

FICHAS PRÁCTICAS DE ERGONOMÍA

ANTROPOMETRÍA

Relación de medidas antropométricas que puede resultar de gran ayuda en el diseño de Puestos de Trabajo:

1. (AP) Altura poplítea
2. (SP) Distancia sacro-poplítea
3. (SR) Distancia sacro-rótula
4. (MA) Altura muslo asiento
5. (MS) Altura muslo suelo
6. (RS) Altura rodilla-suelo
7. (CA) Altura codo-asiento
8. (AminBa) Alcance mínimo del brazo hacia delante con agarre
9. (AminB) Alcance mínimo del brazo hacia delante sin agarre
10. (CM) Distancia codo-mano
11. (AmáxBa) Alcance máximo del brazo hacia delante con agarre
12. (AmáxB) Alcance máximo del brazo hacia delante sin agarre
13. (OSs) Altura ojos-suelo sentado
14. (HA) Altura hombros-asiento
15. (CdCd) Anchura de caderas (muslos), sentado
16. (RRs) Ancho de rodillas, sentado
17. (AS) Altura subescapular
18. (AI) Altura iliocrestal
19. (CC) Ancho codo-codo
20. (PP) Profundidad del pecho
21. (PA) Profundidad del abdomen
22. (HH) Anchura de hombros
23. (HSp) Altura hombros-suelo, de pie
24. (CSp) Altura codo-suelo, de pie
25. (OSp) Altura ojos-suelo, de pie
26. (AT) Ancho de torax
27. (E) Estatua
28. (LP) Largo del pie
29. (AP) Ancho del pie
30. (LM) Longitud de la mano
31. (AMm) Ancho de la mano desde el metacarpo
32. (AMp) Ancho de la mano desde el pulgar
33. (EMm) Espesor de la mano desde el tercer meracarpo
34. (PC) Profundidad de la cabeza
35. (AC) Ancho de la cabeza

Además: sexo, edad, peso, superficie corporal, fuerzas a desarrollar, etc.