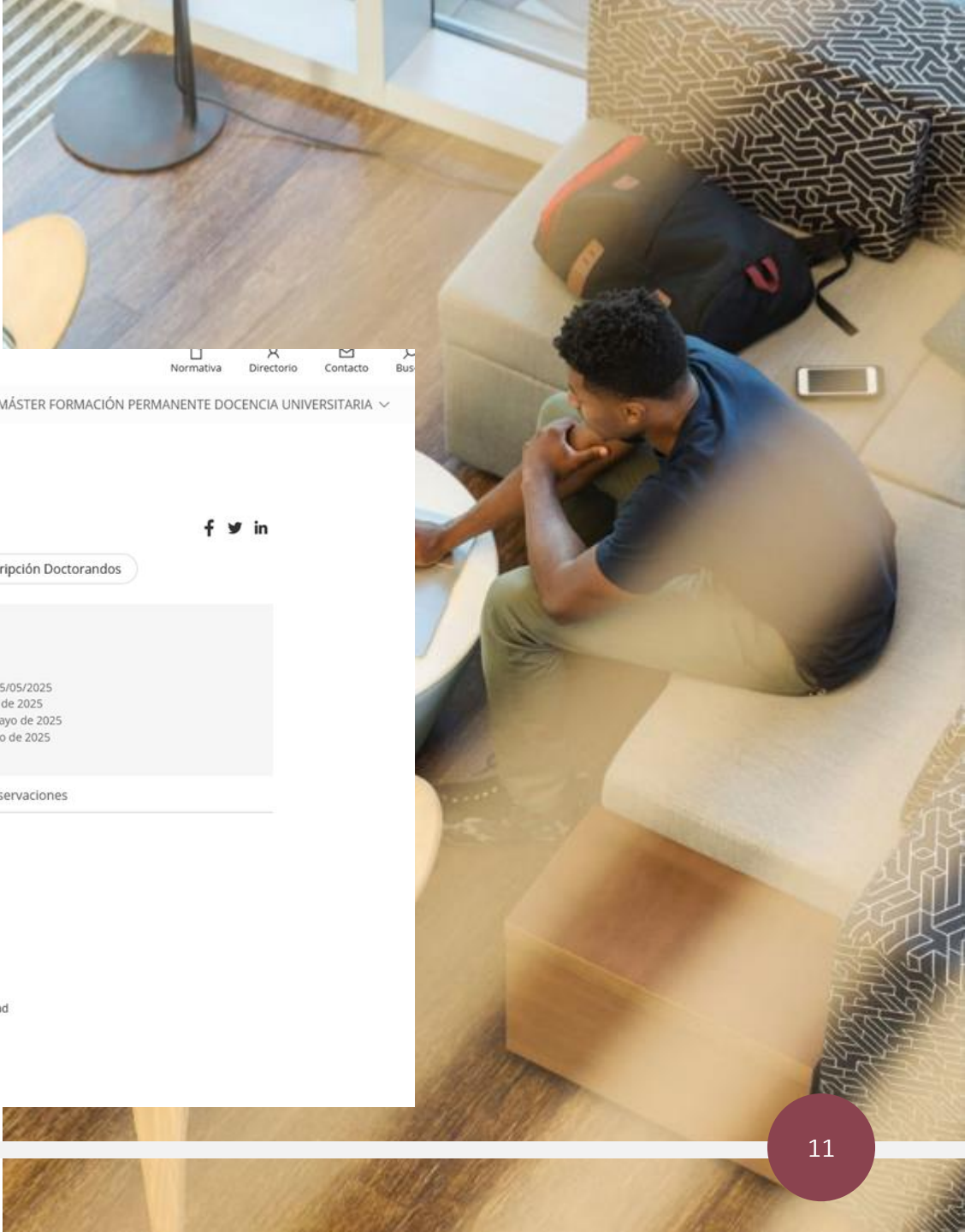


Segundo, se ha dispuesto formación especializada mediante el **Curso de Corresponsabilidad** impartido por ponentes de la **empresa Cadigenia (Cádiz)**. Este curso se ha incluido en el currículo formativo del PDI, PTGAS y Doctorandos por parte de Vicerrectorado de Innovación de la UHU.

Ponentes:

Susana Ginesta Gamaza: Licenciada en Derecho. Doctoranda en Comunicación. Docente especialista en políticas de igualdad, coeducación y prevención de violencia de género. Ponente Tedx y autora de numerosos artículos y del libro: "Cadiwoman: El Super Poder del Feminismo Chirigotero".

Tatiana Sánchez Sierra: Licenciada en Psicología, especialista en psicología positiva e inteligencia emocional, experta en educación afectivo-sexual y prevención de violencia machista. Docente en igualdad y feminismo, proyectos de acción social, consultoría y elaboración de materiales didácticos de alcance internacional



Formación PDI

Normativa Directorio Contacto Bus

PLAN DE FORMACIÓN PROPUESTAS FORMATIVAS FORMADORES MÁSTER FORMACIÓN PERMANENTE DOCENCIA UNIVERSITARIA

Inicio / Cursos / Corresponsabilidad: La Odisea

Corresponsabilidad: La Odisea

f t in

Inscripción PDI Inscripción PTGAS Inscripción Doctorandos

DESDE 28 ABR	HASTA 13 MAYO	Estado: Matrícula abierta Modalidad: Online Lugar: Curso online Moodle Fechas del curso: Límite renuncias: 15/05/2025 Lunes, 19 de mayo de 2025 Miércoles, 21 de mayo de 2025 Viernes, 23 de mayo de 2025 Horario: de 10 a 14h
---------------------------	----------------------------	---

Contenidos Tarea solicitada Ponentes Observaciones

Fecha límite par renunciar al curso: 15/05/2025

- Introducción: ¿Es la corresponsabilidad una odisea?
- La división sexual del trabajo: el origen de todo
- Estereotipos, sexismos y micromachismos del día a día
- La carga mental de las mujeres
- La masculinidad en el siglo XXI
- Coeducar en corresponsabilidad
- Estrategias para conciliar y fomentar la corresponsabilidad

ACTIVIDAD PRÁCTICA FINAL EVALUABLE

Acciones de formación y sensibilización en Masculinidades en la Universidad de Huelva



Tercero, se han llevado a cabo varios **Talleres** de formación práctica sobre **Masculinidades igualitarias** con alumnado de diversas titulaciones de diferentes Facultades.

