

FICHAS PRÁCTICAS DE ERGONOMÍA

ANTROPOMETRÍA

Relaciones entre las dimensiones y espacios del puesto de trabajo y las dimensiones humanas.

	Para diseño individual hacer coincidir con:	Para grupo o población hacer coincidir con:
Altura máxima D.I.V. Suelo	Altura ojos-suelo	Mínimo, pero promedio si hay mucha dispersión
Altura asiento-suelo	Altura poplítea (- holgura)	Mínimo o ajuste con apoyapiés (- holgura)
Ancho asiento	Ancho caderas sentado	Máximo
Profundidad asiento	Distancia sacro-poplítea (- holgura)	Mínimo (- holgura)
Altura apoyo brazos- asiento	Altura codos-asiento	Promedio o mínimo
Altura máxima Asiento- borde superior del respaldo	Altura subescapular	Mínimo
Altura mínima Asiento- borde inferior del respaldo	Altura iliocrestal	Máximo
Separación entre apoyabrazos	Distancia codo-codo o ancho caderas sentado	Máximo
Altura superior del plano de trabajo	Altura codo-suelo (depende de la actividad) > = <	Mínimo
Altura inferior del plano de trabajo	Altura muslo-suelo (+ holgura)	Máximo (+ holgura)
Distancia máxima sobre el plano de trabajo	Alcance máximo del brazo hacia adelante	Mínimo
Distancia mínima sobre el plano de trabajo	Alcance mínimo del brazo hacia adelante	Máximo
Profundidad bajo la superficie inferior plano de trabajo	Distancia sacro-rótula (+ holgura)	Máximo (+ holgura)