Los talleres han sido dinamizados por Eduardo, psicólogo social, perteneciente a la Fundación Iniciativa Social FIS, ONG de Sevilla fundada en 2003.



Acciones de formación y sensibilización en Masculinidades en la Universidad de Huelva



Cuarto, se ha creado una **sección en la web** de la Unidad de Igualdad, en el apartado de “Actuaciones” en la que se recogen recursos en abierto para sensibilizar y formar en Masculinidades a la comunidad universitaria y otras instituciones y agentes externos. Enlace: <https://www.uhu.es/igualdad-genero/>

Una web que difunde acciones sobre Masculinidades puede lograr una amplia difusión, especialmente a través de redes sociales y plataformas online, alcanzando un público interesado en temas de igualdad de género y nuevas masculinidades.



Quinto, se difunden las acciones a través de las **tres redes sociales** pertenecientes a la Unidad de Igualdad:

- Facebook (perfil: Dirección de Igualdad y Atención a la Diversidad)
- Instagram (perfil: Dirección de Igualdad y Atención a la Diversidad)
- X (perfil: Diversidad Igualdad UHU).

Las redes sociales consiguen una gran difusión de información y contenidos a través de su alcance y características, facilitando la comunicación interactiva y dinámica entre individuos y empresas. Permiten llegar a audiencias más amplias, interactuar con seguidores y ofrecer contenido diverso y actualizado.



A group of young people are gathered around a table in a library, studying together. A young man in a grey t-shirt is smiling and looking at a laptop. A young woman with glasses is looking at a document. Another young woman is in the foreground, looking at the laptop. The background is filled with bookshelves. The image has a semi-transparent blue overlay on the left side where the text is located.

“La verdadera fortaleza de un hombre está en su capacidad para cuidar, compartir y transformar el mundo desde la empatía y la igualdad”.

Gary Barker, fundador de Promundo, organización internacional por la igualdad de género.

Referencias bibliográficas



- Cadena SER. Menos del 20% de los padres españoles usa el permiso de paternidad de forma corresponsable, turnándose con la madre. <https://cadenaser.com/nacional/2024/09/02/menos-del-20-de-los-padres-espanoles-usa-el-permiso-de-paternidad-de-forma-corresponsable-turnandose-con-la-madre-cadena-ser/>
- Comisión de Derechos Humanos de la ciudad de México. (2023). Boletín Ciudad Defensora https://cdhcm.org.mx/wp-content/uploads/2024/01/Ciudad-Defensora-28_digital.pdf
- Desai, T., Sharma, P., & Gupta, R. (2025). Gender inequality in healthcare leadership: The challenges women face in breaking through the glass ceiling. BMC Health Services Research, 25, Article 12347. <https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-025-12347-y>
- Hong, X., Zheng, X., Yuan, H., & Ni, C. (2025). Parenthood penalties in academia: Childcare responsibilities, gender role beliefs and institutional support. arXiv preprint arXiv:2504.13923. <https://arxiv.org/abs/2504.13923>
- MenEngage. Masculinidades Corresponsables: un proyecto de MenEngage Iberia. <https://menengage.org/es/stories/co-responsible-masculinities-a-menengage-iberia-project/>
- Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Científicas en Cifras. <https://www.ciencia.gob.es/InfoGeneralPortal/documento/a7f58f07-de09-4410-9ff8-959483ac49cc>
- Oxfam Intermón. La desigualdad en el cuidado de los hijos continúa: ocupa al 37 % de las mujeres frente al 5,6 de los hombres. <https://www.huffingtonpost.es/sociedad/la-desigualdad-cuidado-hijos-continuaocupa-37-mujeres-frente-56-hombres-oxfam.html>

Referencias bibliográficas



- Schnyder, A., Teti, A., Davies, A., & Gomez, R. (2024). Gender differences in family caregiving: Do female caregivers do more or undertake different tasks? BMC Health Services Research, 24, Article 730.
<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-024-11191-w>
- Skinner, D., Huang, M., & Pérez, A. (2024). Understanding gender disparities in caregiving, stress, and perceptions of institutional support among faculty during the COVID-19 pandemic. Social Sciences, 13(4), 181.
<https://www.mdpi.com/2076-0760/13/4/181>
- Stefanova, V., Farrell, L., & Latu, I. (2021). Gender and the pandemic: Associations between caregiving, working from home, personal and career outcomes for women and men. Current Psychology, 42, 17395–17411.
<https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-021-02630-6>
- Universidad de La Rioja. Curso de Formación en estrategias para la corresponsabilidad masculina. Nivel básico.
<https://www.unirioja.es/actividades/curso-formacion-en-estrategias-para-la-corresponsabilidad-masculina-nivel-basico/Universidad de La Rioja+2>
- Universidad Miguel Hernández. Formación en Masculinidades e Igualdad de Género.
<https://formacionmasculinidades.umh.es/en/oferta-formativa/hombres-corresponsabilidad/presentacion-corresponsabilidad/>